

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

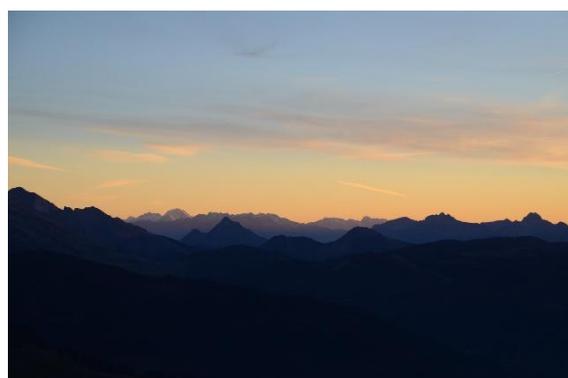
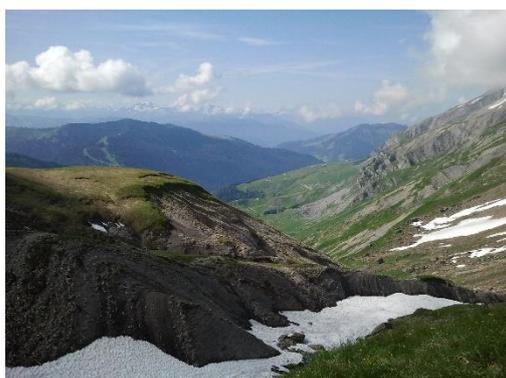
TRAVERSÉE DES ARAVIS

Randonnées accompagnées, en itinérance, de niveau modéré

Séjour 6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de randonnée

En hôtel ** ou ***, en chambre de 2

				Saison						Départ garanti 
3 Chaussures	Hôtels ** ou ***	Itinérante	Portage de vos affaires de la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Partir en randonnée itinérante dans le massif des Aravis, c'est vivre une aventure qui reste en mémoire. Les prairies de montagne aux teintes douces, les sommets élancés des Aravis, et le Mont-Blanc en toile de fond composent un décor naturel magnifique.

Tout au long du chemin, vous traversez de jolis villages aux chalets en bois traditionnels, passez près des fermes d'alpage où l'on fabrique encore le reblochon, et peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des bouquetins, paisibles au pied des grandes falaises.

Grâce au transport des bagages, vous marchez léger et profitez pleinement de chaque étape. Et pour clore ce beau voyage, un sentier en balcon vous offre une vue splendide sur le lac d'Annecy – un final grandiose pour une semaine riche en découvertes.

NOS POINTS FORTS

- Un itinéraire inédit qui propose des ambiances et des paysages très variés
- L'hébergement en hôtels***
- Deux jours face au Mont Blanc
- Une dernière étape en balcon sur le lac d'Annecy
- La possibilité de prolonger son séjour pour visiter Annecy

DATES 2025 : Du Dimanche au Vendredi

06/07 au 11/07/2025*
20/07 au 25/07/2025

03/08 au 08/08/2025
17/08 au 22/08/2025*

TARIFS

975 € par personne

1025 € par personne *

Transfert privé Gare d'Annecy – Sallanches : 190 € (1 à 4 personnes)

Nuit supplémentaire à Annecy :

Formule Hôtel** : 70 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 115 € en chambre Individuelle. Hôtel situé à 200 m de la gare. Nous contacter.

LE TARIF COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le transport des bagages
- l'accès au spa de l'hôtel les jours 3 et 4
- les transferts prévus au programme

LE TARIF NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- la traversée du lac en bateau le dernier jour (18 €/personne)
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV 14h GARE DE SALLANCHES

Enfilez vos chaussures de randonnée et nous partons directement de la gare à pied. Rapidement, la ville disparaît derrière nous, et nous attaquons la montée vers le versant sud du massif des Aravis. À travers les prairies de fauche, l'atmosphère change immédiatement, et l'on sent l'esprit de la montagne qui nous enveloppe.

Au fur et à mesure de notre ascension, la vue sur le Mont-Blanc devient de plus en plus belle, chaque étape offrant un peu plus de sa majesté. Finalement, nous atteignons le village de Cordon, où se termine notre journée, les yeux encore pleins de ces paysages époustouflants.

Nuit en hôtel à Cordon.

Dénivelée : + 500 m, - 0 m

Longueur : 5 km

Horaire : 2h30

Jour 2 : CORDON (1000 m) – LA GIETTAZ (1150 m)

Nous poursuivons notre ascension, entamée la veille, à travers les alpages de Cordon. Puis, le chemin s'enfonce dans des forêts plus sauvages, avant d'atteindre le col de Jaillet (1723 m).

