

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

CAUTERETS – GAVARNIE : LACS ET SOMMETS

Randonnées accompagnées en semi itinérance

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En gîtes confortables, en dortoir et en refuge de montagne

				Saison				Départ garanti 		
4 chaussures	Gîte et Refuge	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Les vallées de Cauterets et Gavarnie offrent un large éventail de paysages, tous plus somptueux les uns que les autres, ces deux sites emblématiques des Pyrénées se prêtent donc par évidence, à la randonnée. Au cours de ce séjour, nous côtoierons **isards, marmottes et gypaète barbu**, sur des sentiers nous menant tantôt à travers de vastes forêts de pins à crochets jusqu'à des lacs et cascades enchanteurs, tantôt sur des pentes minérales pour aller tutoyer les plus beaux sommets, tantôt sur des versants fleuris et secrets sous le regard des mouflons.

Des vues à couper le souffle, des eaux pures et étincelantes, mais aussi une gastronomie gourmande... Ici, **les Hautes-Pyrénées** expriment tout leur potentiel !

Ce séjour Cauterets / Gavarnie est un **"must"** pour les amoureux de **la randonnée en montagne...**

NOS POINTS FORTS

- Un séjour pour découvrir les **belles vallées de Cauterets** et les grands cirques autour de Gavarnie
- 2 hébergements en vallée, dans 2 gites confortables, avec une bonne cuisine locale
- 1 nuit en **refuge de haute montagne**, au cœur du Parc National des Pyrénées
- 6 jours de randonnées, avec des paysages variés, des sommets et des lacs d'altitude

DATES : du Dimanche au Samedi

22/06 au 28/06/2025	29/06 au 05/07/2025 06/07 au 12/07/2025	03/08 au 09/08/2025 10/08 au 16/08/2025 17/08 au 23/08/2025	07/09 au 13/09/2025 14/09 au 20/09/2025
---------------------	--	---	--

TARIF

815 € par personne

LE TARIF COMPREND

- + l'encadrement par un accompagnateur montagne français,
- + l'hébergement en pension complète du jour 1 à midi au jour 7 au matin,
- + les transferts depuis la gare de Lourdes A/R,
- + la taxe de séjour

LE TARIF NE COMPREND PAS

- + les boissons,
- + les assurances.

