

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

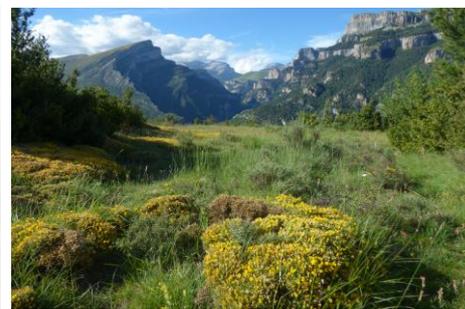
LES MAJESTUEUSES SIERRAS DU HAUT ARAGON

Randonnées accompagnées et en étoile dans les Pyrénées Aragonaises

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En hôtel tout confort, dans le village médiévale d'Ainsa

NIVEAU :				Saison			Départ garanti			
2 Chaussures	En hôtel 2★	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Le **Haut-Aragon** englobe la partie centrale des Pyrénées espagnoles. Les plus grands sommets de la chaîne y ont élu domicile, dont le mythique **Mont perdu**, la plus haute montagne calcaire d'Europe avec ses 3355 mètres d'altitude.

Adossé aux Pyrénées, l'Aragon est un territoire de contraste, abritant **des sites notables** ce qui justifie sa réputation de destination idéale pour la rando.

Au pied de ce sommet emblématique, un espace naturel d'exception forme un territoire varié et spectaculaire : **les sierras**, canyons, gorges, vallées glaciaires ou encore **badlands** façonnent ici, un vaste décor assez singulier.

Terre de nature, de culture et de traditions, le Haut-Aragon impressionne par ses paysages grandioses, uniques en Europe sans oublier ses nombreux villages abandonnés, marqueur indélébile d'un passé agro pastoral, aujourd'hui en partie disparu.

Un séjour nature et authentique, au cœur des « **Sierras Aragonaises** ».

NOS POINTS FORTS

- Un séjour exclusif produit par un de nos guides, spécialiste de la région
- La diversité des randonnées proposées offrant un large aperçu de ces montagnes
- Un hébergement tout confort et de qualité, dans le joli village médiéval d'Ainsa

DATES et TARIFS : Du dimanche au samedi

BASSE SAISON	Du 11/05 au 17/05/2025 Single : 180 € par personne	855 €
HAUTE SAISON	Du 29/06 au 05/07/2025*	945 €
	Du 20/07 au 26/07/2025*	945 €
	Du 03/08 au 09/08/2025*	945 €
	Du 24/08 au 30/08/2025*	945 €
	Du 07/09 au 13/09/2025*	945 €
	Single : 210 € par personne	

LE TARIF COMPREND

- ✚ L'encadrement par un accompagnateur en montagne DE
- ✚ L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au matin du jour 7
- ✚ Les transferts A/R de la gare de Montrejeau à Ainsa, en minibus privé
- ✚ Tous les transferts en minibus pour se rendre au départ des randonnées
- ✚ La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- ✚ Les boissons,
- ✚ Le pique-nique du jour 7
- ✚ Les assurances.

