

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## DÉCOUVERTE DE LA RÉUNION EN LIBERTÉ

Randonnées en Liberté, en itinérance et sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits, avec 6 jours de trek

En gîte d'étape, en refuge de montagne, en chambre d'hôtes et en hôtel

				Saison						Départ garanti 
4 Chaussures	En Gîte + Refuge et Hôtel	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Surnommée **l'île Intense**, La Réunion mérite amplement tous ses qualificatifs.

Volcan perdu au milieu de l'océan Indien, tour à tour tropical, minéral, lunaire ou champêtre, les paysages se déclinent sous d'innombrables et imprévisibles facettes.

Jaillissant de l'océan, **le feu de la Terre** a engendré un relief plus que tourmenté ; l'eau a sculpté la lave en pitons, cirques et gorges enchâssés dans d'abrupts remparts.

Lors de ce trek, vous découvrirez entre d'autres, **le Cirque de Mafate**, le Piton de la Fournaise et la forêt de Bélouve.

Tantôt endémique et luxuriante, tantôt **impressionnante et démesurée**, parfois lunaire et désertique, cette île vous surprendra et vous émerveillera...

Un séjour **intensément Nature...**

## NOS POINTS FORTS

- Un concentré des plus beaux sites de l'île
- La logistique mise en place pour marcher, le sac léger

### DATES :

Partez quand vous voulez, d'Avril à Octobre

### TARIFS 2025 :

<b>Nombre de participants</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Prix par participant</b>	1295 €	1060 €	940 €	955 €	890 €
<b>Nombre de participants</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Prix par participant</b>	855 €	820 €	895 €	865 €	855 €

**Supplément SINGLE : 55 €** par pers (Hôtel Alamanda 2\* soit 1 nuit)  
(Sous réserve de dispo au moment de la réservation)

#### LE TARIF COMPREND :

- L'hébergement comme mentionné dans le programme, en formule demi-pension (hors boissons) du jour 1 au jour 7 (soit 7 dîners),
- Les petits déjeuners et les taxes de séjour,
- Tous les transferts mentionnés dans le programme et récapitulés dans le tableau de la proposition.
- Le transfert des bagages,
- L'accueil à l'aéroport,
- Le carnet de voyage comprenant le descriptif détaillé de chaque étape et randonnée (fichier PDF) et 2 cartes IGN (une carte la Réunion 1/75000 et une carte Mafate 1/25000) remises à l'arrivée (un carnet pour le groupe),
- L'assistance 7j/7 et 24h/24

#### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le vol aller-retour Paris - St Denis,
- Les assurances personnelles,
- Les taxes aériennes,
- Les pique-niques de midi,
- Les visites optionnelles,
- Les frais annexes, les dépenses personnelles et les pourboires,
- Les boissons
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « inclus ».

#### RÈGLEMENT :

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

#### LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Déroulement du trek

## Jour 1 : ARRIVÉE À LA RÉUNION – HELL BOURG



Vous arrivez à Saint-Denis de la Réunion. Vous êtes accueillis par notre correspondant local et êtes ensuite transférés vers le cirque de Salazie. C'est le cirque le plus humide de l'île, la végétation y est luxuriante et les cascades nombreuses. Vous rejoignez le village d'Hell-Bourg, classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France ». Ce village est un musée à ciel ouvert grâce aux cases créoles typiques et leurs jardins. Vous aurez ainsi un très bel aperçu de l'architecture réunionnaise.

Installation à votre gîte pour 2 nuits. Dîner et nuit.

