

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LA COTE DE GRANIT ROSE en 7 jours

Randonnées accompagnées, en semi-itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

En Hôtel ** ou ***, en chambre de 2 personnes

				Saison			Départ garanti 			
1 Chaussure	Hôtels ** et ***	En semi-itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 5 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Découvrez la Côte de Granit Rose, l'une des plus belles de France.

Ses rochers aux formes étranges dessinent un paysage unique, à admirer en suivant les sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h ou Perros-Guirec.

Ne manquez pas la vallée de Traouïero, un écrin de verdure caché entre terre et mer.

Partez en mer vers l'archipel des Sept-Îles, première réserve ornithologique de Bretagne, puis laissez-vous surprendre par les rochers sculptés de la Pointe du Château et sa célèbre maison entre les pierres.

Enfin, flânez sur l'île de Bréhat, surnommée l'île aux fleurs, un petit coin de paradis aux couleurs douces et au charme intemporel.

NOS POINTS FORTS

- Des randonnées dans un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges
- Paimpol, son port animé, ses ruelles et ses demeures à pans de bois
- Découverte de l'île Grande et sa nature préservée
- L'excursion vers l'archipel des Sept-Îles et l'île de Bréhat

DATES ET TARIFS : Du Dimanche au Samedi

13/04/2025 au 19/04/2025	1065 €
27/04/2025 au 03/05/2025	1095 €
04/05/2025 au 10/05/2025	1095 €
25/05/2025 au 31/05/2025	1095 €
08/06/2025 au 14/06/2025	1095 €
22/06/2025 au 28/06/2025	1095 €
29/06/2025 au 05/07/2025	1145 €
06/07/2025 au 12/07/2025	1145 €
13/07/2025 au 19/07/2025	1145 €
20/07/2025 au 26/07/2025	1145 €
27/07/2025 au 02/08/2025	1145 €
10/08/2025 au 16/08/2025	1145 €
17/08/2025 au 23/08/2025	1145 €
24/08/2025 au 30/08/2025	1145 €
31/08/2025 au 06/09/2025	1095 €
07/09/2025 au 13/09/2025	1095 €
28/09/2025 au 04/10/2025	1095 €

LE TARIF COMPREND :

- l'hébergement en hôtels 2 et 3*, en chambre de 2 personnes en pension complète,
- l'excursion aux Sept-îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat,
- les transferts de personnes et de bagages,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les boissons,
- les visites,
- les assurances,
- le supplément chambre individuelle (en option).

Supplément chambre individuelle :

2025-04-13 au 2025-04-19	245 €
2025-04-27 au 2025-05-03	275 €
2025-05-04 au 2025-05-10	275 €
2025-05-25 au 2025-05-31	275 €
2025-06-08 au 2025-06-14	275 €
2025-06-22 au 2025-06-28	275 €
2025-06-29 au 2025-07-05	275 €
2025-07-06 au 2025-07-12	275 €
2025-07-13 au 2025-07-19	275 €
2025-07-20 au 2025-07-26	275 €
2025-07-27 au 2025-08-02	275 €
2025-08-17 au 2025-08-23	275 €
2025-08-24 au 2025-08-30	275 €
2025-08-31 au 2025-09-06	275 €
2025-09-07 au 2025-09-13	275 €
2025-09-28 au 2025-10-04	275 €

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

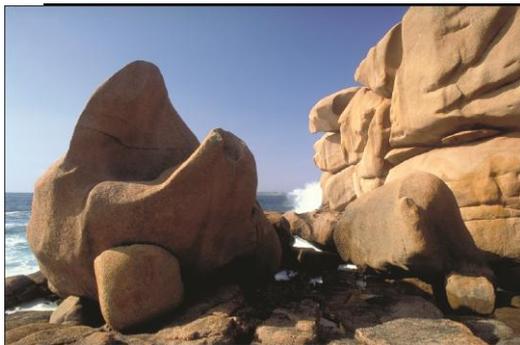
Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

DEROULEMENT DU SEJOUR

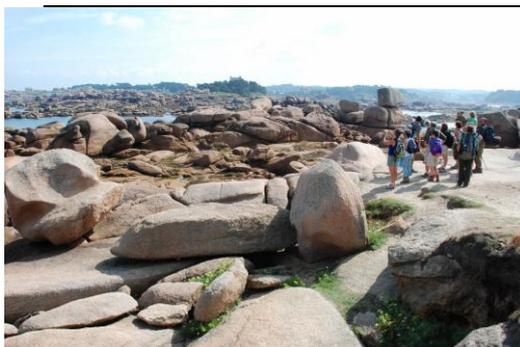
Jour 1 : LANNION - KERENOC



Accueil à 18h15 à la gare de Lannion, ou directement à l'hôtel à Kérénoc à partir de 18h30 pour ceux arrivant en voiture. Un transfert est organisé depuis la gare jusqu'à votre hébergement, où vous vous installez pour quatre nuits.

En début de soirée, accueil chaleureux et présentation du séjour par votre accompagnateur, suivis d'un dîner à l'hôtel dans une ambiance conviviale.

Jour 2 : L'ILE GRANDE

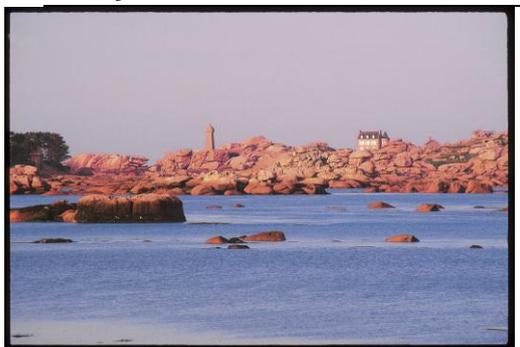


Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous invite à découvrir sa nature intacte, entre dunes sauvages, plages de sable fin et chapelets d'îlots. Ce havre de tranquillité abrite la Ligue de Protection des Oiseaux, témoin de la richesse de sa faune.