Un superbe parcours sur les crêtes nous mène ensuite au sommet de la tête du Torraz (1930 m). Là, une vue panoramique s'ouvre sur le Mont Blanc au sud, un véritable régal pour les yeux. Mais l'horizon dévoile aussi la chaîne des Aravis au nord, avec sa majestueuse Pointe Percée (2750 m), point culminant de ce massif. Enfin, nous descendons vers le village de la Giettaz.

Nuit en hôtel à La Giettaz.

Dénivelée : + 900 m, - 800 m

Longueur : 14 km

Horaire : 6h00

Jour 3 : LA GIETTAZ – ST JEAN DE SIXT (980 m)

Aujourd'hui, nous pénétrons dans le massif des Aravis par le col éponyme. En quittant le village de la Giettaz, nous nous enfonçons dans des gorges sauvages, avant d'aborder les vastes alpages où, souvent, les chamois se laissent apercevoir. S'ils se cachent, nous pourrions peut-être les observer, à l'aide des jumelles, sur les parois de l'aiguille de l'Étale (2488 m), qui veille sur le col.

La vue s'étend alors sur les plus hauts sommets des Alpes, jusqu'au col des Aravis. Après une courte descente, nous traversons au-dessus de la station de La Clusaz avant de remonter vers le plateau de Beauregard (1644 m). Nous voici au cœur des alpages, là où le reblochon prend vie !

Enfin, une descente nous mène au village.

Nuit en hôtel à St Jean de Sixt.

Dénivelée : + 850 m, - 700 m

Longueur : 16 km

Horaire : 6h00

Jour 4 : ST JEAN DE SIXT – DANAY (1731 m) – ST JEAN DE SIXT (980 m)

L'objectif du jour est un petit sommet tranquille, offrant un panorama à 360° sur la chaîne des Aravis et les autres cimes du massif. Depuis la tête du Danay (1731 m), nous progressons le long d'une crête, face aux célèbres « combes des Aravis », une succession de 11 sommets calcaires, chacun plus impressionnant que le précédent, séparés par des pâturages verdoyants qui s'étendent sur 12 km, formant ainsi cette magnifique chaîne.

Après avoir savouré ces vues imprenables, nous revenons à Saint-Jean-de-Sixt par un autre itinéraire, le cœur rempli de ces paysages grandioses.

Nuit en hôtel à St Jean de Sixt.

Dénivelée : + 750 m, - 700 m

Longueur : 10 km

Horaire : 5h00

Jour 5 : ST JEAN DE SIXT – THONES (620 m)

Nous traversons le lapiaz du Mont Lachat, sur un sentier sauvage où les chamois se laissent parfois apercevoir. La matinée s'écoule à l'ombre d'une forêt mixte, où se mêlent feuillus et conifères, puis le chemin nous mène à travers les roches calcaires, sculptées par le travail patient de l'érosion.

L'après-midi, la vue s'élargit, offrant un panorama complet de notre itinéraire, du col des Aravis à la Tournette. Les combes des Aravis, encore plus impressionnantes qu'hier, s'étendent devant nous, majestueuses. La descente se fait entre alpages et forêts, jusqu'au bourg de Thônes, capitale du reblochon, où l'odeur des fromages frais nous accueille.

Nuit en hôtel à Thônes.

Dénivelée : + 900 m, - 1100 m

Longueur : 16 km

Horaire : 6h30

Jour 6 : VENDREDI : THONES – TALLOIRES (450 m)

Transfert en taxi (10 min). Dans les Alpes, il existe de nombreuses vallées oubliées, mais d'une beauté authentique, et celle de Montremont, que nous remontons ce matin, en fait partie. La marche le long de la route, bordée par un torrent infatigable, est agréable, avant d'attaquer la montée vers le col des Nantets (1426 m). De là, la vue sur le lac d'Annecy se dévoile, et il est délicieux de s'allonger dans l'herbe pour observer les parapentes glisser dans l'air.

À travers forêts et prairies de fauche, nous rejoignons Verel, avec, sur notre chemin, un coup d'œil à la spectaculaire cascade d'Angon. La descente finale nous mène à Talloires, où nous prenons le bus pour regagner la gare d'Annecy.

Dispersion vers 18h30.

Si la météo le permet il est possible de prendre le bateau qui fait le tour du lac (départs à 16h45 ou 17h30 – 16 € à payer sur place) pour rejoindre Annecy.

