

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

DÉCOUVERTE DES LACS AZURÉS DU NÉOUVELLE EN LIBERTÉ

Randonnées en liberté et en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée de niveau facile

En hôtel 3★, en chambre Twin

				Saison						Départ garanti 
1 Chaussure	Hôtel 3★	En étoile	Portage de vos affaires de la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Montagne de granit et de lumière, constellée d'une multitude de lacs bleus et verts où se reflètent les sommets aux formes élancées, telle est la réserve du Néouvielle.

Dans cet univers de paradis, notre circuit vous fera découvrir toutes les facettes cachées de cette merveilleuse vallée avec chaque jour, une rando facile, **en totale liberté** pour découvrir tous les joyaux du massif du Néouvielle. Chaque col, chaque vallon dévoilera des paysages d'une incroyable beauté tant les **contrastes sont saisissants** !

Nous vous invitons à la découverte de cette montagne somptueuse, parsemée d'innombrables reflets bleus, verts et émeraude... ponctuée de quelques visites en fin de journée.

NOS POINTS FORTS

- Découverte tranquille de ces superbes vallées glaciaires.
- Une découverte de ce joyau Pyrénéen, avec pas moins de 300 lacs.
- Un hébergement 3★ avec une piscine et une restauration de qualité.

DATES 2025 :

Vous pouvez partir de **début juin à fin septembre**, selon votre convenance et en fonction des disponibilités au moment de votre réservation.

TARIFS :

695 € par personne

775 € par personne *

Single : + 220 € par personne

Single : + 220 € * par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension BS : **80 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension HS : **90 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en Single en demi-pension BS : **100 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en Single en demi-pension HS : **120 €** par personne

Basse saison : juin et septembre

Haute saison : juillet et août *

LE TARIF COMPREND :

- ✚ L'hébergement en demi-pension du soir du jour 1 au jour 7 avec le petit déjeuner,
- ✚ Un topo guide, avec une carte de randonnée,
- ✚ Le voucher pour votre hébergement,
- ✚ Un protège carte,
- ✚ La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- ✚ Les boissons,
- ✚ Les transferts quotidiens de l'hôtel au départ des randonnées,
- ✚ Les repas du midi,
- ✚ Les assurances.

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV À VOTRE HÔTEL POUR 17h00

Arrivée à votre hôtel et installation.

Nuit en hôtel

Jour 2 : AUTOUR D'OREDON



Au départ du **lac d'Orédon**, le premier lac de barrage construit en France, vous prendrez de la hauteur à travers une belle forêt de pins pour admirer ses eaux turquoise. Au sortir de la forêt, après avoir observé de belles tourbières, vous longerez les trois magnifiques laquettes, petits lacs d'altitude aux eaux poissonneuses et abritant une flore fragile...

4h de marche et environ 350 m de dénivelé positif et négatif
Nuit en hôtel

Jour 3 : LE LAC D'AUBERT ET LE GOURG DE RABAS



Le célèbre **Pic du Néouvielle** plonge directement ses flancs dans le lac d'Aubert, que vous longerez par le Nord-ouest avant de nous élever vers la **Hourquette d'Aubert** qui offre un superbe panorama sur les lacs du Néouvielle et la vallée opposée. La Haute-montagne est à deux pas...

4h30 de marche et 250 m de dénivelé positif et négatif
Nuit en hôtel

Jour 4 : LA VALLÉE DU BADET



En remontant cette vallée verdoyante adjacente au **Néouvielle**, au pied de grands sommets majestueux, vous aurez à coup sûr la chance d'observer de **jolies marmottes** qui se dorment au soleil. Les vautours et gypaètes sont souvent aussi, au rendez-vous.

4h30 de marche et 290 m de dénivelé positif et négatif
Nuit en hôtel

Jour 5 : LES LACS D'AUMAR & D'ESTIBÈRE



Ce grand lac aux eaux claires et limpides, est campé dans un bel écrin de Haute-montagne, bordé de pins à crochets. Après l'avoir longé, vous grimpez ensuite au **col d'Aumar** qui vous permettra de basculer sans difficulté à la rencontre du **vallon d'Estibère**, où vous aurez la possibilité, d'observer des petites plantes insectivores

4h de marche et environ 300 m de dénivelé positif et négatif
Nuit en hôtel

Jour 6 : LES LACS DE BASTAN



Au départ du **Col de Portet**, encouragés par les marmottes, vous emprunterez un sentier en balcon qui vous permettra d'admirer de superbes panoramas sur le **Turon du Néouvielle** et le lac de l'Oule, avant de découvrir les eaux bleues et pures, des **lacs de Bastan** et son petit refuge, dans lequel la fameuse tarte aux myrtilles nous fait de l'œil !

*4h de balade, 350 m en positif et négatif
Nuit en hôtel*

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

À NOTER

- Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal.
Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...
- Le déroulé de ce séjour a été établi en fonction des dénivelés des randonnées et aux transferts à effectuer quotidiennement. Toutefois, vous pouvez si vous le jugez bon, intervertir les journées de marche suivant par exemple, les conditions météorologiques.

Info séjour

NIVEAU : 1 CHAUSSURE

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 250 à 350 mètres. Étapes de 4h à 4h30 environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne et en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE EN LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsable d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité...**

PORTAGE :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles.

GROUPE :

Départ avec un minimum de 2 personnes.

DÉPLACEMENT :

En véhicule personnel, pour tous les transferts hôtel – départ des randonnées.

HÉBERGEMENT :

En hôtel 3★, dans un authentique village de montagne.

Chambre spacieuse avec salle de bain, baignoire ou douche et TV écran plat.

À l'hôtel, vous trouverez une piscine d'été, un bar détente, un jardin fleuri et un parking sécurisé...

REPAS :

En demi-pension pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

Le pique-nique n'est pas compris dans la formule Liberté.

RENDEZ -VOUS : RDV directement à votre hôtel, au cœur de Saint Lary pour **17h00**.

DISPERSION : le samedi suivant après le petit déjeuner vers **10h00**.

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

HÔTELS À LANNEMEZAN

Hôtel de la gare

269 Avenue de la Gare, 65300 Lannemezan

☎ : 05 62 98 00 10

Hôtel de la Demi-Lune

462 Route de Toulouse 65300 Lannemezan

☎ : 05 62 98 33 33

HÔTELS À ST LARY SOULAN

Hôtel Les Arches

15 Avenue des Thermes,

65170 Saint-Lary-Soulan

☎ : 05 62 49 10 10

Hôtel Aurélia :

65170 Saint-Lary-Soulan

☎ : 05 62 39 56 90

OPTION VISITES :

Vous pourrez sur le retour de votre randonnée, prendre le temps pour visiter un élevage de chèvre mohair ou une fromagerie, sans oublier la volière des aigles à Arreau...

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Vitale d'Assurance Maladie.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Un maillot de bain
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton) • Veste chaude ou sweat polaire type Polartec • Une doudoune légère ou une micropuff • Gilet sans manche coupe-vent • Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence) • Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable • Un surpantalon imperméable • Une cape de pluie (facultative) • Un short • Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes) • Casquette ou chapeau de soleil • Tour de cou • Bonnet • Gants légers ou sous-gants en soie.	• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale • Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos) • Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville • Une paire de bâtons de marche • Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos • Protection solaire (crème et stick à lèvres) • Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4 • Une gourde isotherme • Une lampe frontale • Couverts, couteau et gobelet • Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner) • Papier toilette avec une petite poche (<i>pour ne pas le laisser dans la nature</i>) • Un briquet (facultatif) • Une couverture de survie • Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydro alcoolique antibactérien utile pour se laver ou se désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442