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

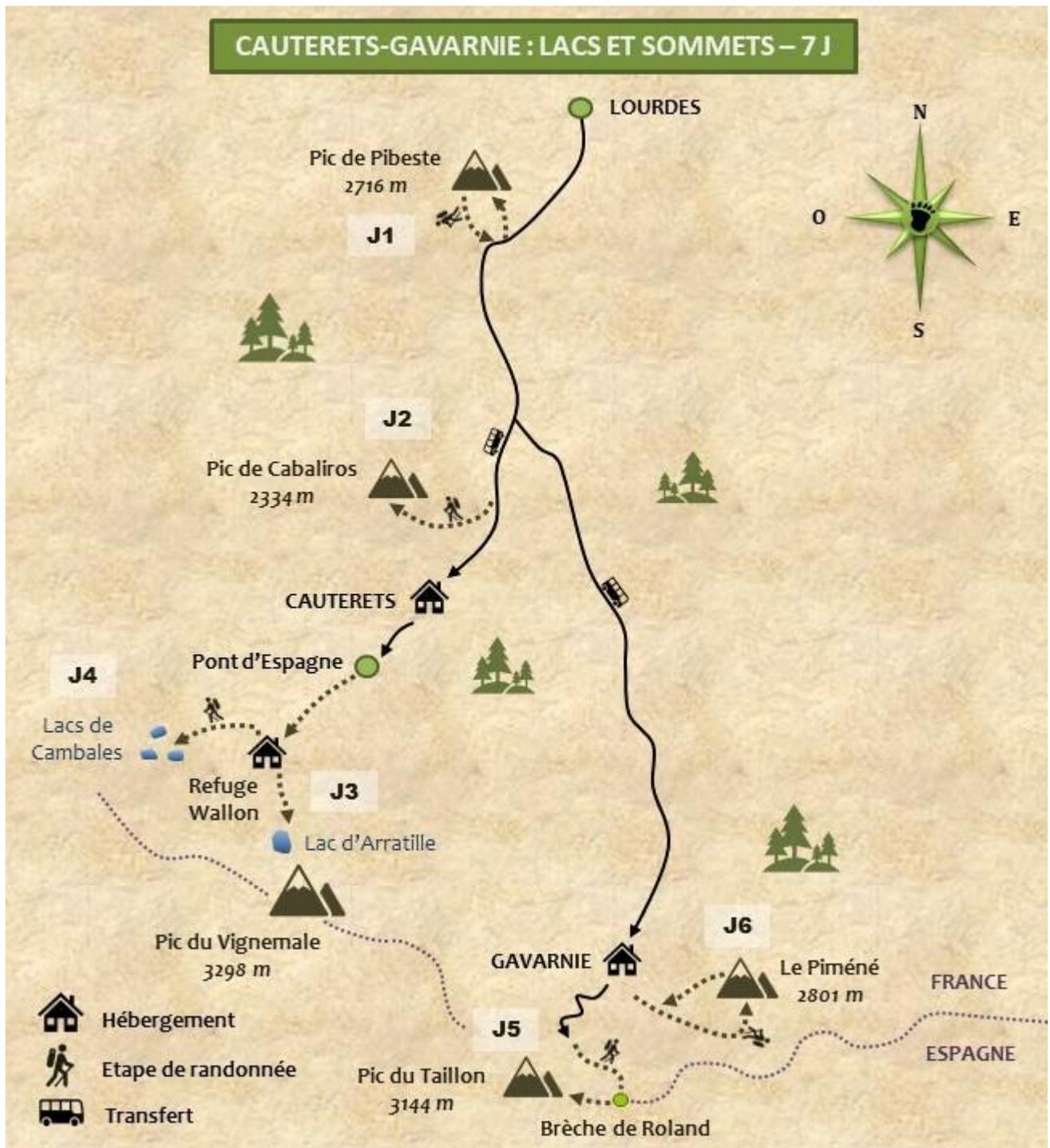
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : LE PIC DE PIBESTE (2716 m)



RDV à Lourdes pour 9h00. Sur la route de Cauterets, nous commencerons par l'**ascension du Pibeste**, qui offre un superbe promontoire sur Lourdes et la plaine d'un côté et la vallée des Gaves de l'autre. Le lieu fait partie d'une réserve naturelle et nous observerons certainement vautours fauves, vautours percnoptères qui nichent sur ses parois, ainsi que le **Gypaète barbu**. Aux abords de la grande forêt de hêtres se cachent les mouflons !

Randonnée en boucle, dénivelé 1060 m, 12 km. Transfert à Cauterets. Nuit en gîte

Jour 2 : LE PIC DE CABALIROS (2334 m)



Nous partirons pour une randonnée qui offre certainement l'une des plus belles vues de la région, entre **Val d'Azun** et Cauterets. Après une montée dans une belle hêtraie, nous traverserons les estives pour arriver à ce belvédère d'où nous admirerons les sommets emblématiques du Pic du Midi, du Balaitous, du Néouvielle et le **l'Ossau...**

Environ 5h30 de randonnée, dénivelé 1300 m, 17 km. Nuit en gîte

Jour 3 : LE LAC D'ARRATILLE



Petit raid itinérant consacré à la montée vers le superbe **refuge Wallon**, refait à neuf. Nous remonterons le puissant gave d'Arratille, qui déboule avec fracas au milieu des pins à crochets ; nous le suivons jusqu'au lac dans lequel il prend sa source, **le lac d'Arratille**. Le retour sera sans doute ponctué d'observations de marmottes et vautours, puis nous nous attablerons devant un bon repas montagnard réconfortant !

Randonnée en aller simple jusqu'au refuge, puis en aller-retour à Arratille, dénivelé positif de 920 m. Nuit en refuge

Jour 4 : LES LACS DE CAMBALES



Après un solide petit déjeuner au refuge, nous partons vers une multitude de lacs d'altitude. **Les lacs de Cambalès** s'égrènent au rythme de nos pas ; petits ou grands, toujours clairs et purs, et dans différentes nuances de bleu. Nous redescendons ensuite au refuge et suivons par l'autre rive **la vallée du Marcadau** jusqu'au retour à la civilisation, après cette parenthèse de 2 jours hors du temps !

