

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

L'île de CROZON et de OUESSANT en 7 jours

Randonnées accompagnées, en semi-itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée

En Hôtel, en chambre de 2 personnes

				Saison			Départ  garanti			
1 Chaussure	Hôtels et centre de vacances	En semi-itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Rendez-vous « au bout du monde » pour découvrir à la fois la **presqu'île de Crozon**, mélange sauvage de plages de sable fin et de falaises escarpées se dressant telles des forteresses de pierre au-dessus de l'océan, creusées de grottes marines : le **Cap de la Chèvre**, **Pointe de Pen Hir**.

Puis nous embarquons pour **Ouessant**. L'île "sentinelle", est un monde à elle seule : île de lumière, île redoutable lorsque la brume l'enserme, île mythique aussi, point de passage vers l'autre monde dans l'univers celte.

NOS POINTS FORTS

- Une nuit sur Ouessant, l'île à la proue de l'Europe
- Le Cap de la Chèvre et ses allures de calanques
- Un littoral préservé

DATE & TARIFS

20/04/2025 au 26/04/2025	1135 €
27/04/2025 au 03/05/2025	1135 €
01/06/2025 au 07/06/2025	1195 €
08/06/2025 au 14/06/2025	1195 €
15/06/2025 au 21/06/2025	1195 €
22/06/2025 au 28/06/2025	1195 €
06/07/2025 au 12/07/2025	1275 €
13/07/2025 au 19/07/2025	1275 €
20/07/2025 au 26/07/2025	1275 €
27/07/2025 au 02/08/2025	1275 €
03/08/2025 au 09/08/2025	1275 €
10/08/2025 au 16/08/2025	1275 €
17/08/2025 au 23/08/2025	1275 €
24/08/2025 au 30/08/2025	1275 €
07/09/2025 au 13/09/2025	1275 €
14/09/2025 au 20/09/2025	1275 €

OPTIONS

Supplément single (sauf nuitée à Ouessant) :

20/04/25 au 26/04/25	265 €
27/04/25 au 03/05/25	265 €
01/06/25 au 07/06/25	285 €
08/06/25 au 14/06/25	285 €
15/06/25 au 21/06/25	285 €
22/06/25 au 28/06/25	285 €
06/07/25 au 12/07/25	315 €
13/07/25 au 19/07/25	315 €
20/07/25 au 26/07/25	315 €
27/07/25 au 02/08/25	315 €
03/08/25 au 09/08/25	315 €
10/08/25 au 16/08/25	315 €
17/08/25 au 23/08/25	315 €
24/08/25 au 30/08/25	315 €
07/09/25 au 13/09/25	315 €
14/09/25 au 20/09/25	315 €

LE TARIF COMPREND :

- l'hébergement en pension complète, en chambre de 2 personnes
- les traversées maritimes,
- les transferts de personnes et de bagages,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région,
- les taxes de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- l'aller-retour depuis votre domicile,
- les boissons,
- les visites,
- les assurances
- le supplément chambre individuelle (sauf 1 nuit à Ouessant en ch. de 4 ou 6)

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

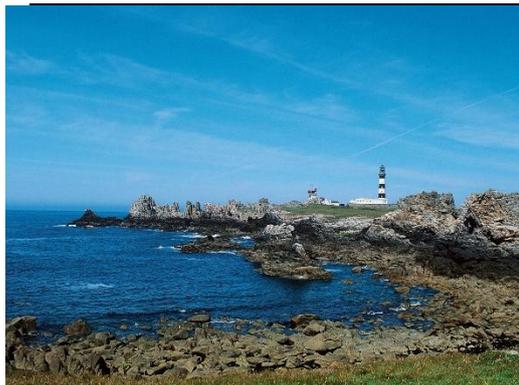
Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

DEROULEMENT DU TREK

Jour 1 : BREST - TRANSFERT A CAMARET-SUR-MER



Accueil à 16h30 à la gare SNCF de Brest. Puis transfert vers Camaret-sur-Mer, ancien port de pêche à la langouste, par bateau ou en taxi selon les conditions du jour.
Installation à l'hôtel pour quatre nuits, entre mer et falaises, au cœur de la presqu'île de Crozon.

Jour 2 : LA POINTE DE PEN-HIR ET LES TAS DE POIS



Direction l'extrémité ouest de la presqu'île de Crozon pour une belle boucle. Depuis la pointe du Grand Gouin, magnifique vue sur le sillon de Camaret-sur-Mer, langue de terre bordée par les flots.
À la pointe de Pen-Hir, promontoire sauvage sur l'Iroise, nous surplombons l'océan à plus de 60 mètres de hauteur. Le regard embrasse les célèbres Tas de Pois, ces géants de pierre surgis de la mer. Sur le chemin du retour, le sentier longe paisiblement l'anse de Camaret, entre landes et reflets marins.

Montée 400 m - Descente 400 m - 5h de marche.

Jour 3 : LE CAP DE LA CHEVRE



Au petit matin, nous prenons la route vers Morgat, nichée au bord de l'immense baie de Douarnenez. Là, commence notre itinérance entre ciel et mer.
Le sentier s'élève doucement, révélant un littoral sculpté par le vent et les vagues. Nous cheminons entre lande parfumée et pinède, vers l'île Vierge, étonnante crique aux airs de Méditerranée perdue en Bretagne. Plus loin, le Cap de la Chèvre surgit, vaste belvédère suspendu au-dessus de l'océan. À plus de 100 mètres de hauteur, l'horizon s'ouvre, immense et mouvant.