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ

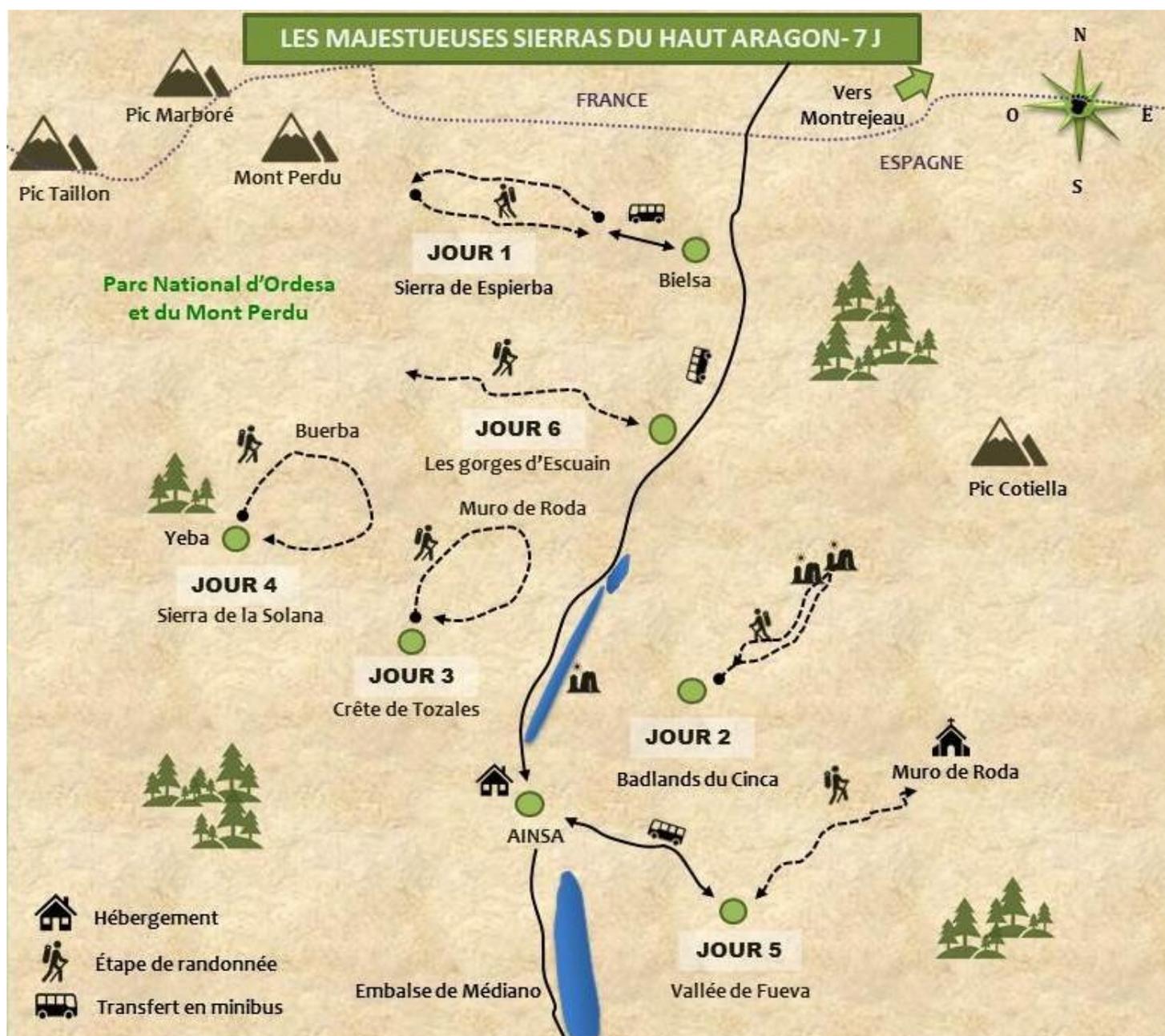
Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

Votre Itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : ESPIERBA – BALCON DE PINETA



Accueil des participants à la gare de **Montréjeau** pour **ghoo** et transfert vers l'Espagne.

Depuis la **Sierra d'Espierba**, découverte de la vallée de Pineta au pied du majestueux Mont Perdu, plus haut sommet calcaire d'Europe (3355 m).

Un cadre somptueux et grandiose classé au patrimoine naturel de l'UNESCO...

*Environ 4h30 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 450 m.
Nuit en hôtel*

Jour 2 : LES BADLANDS DU CINCA



Depuis le village pittoresque du **Pueyo d'Araguas**, une randonnée insolite à la rencontre des **badlands du Cinca...**

un paysage fascinant d'érosion entremêlant de belles forêts de pins et une végétation méditerranéenne atypique. En toile de fond, on retrouve l'emblématique massif du **Mont Perdu**.

*Environ 5h00 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 500m.
Nuit en hôtel*

Jour 3 : SAN VICENTE – CRÊTE DES TOZALES



Au départ de **San Vicente** et de sa superbe église romane, nous profiterons des vues magnifiques sur le Cinca et l'impressionnante **Pena Montanesa**. Belle boucle panoramique par le hameau de Muro de Bellos et ses vues splendides sur la Sierra du Monte Perdido.

*5h de marche pour un dénivelé positif et négatif de 570 m.
Nuit en hôtel*

Jour 4 : YEBA – BUERBA



À partir de **Yeba**, hameau isolé de la **Sierra de la Solana**, nous rejoindrons par d'anciens chemins les vieux villages typiques de Buerba et de Vio sur un plateau face au majestueux canyon d'Anisclo et le massif de **las Tres Sorores** dominé par le Mont Perdu. Retour par le vallon du **Rio Yesa**.

*Environ 4h30 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 490 m.
Nuit en hôtel*

Jour 5 : LA VALLÉE DE FUEVA – MURO DE RODA



Parcours de toute beauté pour terminer le séjour en direction du site de **Muro de Roda** et son église à caractère militaire du XI^{ème} siècle. Un itinéraire splendide pour profiter des vues panoramiques sur toutes les **Sierras du Cinca** et les Pyrénées aragonaises avec à nos pieds l'impressionnante retenue de Mediano.

*Environ 5h00 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 500 m.
Nuit en hôtel*

Jour 6 : LA GARGANTA D'ESCUAIN



Journée consacrée à la découverte de la **gorge d'Escuain**, un paysage sauvage situé aux confins du Parc National d'Ordesa Monte Perdido.