Dénivelé de 630 m positif et 1020m en négatif, 15.6 km. Transfert à Gavarnie. Nuit en gîte

Jour 5 : LE PIC DU TAILLON (3144 m)



Cette randonnée assez engagée nous permettra d'admirer les incroyables paysages minéraux de **la Brèche de Roland** et des cirques de Gavarnie et d'Ordesa. Après un passage par le célèbre **refuge des Sarradets**, nous franchirons le névé puis la brèche pour passer en Espagne et terminer l'ascension. La vue du sommet est à couper le souffle et récompense nos efforts !

Environ 6h de randonnée, 1040 m en positif et négatif, 13.6 km. Nuit en gîte

Jour 6 : LE PIMENÉ (2801 m)



Pour cette dernière journée nous partirons depuis **le village de Gavarnie** pour monter à la grande pyramide que l'on aperçoit du village. À travers les bois puis les estives peuplées de marmottes, nous cheminerons jusqu'au joli **refuge des Espuguettes**. Après la pause, nous nous élèverons jusqu'au petit Pimené avant d'atteindre le sommet principal du Grand Pimené (2801 m), d'où la vue est incroyable et à 360 degrés, un très beau résumé de toute notre semaine !

Environ 6h de randonnée pour 1550 m en positif et négatif, 17 km. Nuit en gîte

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR ET RETOUR

Transfert à la gare de Lourdes, après le petit déjeuner, pour une arrivée aux alentours de **10h30**.

À NOTER

- Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Info séjour

NIVEAU : 4 CHAUSSURES

Pour bons randonneurs, pratiquant déjà la randonnée en montagne, avec des dénivelés positifs de 800 à 1550 mètres.

Étapes de 5h30 à 6h30 environ.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter notre hébergement.

GROUPE :

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un **accompagnateur en montagne diplômé** connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

En gîte confortable, en formule petit dortoir, avec les sanitaires dans chaque dortoir.

En refuge de haute montagne, en formule dortoir. Les douches ne sont pas comprises.

NB : *Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.*

Merci pour votre compréhension.

DÉPLACEMENT :

En minibus pour tous les transferts.

Transferts tous les jours afin de rayonner autour de notre premier camp de base, situé dans un authentique village de montagne.

Une fois le minibus complet, les dernières inscriptions se verront proposer de prendre leur véhicule personnel, avec un défraiement (- 50 € **uniquement pour le conducteur**). Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

Court transfert tous les jours.

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour ou tout simplement prolonger vos vacances, nous vous recommandons les hébergements suivants :

Hôtels 3★ à Lourdes

Hôtel Sainte Rose

Tel : 05 62 94 30 96

Hôtel Continental

Tel : 05 62 94 34 63

Hôtel Majestic

Tel : 05 62 94 27 23

REPAS :

Pension complète, pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris au restaurant à l'hôtel
Les repas du midi seront préparés par nos hôtes et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : À la gare SNCF de Lourdes à **ghoo**. **Soyez déjà en tenue de randonnée.**

DISPERSION : Le samedi, après le petit déjeuner, à la gare de Lourdes vers **10h30**.

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Vitale d'Assurance Maladie.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, remportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.

Nécessaire et indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions

Pour les hébergements :

- Un sac de voyage pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- **Un sac de couchage léger ou un drap de sac pour la nuit en refuge**
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Une lampe frontale
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

POUR LA RANDONNÉE : Équipement vestimentaire et matériel

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice



ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste chaude ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un surpantalon imperméable
- Une cape de pluie (facultative)
- Un short
- Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)
- Casquette ou chapeau de soleil
- Tour de cou
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.



MATÉRIEL

- Un sac à dos de 30/50 litres avec **une ceinture ventrale** avec une housse de protection
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une paire de bâtons de marche
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos (facultatif)
- Protection solaire (crème 50+ et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde si possible isotherme
- Une boîte alimentaire avec un couvercle étanche
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Une lampe frontale
- Un briquet (facultatif)
- Une couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle **(Votre guide a une pharmacie pour le groupe)**



- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Micropur (pour les destinations à l'étranger)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appeler nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442