Dénivelée : + 650 m, - 970 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5h00

A NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les journées indiquées au programme en fonction des conditions météo et de la forme des participants.

Info séjour

NIVEAU: 3 CHAUSSURES

Pour marcheurs sportif. Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 700 à 800 m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante conseillée.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Les bagages sont transportés par un véhicule d'étape en étape. Votre sac à dos contient les affaires pour la journée et le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 -10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et pesez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés, en collaboration avec leur accompagnateur, par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE :

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT :

Pierre, Jean François ou Yves, Accompagnateurs en Montagne (vivant à Annecy toute l'année, ils connaissent parfaitement l'itinéraire et les variantes inédites).

HÉBERGEMENT :

Jour 1 : nuit en hôtel ** ou *** en chambres de 2, salle de bain dans la chambre, salle à manger face au Mont-Blanc !

Jour 2 : nuit en hôtel ** en chambres de 2, salle de bain dans la chambre.

Le 25/07 et le 22/08 nous dormirons 3 nuits dans l'hébergement suivant, un transfert sera prévu

Jours 3 et 4 : nuit en hôtel *** en chambres de 2, salle de bain dans la chambre. Cet hôtel dispose d'une piscine extérieure et d'un spa (hammam, jacuzzi, sauna et espace détente).

Jour 5 : nuit en hôtel *** en chambres de 2, salle de bain dans la chambre.

REPAS :

Les dîners et les petits déjeuners sont préparés par l'hébergement

Les pique-niques sont constitués d'une salade, de sandwichs, de fruits et accompagnés d'aliments énergétiques pour "grignoter" au cours de la journée.

RENDEZ -VOUS : Dimanche à 14h à la gare de Sallanches

DISPERSION : Vendredi vers 18h30 à la gare TGV d'Annecy

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Il est possible de séjourner une nuit avant ou après le séjour à Annecy, selon disponibilités :

Formule Hôtel* :** à partir de 70 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 110 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 350 m de la gare, dans un quartier calme. Nous contacter.

Formule Hôtel :** à partir de 60 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 90 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 200 m de la gare. Deux nuits minimums. Nous contacter.

A Sallanches : Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme de Sallanches, Tél : 04 50 58 04 25.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Accès voiture :

L'autoroute A40 jusqu'à Annemasse, ou l'autoroute A41, puis l'autoroute blanche, sortie « Sallanches ».
Parkings à proximité de la gare.

Accès train :

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel : 0 892 35 35 35 ou <https://www.sncf-connect.com>

Paris 7h53 – Sallanches 13h42 (TGV + TER)

Lyon Part Dieu 10h08 – Sallanches 13h42 (TER)

Marseille 08h05 - Sallanches 13h42 (TGV + TER)

Accès avion : Aéroport de Genève + bus direct pour la gare d'Annecy + train.

Retour train :

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel : 0 892 35 35 35 ou <https://www.sncf-connect.com>

Annecy 18h39 – Paris 23h29 (TGV)

Annecy 18h39 – Lyon 20h52 (TER)

Annecy 18h39 – Marseille 23h21 (TER + TGV via Lyon)

TRANSFERTS INTERNES

Transfert en minibus privé le jour 6 (10 mn) et en bus réguliers le jour 6 (45 mn).

Nécessaire et Indispensable

Un sac de voyage (que vous retrouverez tous les soirs à l'étape). Nous vous demandons de n'avoir **qu'un seul bagage** par personne pas trop volumineux.

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Pour en savoir plus

BIBLIOGRAPHIE

ALPES MAGAZINE n°34, " Trois balcons sur le Mont-Blanc ".
ALPES MAGAZINE n°37, " Aravis : la poudre et le reblochon ".
ALPES MAGAZINE n°59, " Quatre jours dans les Aravis ", p 78.
ALPES MAGAZINE n°70 " Annecy, la Venise savoyarde ", p 84.
ALPES MAGAZINE n°76 " Les Glières, Résister sur les hauteurs ", p 82.
ALPES MAGAZINE n°83 " Annecy, les lois de l'attraction ", p 54.
ALPES MAGAZINE n°95 " Annecy, l'enfant gâtée des Alpes ", p 27.

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n°2 " Massifs des Bornes-Bauges "
1 / 25 000 IGN 3431 OT Lac d'Annecy
1 / 25 000 IGN 3430 ET La Clusaz - Grand Bornand

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr
SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com
Météo : 08 92 68 02 38
Co-voiturage : www.blablacar.fr www.idvroom.com

En vous souhaitant un agréable séjour en Haute Savoie...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442