

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LA TRAVERSÉE DE L'ANDORRE ENCADRÉE

Randonnées accompagnées et en itinérance, avec 2 transferts des bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En refuge de montagne et en hôtel 3 ou 4★

				Saison						Départ garanti 
Entre 4 et 5 chaussures	Refuge et Hôtel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Située à l'Est des **Pyrénées**, enclavée entre l'Espagne et la France, la principauté d'**Andorre** nous offre un décor grandiose pour la randonnée à pied.

Réserves naturelles, modernisme et traditions séculaires se côtoient au sein de ce petit pays de « **Haute Montagne** » où se mêlent également les cultures Catalanes, Françaises et Espagnoles.

C'est parti pour ce **séjour sportif** en débutant sur le versant français, pour traverser la principauté d'Andorre, avec chaque soir, une fin d'étape dans un refuge de Haute Montagne.

C'est assurément, une semaine **riche en sensations** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** Andorranes...

NOS POINTS FORTS

- Une **traversée exclusive** de l'Andorre produite par un de nos guides
- 6 jours complets de randonnée sportive, avec des itinéraires et des paysages variés
- Des hébergements variés tous les soirs

DATES : Du dimanche au samedi

Du 22/06 au 28/06/2025
Du 06/07 au 12/06/2025
Du 20/07 au 26/07/2025

Du 03/08 au 09/08/2025
Du 17/08 au 23/08/2025

Du 31/08 au 06/09/2025
Du 14/09 au 20/09/2025

TARIFS

865 € par personne

Supplément chambre individuelle : + 80 € (en hôtel uniquement)

LE TARIF COMPREND :

- ✚ L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- ✚ L'hébergement en refuge de haute montagne, en dortoir et en hôtel (le jour 4 et 6), en pension complète du midi du jour 1 au petit déjeuner du jour 7,
- ✚ Les transferts A/R de la gare d'Aix les thermes avec notre minibus de 8 places,
- ✚ La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- ✚ Les boissons, même l'eau en bouteille pour le repas du soir,
- ✚ Les dépenses personnelles,
- ✚ L'entrée au SPA,
- ✚ Les assurances
- ✚ Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

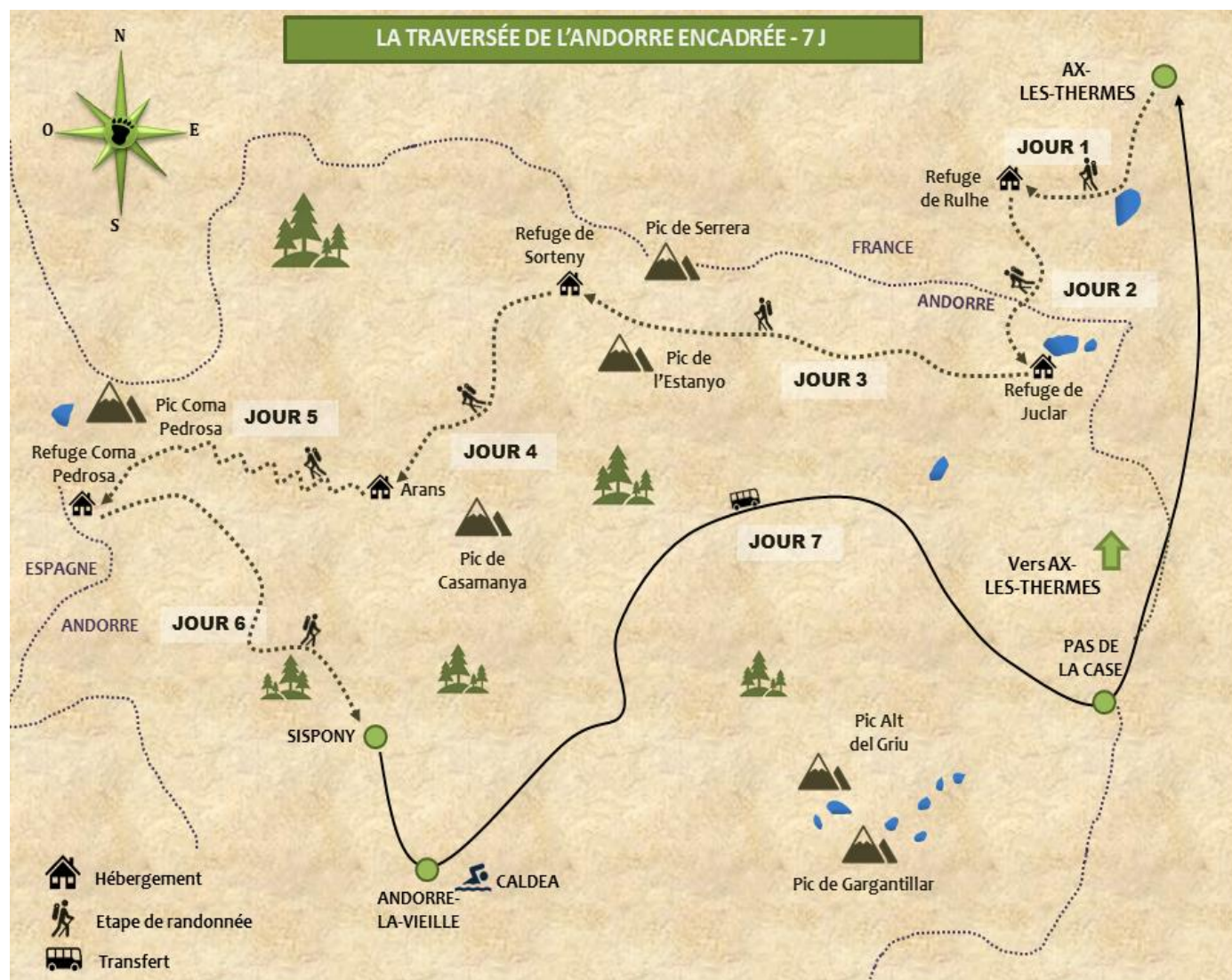
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