Après le tour de l'île, nous poursuivons notre chemin vers l'intérieur des terres, en passant par le menhir christianisé de Saint-Uzec, puis à travers le bocage typique du Trégor, entre chemins creux et paysages paisibles.

Montée 150 m - Descente 150 m. Temps de marche : 4h à 4h30

Jour 3 : DE PLOUMANAC'H A TREGASTEL ET LA VALLÉE DES TRAOUÏERO

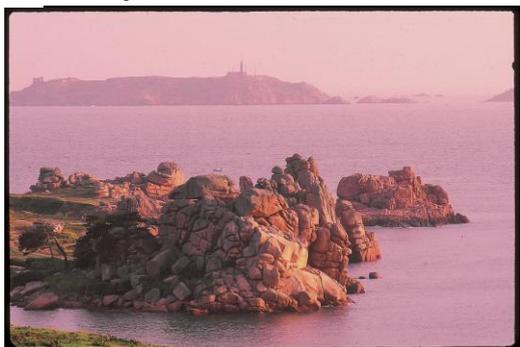


Nous partons à la découverte des fabuleux chaos de rochers roses entre Ploumanac'h et la presqu'île de Trégastel, autrefois paisible hameau de pêcheurs.

Le parcours se poursuit par la mystérieuse vallée des Traouïero. Ces impressionnants amas de granit rose, posés aussi bien au bord de la mer qu'au creux des terres, entre sentiers et habitations, offrent un décor unique et insolite, sculpté par le temps.

Montée 100 m - Descente 100 m. Temps de marche : 4h à 4h30

Jour 4 : EXCURSION SUR LES SEPT ILES ET CHAOS GRANITIQUES



Excursion* en mer vers l'archipel sauvage des Sept-Îles, royaume préservé des oiseaux marins. Selon les conditions météo, une escale à l'île-aux-Moines pourra être proposée.

De retour à terre, nous suivons le sentier des douaniers entre Ploumanac'h et la plage de Trestraou, au cœur des célèbres rochers roses, en passant par le charmant oratoire de Saint-Guirec, face à la mer.

**Note : l'excursion en mer est soumise aux conditions météorologiques. En cas d'annulation, une randonnée sur le littoral viendra la remplacer.*

Montée 150 m - Descente 150 m. Temps de marche : 4h à 4h30

Jour 5 : LA POINTE DU CHATEAU ET SA FAMEUSE MAISON ENTRE LES ROCHERS



Randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer jusqu'à Port Blanc, petit village de charme.

Transfert à Paimpol. Installation à l'hôtel, sur le port, pour deux nuits.

Montée 200 m - Descente 200 m. Temps de marche : 4h à 4h30

Jour 6 : L'ILE DE BREHAT, L'ILE AUX FLEURS



Randonnée le long de la côte sauvage en direction de la pointe du Château, où une impressionnante masse rocheuse semble plonger dans la mer. Le sentier nous mène jusqu'à Port-Blanc, petit village au charme discret, entre lande et océan.

En fin de journée, transfert vers Paimpol. Installation à l'hôtel, idéalement situé sur le port, pour deux nuits bercées par l'air marin.

Montée 150 m - Descente 150 m. Temps de marche : 4h à 4h30

Jour 7 : FIN DU SEJOUR A PAIMPOL (OU KERENOC)

Le séjour s'achève à Paimpol après le petit-déjeuner. Pour les participants venus en train, la gare se trouve à seulement 400 mètres de l'hôtel.

Un transfert est prévu pour les personnes ayant laissé leur véhicule à Kéréroc. Fin du séjour aux alentours de 10h30, dans la quiétude du Trégor.

ITINERAIRE :

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Info séjour

NIVEAU : 1 CHAUSSURE

5 étapes de 10 à 18 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

GROUPE :

De 5 à 15 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

PORTAGE :

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

HEBERGEMENT ET RESTAURATION :

En hôtels 3* et 2* en pension complète (pique-nique le midi).

- 4 nuitées dans un hôtel 3* à Kérenoc sur la commune de Pleumeur-Bodou, hôtel au calme dans un cadre verdoyant.

Vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel (à partir du 15 juin). Chambres spacieuses et modernes.

- 2 nuitées dans un hôtel 2* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.

ACCUEIL :

Si arrivée en train : à 18h15 à la gare SNCF de Lannion

Si arrivée en voiture : vers 18h30 directement à l'hôtel

DISPERSION :

Après le petit-déjeuner à la gare de Paimpol ou à l'hôtel à Kérenoc.

ACCES :

Accès en train :

Attention : Arrivée et départ de 2 gares différentes !

Aller : Gare SNCF de LANNION.

Retour : Gare SNCF de PAIMPOL.

Accès en voiture : Possibilité de se garer dans le parking gratuit de l'hôtel à Kérenoc pour tout le séjour. A la fin du séjour, un transfert de Paimpol vous ramènera à l'hôtel pour récupérer votre véhicule (arrivée à Kérenoc vers 10h30).

LA REGION VISITEE :

La côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor, au nord de la Bretagne. La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares ... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus ...

CLIMAT :

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

VOS VETEMENTS DE MARCHE (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

MATERIEL DIVERS

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
- crème de protection solaire,

- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
 - 1 paire de jumelles pour la sortie sur les Sept Iles.
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés), appareil photos ...

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442