**Temps de transport estimé : 1h**

## Jour 2 : FORÊT DE BELOUVE & TROU DE FER



Vous quittez votre hébergement à pied et commencez l'ascension du rempart surplombant Hell-Bourg. Vous pénétrez ensuite dans la forêt de Bélouve, réserve biologique où se mêlent notamment de vastes espaces de formations primaires et une tamarinaie (exploitation et régénération de tamarins des hauts). Vous suivez le sentier jusqu'au belvédère du Trou de Fer. Ce dernier a été légèrement surélevé et offre une belle vue sur les chutes. Le retour à votre gîte s'effectue par le même sentier. Dîner et nuit

**Dénivelé + : 870m / Dénivelé - : 870m / Temps de marche estimé : 6h30**

## Jour 3 : HELL BOURG – MARLA



Vous préparez votre sac de randonnée pour une nuit en autonomie. Vous êtes ensuite transférés de l'autre côté du cirque de Salazie, au parking du col des Bœufs. Vous pénétrez dans le cirque de Mafate, uniquement accessible à pied ou par hélicoptère. Vous traversez la très jolie Plaine des Tamarins avant d'arriver à la Nouvelle, îlet le plus peuplé de Mafate. Vous découvrez ensuite la cascade atypique de Trois Roches. Enfin, vous rejoignez Marla, plus haut îlet du cirque (1630m). Installation à votre gîte. Dîner et nuit au gîte.

**Dénivelé + : 840m / Dénivelé - : 1060m / Temps de marche estimé : 6h Temps de transport estimé : 1h**

**\*Alternative 1 : rejoindre directement Marla sans passer par la Nouvelle et la cascade de Trois Roches**

(D + : 330m, D - : 550m, temps de marche estimé : 2h45)

**\*Alternative 2 : rejoindre Marla en passant par la Nouvelle mais pas par la cascade de Trois Roches**

(D + : 530m, D - : 750m, temps de marche estimé : 4h)

#### Jour 4 : MARLA – CILAOS



Vous grimpez jusqu'au col du Taïbit, frontière naturelle entre les cirques de Mafate et Cilaos. La vue de chaque côté est superbe. Vous basculez ensuite dans le cirque de Cilaos. Vous descendez en plein cœur du cirque et traversez la rivière Bras Rouge. Puis vous suivez un sentier à flanc de montagne pour atteindre Cilaos. Situé sur un plateau, Cilaos doit sa renommée à ses sources d'eau chaude d'origine volcanique, et ses canyons (Fleur Jaune, Bras Rouge). Installation à votre gîte où vous retrouvez votre sac de voyage. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 820m / Dénivelé - : 1250m / Temps de marche estimé : 6h**

#### Jour 5 : CILAOS - REFUGE DU PITON DES NEIGES



Vous préparez votre sac à dos pour une nuit en autonomie. Vous rejoignez le début du sentier du « bloc » qui mène au Piton des Neiges. La montée jusqu'au refuge se fait en plein rempart. Elle est donc raide, les lacets s'enchaînent et vous atteignez le haut du rempart. Tout du long de l'ascension, vous avez de beaux points de vue réguliers sur le cirque de Cilaos. Le refuge se trouve à proximité du rempart. Nuit en refuge. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 1460m / Dénivelé - : 180m / Temps de marche estimé : 4h45**

#### Jour 6 : REFUGE DU PITON DES NEIGES – PAS DE BELLECOMBE



Vous quittez le refuge bien avant l'aube et commencez l'ascension du plus haut sommet de l'océan Indien (3070 m). Vous arrivez au sommet peu avant le lever du soleil. Vous apercevez les premiers rayons de soleil de la journée, un moment qui vous fait oublier la fatigue d'un réveil très matinal. Vous redescendez ensuite au refuge et prenez votre petit déjeuner. Vous suivez ensuite la direction de la Plaine des Cafres. Le sentier qui y mène est technique et boueux. Vous arrivez à la route RN3 puis êtes transférés au Pas de Bellecombe. Installation à votre gîte. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 750m / Dénivelé - : 1630m / Temps de marche estimé : 9h / Temps de transport estimé : 0h45**

#### Jour 7 : PITON DE LA FOURNAISE – CÔTE OUEST



Départ matinal pour effectuer l'ascension d'un des volcans les plus actifs de la planète. Vous descendez dans l'enclos et arrivez rapidement au premier cratère Formica Léo. Tout au long de l'ascension, vous pouvez admirer des petits cratères dans l'enclos et différentes coulées de lave. Puis vous arrivez au point de vue du cratère Dolomieu. Le retour se fait par le même chemin. Vous êtes ensuite transférés sur la côte Ouest de l'île. Installation à votre hôtel 3\* pour 3 nuits. Ce dernier offre un accès direct à la plage et au lagon.

