

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

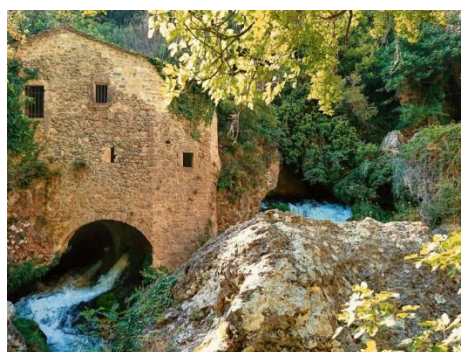
DU PIC ST LOUP A ST GUILHEM LE DÉSERT

Randonnées accompagnées, en semi itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En chambres d'hôtes, hôtel tout confort

				Saison						Départ garanti 
3 Chaussures	En Hôtel	En itinérant	Sans portage	J	F	M	A	M	J	À partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Et si vous partiez à la découverte d'un Languedoc authentique, loin des sentiers battus ? Inspiré du GR® préféré des Français en 2021, ce voyage vous emmène pour six jours de randonnée à travers des paysages étonnants, au nord de Montpellier.

Entre le Pic Saint-Loup et ses vignobles, la vallée cachée de la Buèges, les falaises du Cirque de Navacelles ou encore Saint-Guilhem-le-Désert, chaque étape est un trésor. Villages anciens, nature sauvage, grands espaces : une aventure douce et dépayssante, rythmée par la marche et la beauté des lieux.

NOS POINTS FORTS

- Les nombreux sites classés
- Un trek itinérant avec très peu de transferts
- Un groupe limité à 10 marcheurs

DATES	TARIFS
Du 14/09/2025 au 20/09/2025	1095 €
Du 12/10/2025 au 18/10/2025	1050 €

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) :

270€ en mars et en mai ou **290€** pour les autres dates de départ.

LE TARIF COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel 2* ou auberges ou maisons d'hôtes, en demi-pension, sauf le Jour 1
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion Les visites
- Le dîner du Jour 1
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : MONTPELLIER



Arrivée en gare de Montpellier Saint-Roch en début d'après-midi. Vous êtes accueillis puis conduits vers votre hôtel, niché dans un quartier paisible à deux pas du cœur historique.

L'après-midi est consacré à la découverte de Montpellier. Flânez sur la célèbre place de la Comédie, explorez les ruelles de l'Écusson, admirez les façades des anciens hôtels particuliers et laissez-vous surprendre par la majesté de la cathédrale Saint-Pierre. Depuis l'esplanade du Peyrou, le regard s'évade jusqu'à la mer et aux Cévennes. Et pour un moment de sérénité, le jardin botanique, le plus ancien de France, vous ouvre ses allées.

Dîner libre dans l'un des nombreux restaurants du centre-ville

JOUR 2 : SAINT MATHIEU DE TREVIERS - PIC SAINT LOUP (658m) - SAINT MARTIN DE LONDRES



Après un court trajet (30 minutes), vous rejoignez Saint-Mathieu-de-Trévières, point de départ de votre première journée de marche. Devant vous se dresse le Pic Saint-Loup, silhouette emblématique du paysage montpelliérain. Du haut de ses 658 mètres, cette montagne au profil unique domine les vignobles alentour et offre une vue imprenable sur tout l'arrière-pays.

L'itinéraire du jour vous mène à travers ce massif, jusqu'à son sommet, avant de redescendre vers le charmant village de Saint-Martin-de-Londres. Son centre brille d'un véritable trésor : une église remarquable, l'un des plus beaux témoignages du premier art roman en Languedoc.

15km, 6h de marche, +500/-400m de dénivelée

JOUR 3 : SAINT MARTIN DE LONDRES - SAINT JEAN DE BUEGES



Depuis votre hébergement, le sentier s'ouvre face au massif de la Séranne. Vous avancez sur d'anciens chemins de transhumance, témoins des passages d'autrefois, jusqu'aux gorges de l'Hérault, que vous franchissez au niveau du Moulin Bertrand, un coin parfait pour une pause rafraîchissante, baignade possible dans ses eaux claires. La marche se poursuit jusqu'au hameau du Causse-de-la-Selle, puis descend vers Saint-Jean-de-Buèges, un village paisible niché au pied du Roc de Tracastel. Les ruines du château de Baulx veillent sur ce petit coin de paradis, où coule la Buèges, rivière limpide et secrète.

Nuit à St Jean de Buèges

15km, 5h de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 4 : SAINT JEAN DE BUEGES - NAVACELLES



L'aventure commence par l'ascension du Rocher de Peyre Martine, qui offre l'un des plus beaux panoramas de l'arrière-pays. Puis, nous poursuivons notre chemin sur le Causse en direction de Saint-Maurice-de-Navacelles, avant d'atteindre le belvédère du Cirque de Navacelles. Classé *Grand Site de France*, ce lieu est une merveille naturelle du Languedoc. Il y a 600 000 ans, la rivière Vis y a creusé un canyon de 300 mètres de profondeur, transformant le paysage en un écrin de verdure impressionnant. Au centre du cirque, le hameau de Navacelles, traversé par la rivière, témoigne de l'ingéniosité des hommes face aux caprices de la nature.