VOTRE ITINÉRAIRE



Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV À LA GARE D'AX LES THERMES – MÉRENS LES VALS – REFUGE DU RULHE



Court transfert sur le village de **Mérens Les Vals**. Début de notre séjour, pour monter à l'étang de Comte puis nous quitterons cette belle vallée, en direction du **refuge de Rulhe**, à travers de belles prairies fleuries.

Distance : 13 km, durée : 5h, dénivelé : + 1540 m, - 450 m.

Nuit en refuge

Pas de bagages

Jour 2 : DU REFUGE DU RULHE AU REFUGE DE JUCLAR



Pour cette seconde journée, nous allons évoluer dans des **paysages assez différents** avec parfois des passages sur éboulis, pierriers ou en prairies, avec une succession de montées et descentes tout au long de l'itinéraire, mais avec toujours de belles sensations avant d'atteindre notre objectif, le **refuge du Juclar**...

Distance : 14 km, durée : 6h30, dénivelé : +930 m, - 900 m

Nuit en refuge

Pas de bagages

Jour 3 : DU REFUGE DE JUCLAR À SORTENY



Lors de cette 3^{ème} étape, nous poursuivrons par la Haute vallée de **Ransol**, une succession de cols pour enfin apercevoir au loin, la **vallée d'Ordino**.

Près de la frontière, nous découvrirons les passages de contrebandiers, également fréquentés jadis par les bergers. Nous passerons également au pied de quelques-uns des plus hauts sommets de l'Andorre.

Belle descente vers **Sorteny**.

Distance : 17 km – Dénivelé + 1425 m – Durée : 7h

Nuit en refuge - **Nous retrouverons nos bagages**

Jour 4 : DE SORTENY À LA VALIRA NORD (ORDINO)



Aujourd'hui, nous ferons une **étape beaucoup plus courte** et surtout moins fatigante. Ce sera la seule étape de transition durant la semaine. Notre parcours descendra dans la vallée de la **Valira Nord**, rivière qui naît dans les lacs de Tristaina, au nord-ouest de l'Andorre et traverse les charmants villages d'El Serrat, Les Sallines, **Llorts**, Arans, La Cortinada.

Distance : 10 km, durée : environ 4h30, dénivelé plus : +250 m, dénivelé moins : -700 m

Nuit en hôtel - **Nous retrouverons nos bagages**

Jour 5 : DE LLORTS AU REFUGE DE COMAPEDROSA



Départ en direction du Parc Naturel du Comapedrosa. Nous remonterons la vallée de **l'Angonella**, l'une des rares encore sauvages avec ses trois petits étangs... Ensuite, nous découvrirons les « **Bordas** », ces anciennes cabanes de bergers. Nous continuerons vers le petit refuge **De les Fonts**, puis ce sera la fin de l'étape avec le refuge de la Comapedrosa.

Distance : 14 km, durée : 7h30, dénivelé : +1700 m

Nuit en refuge

Pas de bagages

Jour 6 : DU REFUGE DE LA COMAPEDROSA À SISPONY



Dernière journée de randonnée pour terminer en beauté ce séjour. Nous allons suivre **la ligne de crête**, avec de magnifiques panoramas sur les sommets espagnols et andorrans. Ensuite, nous amorcerons la descente pour terminer dans la vallée de la Massana.

Transfert sur Ax les thermes pour la dernière nuit.

Distance : 15 km, Durée : 5h30, dénivelé : + 450 et – 1200 m.

Nous retrouverons nos bagages

Nuit en hôtel

Jour 7 : FIN DE LA TRAVERSÉE

Transfert sur la gare SNCF d'Ax les Thermes après le petit déjeuner.

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué, en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Info séjour

NIVEAU : ENTRE 4 et 5 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs entre 950 à 1480 mètres et des étapes de 5 à 7h30 environ. Sur sentier de montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis ou en hors sentier mais sans technique ou difficulté particulière.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles pour les nuits en refuge, les jours **1, 2, 3 et 5** ainsi que de votre pique-nique journalier.