Une merveille naturelle, royaume du **gypaète barbu**, le plus grand rapace d'Europe.

*Environ 4h30 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 390 m.
Nuit en hôtel*

Jour 7 : BIELSA - FIN DU SÉJOUR

En matinée, arrêt à **Bielsa**, village traditionnel de la région. Au fil des ans, la localité a su garder son origine rurale et son architecture typique pyrénéenne. Elle est célèbre pour son carnaval, qui reste le plus populaire et le plus traditionnel du Haut Aragon.

Retour en France à la gare de Montréjeau, pour 13h00.

À NOTER

- Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Info Séjour

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée avec des dénivelés positifs de **450 à 650 mètres**. Étapes de 4h30 à 5h30 de marche en moyenne, sur terrain facile de montagne mais sans aucune technique particulière, ni de difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles et du pique-nique.

GROUPE :

Groupe constitué de 4 personnes minimum et 8 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

En hôtel tout confort, au cœur de la petite ville historique d'Ainsa.

NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Merci pour votre compréhension.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel. Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur, si possible sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

RENDEZ-VOUS : Le dimanche à **9h00** à la gare de Montrejeau

DISPERSION : Le samedi vers **13h00** à la gare de Montrejeau

DÉPLACEMENT :

En minibus privé pour le transfert France – Espagne.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées...

SI VOUS ARRIVEZ LA VEILLE :

Hôtel « Les Cimes du Mont Royal » Avenue de Mazères, 31210 Montréjeau

<https://lescimesdumontroyal.com> ou par téléphone au 06 85 29 09 46

Hôtel « Les Arches » à Saint Lary Soulan

<https://www.hotel-les-arches.com> ou par téléphone au 06 62 45 10 10

COMMENT VENIR :

Si vous souhaitez vous rendre directement à Montréjeau.

- En voiture : Depuis Toulouse, A64 direction St Gaudens, sortie 17
- En train : ligne Toulouse / Saint Gaudens / Montréjeau, consultez le site www.sncf-connect.com
- En avion : Aéroport de Lourdes / Tarbes (30km) : vols quotidiens depuis Paris

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, remportez toujours vos poubelles.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



INFOS SUR LA DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Le **Haut Aragon** (Alto Aragon) fait partie comme son nom l'indique, de la communauté autonome de l'**Aragon** et de la province de Huesca (Les 2 autres provinces sont Teruel et **Saragosse**). Ce territoire se nomme **Sobrarbe**. Sa capitale administrative est la ville de Boltaña, tandis que sa capitale économique est **Aínsa**.

Elle tire son nom de la rivière Aragon qui prend sa source dans les Pyrénées, dans la vallée glaciaire d'Astun et qui se jette 195 km plus tard, dans l'Ebre.

LE PARC :

Cette région des Pyrénées Espagnoles, abrite le parc national d'**Ordesa et Monte Perdido**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1997, au double titre de « paysage naturel » et de « paysage culturel ». Il comprend un ensemble de quatre vallées (Ordesa, Añisclo, Escuain et Pineta) qui s'étirent autour du **Monte Perdido**.

Créé en 1918, le parc national étend son territoire sur 15 608 ha, avec une zone de protection périphérique de 19 697 ha.

FAUNE ET FLORE :

Le parc abrite des animaux emblématiques, comme le bouquetin, disparu puis réintroduit, l'isard, l'ours ou encore l'énigmatique **Desman des Pyrénées**. Les oiseaux et notamment les rapaces, y sont également abondants, tels que l'aigle royal, le vautour fauve ou le **gypaète barbu**, sans oublier le fragile Lagopède...

Le parc abrite également une grande diversité de plantes, avec plus de 1 500 espèces répertoriées avec notamment, des plantes rares, singulières et endémiques. On peut citer entre autres, la **Ramonde des Pyrénées**, le Lys des Pyrénées, la Saxifrage des Pyrénées, la Gloire des Neiges, la Grande Gentiane Jaune mais encore le célèbre **Edelweiss**...



Lagopède ou Perdrix des Neiges



La Ramonde des Pyrénées



Le Lys des Pyrénées



Isard

Petit lexique Aragonais :

Sierra : montagne ou massif au relief généralement allongé

Garganta : gorge

Faja : se traduit littéralement par bande ou ceinture, équivalent ici à une vire à flanc de paroi

Tozal : sommet de basse altitude

Hoya : vallée

Barranco : canyon

Rio : rivière

Ibon : lac

Migas : plat typique de l'Aragon à base de lard et de mie de pain

Badlands : signifie « mauvaise terre », terme géomorphologique pour désigner un processus d'érosion

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 7 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre (facultatif)
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultative)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie.	<ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos• Protection solaire (crème et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde isotherme• Une lampe frontale• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie• Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour dans le Haut Aragon

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442