Dîner et nuit à l'hôtel

**Dénivelé + : 630 m / Dénivelé - : 630 m / Temps de marche estimé : 6h  
Temps de transport estimé : 2h30**

## Jou8 : CÔTE OUEST – AÉROPORT ROLAND GARROS



Journée libre au bord du lagon. Vous pouvez vous reposer, faire une croisière pour observer dauphins et baleines (en saison), survoler l'île en hélicoptère... Vous êtes ensuite transférés à l'aéroport de Roland Garros. Vous procédez à votre enregistrement puis embarquez sur votre vol retour. **Temps de transport estimé : 1h15**

## Info trek

### NIVEAU: 4 / 5 CHAUSSURES

Séjour pour bons marcheurs, 6 à 8h de marche par jour. De 650 à 1 500 m de dénivelé positif par jour. La Réunion est une île volcanique au relief sans difficulté, mais parfois impressionnant pour les personnes sujettes au vertige.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

### LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

### PORTAGE :

Vous ne retrouverez pas votre sac de voyage les soirs des jours 2, 3, 4 et 7 (sites inaccessibles). Vous devrez donc être en autonomie sur plusieurs jours. Vous retrouverez votre sac de voyage les autres soirs.

## LOGISTIQUE :

Transport de personnes (avec leurs bagages)		Transport des bagages uniquement	
Jour 1	Aéroport – Gîte Hell-Bourg		
Jour 3	Gîte Hell-Bourg – parking col des Boeufs	Jour 3	Parking col des Boeufs – gîte Cilaos
Jour 6	Bourg-Murat (RN3) – gîte du volcan	Jour 6	Gîte Cilaos – Bourg-Murat (RN3)
Jour 7	Gîte du volcan – hôtel Saint-Gilles-les Bains		
Jour 8	Hôtel Saint-Gilles-les Bains – aéroport		

## GROUPE :

Départ assuré à partir de 2 personnes

## HÉBERGEMENTS

### Hell-Bourg

Gîte La Mandoze – Dortoirs de 7 personnes



### Marla

Gîte Fanélie Cesar – dortoirs de 4 ou 6 personnes



### Cilaos

Gîte de la Roche Merveilleuse – Dortoirs de 13 et 4 personnes



### Piton des Neiges

Refuge du Piton des Neiges – Dortoirs de 8 à 15 personnes



### Pas de Bellecombe

Gîte du volcan – Dortoirs de 4 à 12 personnes



### Côte Ouest – Saint-Gilles-les Bains (Ermitage)

Hôtel Alamanda 2\* – Chambre double standard



### **REPAS :**

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le soir, repas créole au gîte ou au restaurant. Les pique-niques durant le séjour sont à votre charge.

### **NOURRITURE :**

Nous mangerons les fameux carris créoles composés de viande ou poisson en sauce aux saveurs épicées accompagnés de riz et de grains (lentilles, haricots). Et pour ceux qui veulent s'essayer au volcanisme gustatif, ils pourront les agrémenter avec divers petits rougails, ces petites sauces d'accompagnement pimentées. Vous dégusterez également les merveilleux fruits exotiques de l'île dont le célèbre ananas Victoria. Enfin, en apéro ou en dijo, impossible d'échapper aux innombrables rhums arrangés « maison » : les fruits et les plantes leurs confèrent parfums et couleurs, un régal pour les yeux et les papilles. Un seul regret, on ne peut tous les goûters sous peine de lendemains qui déchantent...

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

#### **Être à jour de ses vaccinations.**

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

### **DÉPLACEMENT :**

En minibus privé pour l'ensemble du groupe et tous les transferts des bagages.