▲ **21km, 6h de marche; +700m/-500m de dénivelée**

JOUR 5 : LES GORGES DE LA VIS ET LE MOULIN DE LA FOUX



Depuis le charmant pont muletier de 1595, qui enjambe la rivière Vis, vous partez à pied pour une boucle à travers les gorges. Le sentier serpente jusqu'au Moulin de la Foux, un lieu où la rivière quitte son lit souterrain pour jaillir à nouveau en pleine lumière.

Cette résurgence, appelée "la Foux", est un havre de fraîcheur en été. Autrefois, son débit régulier faisait tourner trois moulins du XVII^e siècle, aujourd'hui restaurés et transformés en espace d'exposition en libre accès, riche d'histoires locales.

Le retour suit paisiblement le fil de l'eau jusqu'à Navacelles.

▲ **15km, 5h de marche; +400m/-400m de dénivelée**

JOUR 6 : NAVACELLES - MONT SAINT BAUDILLE - SAINT GUILHEM DU DESERT – MONTPELLIER



Un court transfert de 30min vous mène au sommet du Mont Saint-Baudille, où une vue spectaculaire s'étend devant vous, du panorama des Salins d'Aigues-Mortes jusqu'au Mont Ventoux, et même jusqu'aux Pyrénées Catalanes.

Puis, nous reprenons notre cheminement, en direction de Saint-Guilhem-le-Désert. Le sentier traverse la Forêt des Monts de Saint-Guilhem, avant de passer par l'ermitage de Notre-Dame des Belles-Grâces.

L'après-midi est consacré à la visite de Saint-Guilhem, un village classé parmi les plus beaux de France, où vous visiterez l'Abbaye de Gellone, joyau de l'architecture médiévale. Enfin, retour en taxi (1h) pour Montpellier. Dîner et Nuit à Montpellier

13km, 3h de marche, +200m/-600m de dénivelée

JOUR 7 : MONTPELLIER

Séparation à l'hôtel à Montpellier après le petit déjeuner.

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc....), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités.

Info Séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. De 4 à 6h de marche, entre +200m et 700m de dénivelée.

Aucune difficulté technique : toutefois, à noter que le J3 est un peu long : 21km et 700m de dénivelée positive. Pas de possibilité de raccourcir cette randonnée.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE ET TRANSPORT DES BAGAGES :

Rien à porter que votre sac à dos, avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

GROUPE :

De 6 à 10 participants.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

- 2 nuits à Montpellier dans un hôtel 2* dans le centre-ville en chambre de 2 personnes (doubles ou lits séparés)

- 1 nuit en Maison d'Hôtes à Saint Martin de Londres, chambres de 3 personnes ou 4 personnes avec salle de bains à partager.
- 1 nuit à Saint Jean de Buèges en chambre d'hôtes avec une chambre twin, une chambre triple et une chambre de 6 : cette chambre peut être unisexe ou mixte, nous consulter. En fonction des disponibilités et du nombre de participants, possibilité d'avoir 2 hébergements différents, dans le même village, dont un plus rustique (avec possibilité de dortoirs, pouvant être unisexe ou mixtes, nous consulter).
- 2 nuits à Navacelles dans une auberge de charme de 8 chambres de 2 (2 chambres doubles ou 6 chambres avec 2 lits séparés).
- *Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes. Pas de chambre individuelle possible*

REPAS :

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur vous aura soigneusement préparé un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à 14h à la gare saint Roch de Montpellier Centre ou à l'hôtel à 14h30. Les coordonnées vous seront communiquées dans la convocation.

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre-ville.

Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

DISPERSION :

Le Jour 7 après le petit déjeuner à l'hôtel.

TRANSFERT :

Les transferts sont assurés par des taxis privés.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Par l'autoroute A71 et A 75 jusqu'à Montpellier Itinéraire : www.google.fr/maps

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte ensuite, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. Toutefois, nous sommes soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

<https://www.blablacar.fr>, <https://www.covoiturage.fr> ou www.easycovoiturage.com, etc...

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Gares SNCF Montpellier Saint Roch (Gare du centre de Montpellier) ou Gare Montpellier Sud De France avec bus + tram jusqu'au Centre.

Horaires auprès de la SNCF : www.sncf-connect.com, ou par téléphone au 36 35 -

www.thetrainline.com/fr

Horaires à titre indicatif à vérifier auprès de la SNCF :

ALLER

Départ 9h18 : Paris Gare de Lyon (TGV INOUI 6202).

Arrivée 14h00 : Montpellier Saint Roch

RETOUR

Départ 09h18 : Montpellier Saint Roch. (TGV INOUI 6202). Arrivée 12h46 : Paris Gare de Lyon.

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport,
- Carte vitale,
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone),
- Carte Européenne d'assurance maladie.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe. Nous recommandons cependant d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel :

- Un sac de voyage ou une valise (pas de bagage trop volumineux) pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour la randonnée :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton) • Veste chaude ou sweat polaire type Polartec • Une doudoune légère ou une micropuff • Gilet sans manche coupe-vent • Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence) • Une cape de pluie • Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable • Un surpantalon imperméable • Un short • Paires de chaussettes semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando • Casquette ou chapeau de soleil • Tour de cou • Bonnet • Gants légers ou sous-gants en soie.	• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale • Une housse de protection du sac à dos (si non intégré dans le sac à dos) • Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville • Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos • Protection solaire (crème et stick à lèvres) • Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4 • Une gourde isotherme • Une lampe frontale • Couverts, couteau et gobelet • Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner) • Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature) • Un briquet (facultatif) • Une couverture de survie • Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez-nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442