Vous retrouverez votre bagage à l'hébergement, les soirs **3, 4 et 6**

GROUPE :

Groupe de 4 à 8 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

- En refuge de Haute Montagne, en formule dortoir
- Une nuit en hôtel 3 ou 4★ très confortable, en formule Double, Twin ou Single avec salle de bain, toilettes, TV et climatisation dans la chambre.

NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Merci pour votre compréhension.

REPAS :

En pension complète :

Dans les refuges :

- Le petit déjeuner est de type continental (boissons chaude, pain, biscottes, beurre, confiture, céréales, lait)
- En règle générale, Le dîner est servi à partir de 19h dans la salle commune. Il est composé d'une soupe chaude (bouillon de légumes, potage) ou d'une entrée chaude ou froide, d'un plat chaud, éventuellement du fromage et d'un dessert. Vin et boissons sont en supplément.

À l'hôtel :

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts
- Toutes les boissons restent à votre charge.

Tous les pique-niques sont préparés par les hébergeurs sauf le **jour 1**

DÉPLACEMENT :

En minibus pour le transfert d'Ax les thermes à Mérens les Vals pour le jour 1 et du village de Sispony à Ax les thermes pour le jour 7.

ACCUEIL :

Le Rdv est fixé à **9h00** en gare SNCF d'Ax les Thermes.

Soyez déjà en tenue car nous démarrons la première randonnée après le transfert sur Mérens les Vals

Accès en voiture :

Depuis Toulouse, direction Foix/Andorre par l'A66 puis la N20, gare d'Ax les Thermes Avenue Delcassé 09110.

Covoiturage : Dans une démarche de protection environnementale, pensez à co-voyager avec des sites comme www.blablacar.fr

Accès en train :

Depuis Paris / Toulouse Matabiau / Gare d'Ax les Thermes, plus d'infos sur <https://www.sncf-connect.com/>

DISPERSION :

Le jour 7, le samedi après le petit déjeuner avec une arrivée prévue sur la Gare d'Ax les Thermes, aux alentours de **11h00**.

Hébergement avant ou après votre séjour :

À Ax les Thermes : Hôtel 2 ★ « Le P'tit Montagnard » 6 place Roussel ☎ : 05.61.64.22.01.

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

Nécessaire et indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour le séjour

- Un sac de voyage souple pour vos affaires des 7 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pour les refuges :

- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes légère
- Un drap de sac ou un duvet compact et léger (les refuges fournissent des couvertures)
- Une lampe frontale
- Chaussures légères pour le soir

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton) • Veste chaude ou sweat polaire type Polartec • Une doudoune légère ou une micropuff • Gilet sans manche coupe-vent • Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence) • Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable • Un surpantalon imperméable • Une cape de pluie (facultative) • Un short • Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes) • Casquette ou chapeau de soleil • Tour de cou • Bonnet • Gants légers ou sous-gants en soie.	• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale • Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos) • Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville • Une paire de bâtons de marche • Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos • Protection solaire (crème et stick à lèvres) • Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4 • Une gourde isotherme • Une lampe frontale • Couverts, couteau et gobelet • Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner) • Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature) • Un briquet (facultatif) • Une couverture de survie • Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle (votre guide à une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydro alcoolique antibactérien utile pour se laver ou se désinfecter les mains.

Pour en savoir plus

INFORMATION SUR LE PAYS

Capitale : Andorre la Vieille

Superficie : 468 km²

Population : 80 850 hab.

Langue officielle : Catalan

Monnaie : Euro (Bien qu'utilisant l'euro, il ne fait pas partie de l'Union européenne)

Forme de l'état : Co-monarchie parlementaire / régime parlementaire

Coprince épiscopal : L'évêque de la Seu d'Urgell (Espagne)

Coprince français : Le Président de la République Française

Création : 780

Premier paréage : 8 septembre 1278

Constitution du pays : 14 mars 1993

Enclavée entre la France et l'Espagne, la petite principauté d'Andorre offre un paysage de vallées étroites et de hautes montagnes au climat rude. Sa localisation à l'Est des Pyrénées en fait un des pays les plus élevés d'Europe avec une hauteur moyenne à 1800m.

Une route traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest et c'est aussi près de cet axe principal que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de pur style Roman et les maisons sont construites dans le style architectural local ; d'autres, situées plus loin de la route principale sont encore plus authentiques et donne un paysage singulier.

Andorre est un des plus vieux pays d'Europe, il doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des *Paréages* de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell et un haut responsable désigné par le roi de France (à l'origine le Comte de Foix).

Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigée par un représentant de l'état et un représentant de l'église partageant en même temps le pouvoir. L'habileté des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis, Andorre a conservé son indépendance, la Constitution actuelle, qui a vu le jour en 1993, lui confère le statut de principauté.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie bien devant l'élevage et la culture du tabac, il compte pour 80% du PNB de la principauté.

Les touristes visitant Andorre chaque année sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.

CLIMAT

L'Andorre bénéficie d'un climat méditerranéen influencé par la haute montagne ; Des hivers aux froids secs et très enneigés et des étés tempérés avec peu de jours de pluie si ce n'est des précipitations associées à de violents orages.

En vous souhaitant un agréable séjour dans nos Pyrénées...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442