Montée 400 m - Descente 350 m - 5h de marche.

Jour 4 : LE "CHATEAU" DE DINAN



Depuis les hauteurs sauvages du Cap de la Chèvre, nous entamons notre traversée vers l'un des joyaux les plus étranges de la presqu'île : les rochers sculptés du « Château » de Dinan, véritable forteresse minérale dressée face aux vents.

Le chemin se poursuit vers Lost Marc'h, ancien éperon défensif planté au bord du vide, où l'on devine encore les traces des peuples anciens. Puis, comme une respiration, l'immense plage de Goulien s'ouvre à nous, vaste étendue de sable blond battue par les vagues.

Montée 300 m - Descente 300 m - 5h de marche.

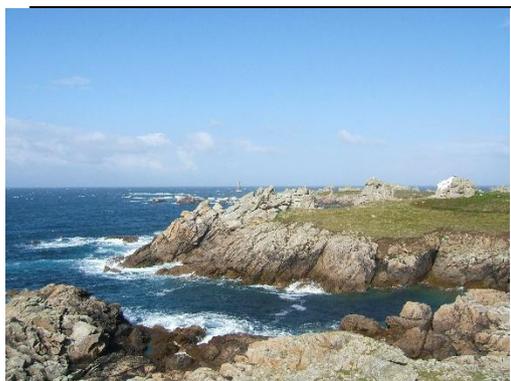
Jour 5 : LE NORD DE OUESSANT



Cap vers Ouessant, île de l'extrême. Après la traversée, nous mettons le pied sur cette terre battue par les vents, là où s'arrête le continent. Notre randonnée nous mène vers le nord sauvage de l'île, jusqu'à la pointe de Pern, ultime avancée de granit face à l'Atlantique. En chemin, nous longeons l'imposant phare du Créac'h, sentinelle du « rail d'Ouessant », l'un des plus grands carrefours maritimes au monde. Nous poursuivons par la baie abritée de Béniglou, la crique secrète de Porz-Yusin, puis jusqu'à l'île Keller, Nuit sur l'île.

Montée 200 m - Descente 200 m - 5h de marche.

Jour 6 : LE SUD DE OUESSANT



Dernière journée au grand air, le long de la côte sud de Ouessant. Nous longeons la baie de Pen ar Roc'h, bordée de falaises abruptes, les plus hautes et les plus farouches du Léon, dressées à plus de 40 mètres au-dessus de l'océan.

Dans ces hauteurs battues par les vents, une multitude d'oiseaux marins nichent à l'abri du tumulte. Le sentier serpente entre ciel et mer, offrant un dernier souffle de nature brute.

En fin de journée, traversée en bateau pour rejoindre Brest.

Montée 400 m - Descente 350 m - 5h de marche

Jour 7 : FIN

Fin du séjour après le petit déjeuner.

ITINERAIRE :

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Info trek

NIVEAU: 1 CHAUSSURE

Étapes de 11 à 18 km, soit 3 à 5 h de marche par jour en moyenne sans difficulté technique avec quelques dénivelées sur la presqu'île de Crozon. Sentier côtier principalement ou petites routes.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

GROUPE :

De 6 à 15 participants

ENCADREMENT :

Un accompagnateur connaissant bien la région.

HEBERGEMENT :

- 4 nuits dans un hôtel-spa 3* sur le port de Camaret à proximité de la plage. L'hôtel dispose d'une piscine et d'un jacuzzi. Possibilité de réserver des soins au spa de l'hôtel sur place (chambre de 2 personnes).
- 1 nuit à Ouessant, l'hébergement se situe dans le bourg de Lampaul (chambre de 4 à 6 personnes avec douche-WC à l'extérieur de la chambre – prévoir une serviette pour cet hébergement).
- 1 nuit à Brest dans un hôtel 2* à proximité de la gare SNCF (chambre de 2 personnes).

Pension complète avec pique-nique le midi. Les dîners seront pris à l'hôtel à Camaret-sur-Mer ainsi qu'à l'hébergement à Ouessant et dans un restaurant à l'extérieur de l'hôtel à Brest.

RENDEZ-VOUS : Le jour 1, 16h30 à la gare SNCF de Brest (merci de bien respecter cet horaire, celui-ci est déterminé en fonction de la traversée maritime vers la presqu'île de Crozon).

DISPERSION : Le jour 7, après le petit-déjeuner à la gare SNCF de Brest.

ACCES :

En train : Gare SNCF de Brest.

En avion : Aéroport international Brest-Guipavas. Liaison en navette avec la gare SNCF de Brest (25 mn env.).

En voiture :

- stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours). Plus d'informations sur [Brest Park](#).

REGION VISITEE :

La Bretagne constitue une péninsule de 27200 km² s'avancant vers l'Atlantique. Avec ses 2700 kilomètres de côtes, soit près de 40% du linéaire côtier de la métropole, la région est avant tout maritime : les falaises abruptes succèdent aux plages de sable fin et les anciens villages des pêcheurs côtoient des stations balnéaires réputées. Dans l'intérieur des terres dominant hameaux, champs et pâturages, témoignant de l'aspect rural de la région.

CLIMAT :

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

LISTE DU MATERIEL :

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
- serviette de toilette (pour la nuit à Ouessant)
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

En vous souhaitant un agréable séjour en Bretagne ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442