### **AÉRIEN : (En option)**

Vol régulier au départ de Paris. Départs de Province possibles, nous consulter.

### **RENDEZ-VOUS / DISPERSION :**

Une convocation vous est envoyée une quinzaine de jours avant le départ, avec vos billets, vous précisant heure et lieu exacts de rendez-vous. Vous voyagez seuls et vous retrouvez votre accompagnateur à la Réunion.

Vol sur compagnies régulières, Air Austral ou équivalent.

### **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

### **POURBOIRES :**

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion). Prévoir **20 à 30€** par personne.

# À savoir sur l'île de La Réunion

## **GÉOGRAPHIE :**

La Réunion est un département français, situé dans l'Océan Indien, à 760 km à l'Est de Madagascar. Avec une superficie de 2510 km<sup>2</sup>, l'île est traversée par une chaîne de pics volcaniques, parmi lesquels le célèbre "Piton de la Fournaise", encore en activité.

## **LANGUE :**

On parle toujours le français dans les îles. Néanmoins, la vraie langue utilisée est le créole

## **FORMALITÉS :**

C'est un département français : munissez-vous d'une carte d'identité en cours de validité ou d'un passeport. **Attention !** Si vous vous rendez à l'île Maurice, un passeport valable 6 mois après la date de retour est nécessaire. Pas de vaccin exigé.

## **CLIMAT :**

Le climat est tropical, avec une saison plus fraîche et plus sèche de mai à novembre. Les meilleures périodes se situent en mai/juin, puis septembre, octobre et novembre. La température moyenne est de 25°. Quelques averses sont toujours possibles. En juillet et août, il peut faire assez froid le soir en altitude. La Réunion a le ciel le moins pollué de la planète.

## **HISTOIRE :**

L'île fut découverte en 1507 par le Portugais Tristan Da Cunha. En 1649, elle fut réclamée par les Français et dénommée l'île Bourbon. Située sur les routes du commerce entre l'Europe et l'Asie, l'île fut prospère au XVII<sup>ème</sup> siècle. Des plantations de canne à sucre où travaillaient les esclaves contribuèrent également à sa richesse. En 1792, l'île fut rebaptisée l'île de la Réunion (Réunion Island) par la Convention. En 1806, elle prit le nom d'île Bonaparte. En 1810, les Anglais prirent possession des îles Mascareignes (Réunion, île Maurice et Rodrigues) et elle reprit le nom d'île Bourbon. En 1815, l'île Bourbon fut rétrocédée à la France par le Traité de Paris. En 1946, La Réunion devint un Département d'Outre-Mer de la France (DOM).

## **POPULATION :**

Environ 871 000 habitants, dont 155 000 pour la capitale Saint-Denis. L'île est caractérisée par une variété de groupes ethniques : Français, Africains, Malgaches, Chinois, Pakistanais, Indiens...

## **ÉCONOMIE :**

Traditionnellement basée sur l'agriculture et en particulier la canne à sucre, l'économie est maintenant orientée vers le tourisme.

## **MONNAIE :**

L'euro. Chèques et cartes de crédit acceptés.

## **SOUVENIR :**

Beaucoup de souvenirs dans les commerces, richesse de l'artisanat indien, malgache, chinois. Également des épices, de la vanille, des huiles essentielles, ...

# Nécessaire et indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer sur l'île. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver. Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 8 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- **Une doudoune légère ou une micropuff**
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- **Bonnet**
- **Gants légers ou sous-gants en soie.**

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet

- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.
- **Une petite pharmacie personnelle**
  - Pansements adhésifs de différentes tailles
  - Pansement « seconde peau » pour les ampoules
  - Un désinfectant et un antiseptique
  - Des compresses stériles
  - Bande adhésive élastique et un ciseau
  - Paracétamol
  - Spray anti-moustiques
  - Crème solaire, biafine et baume pour les lèvres
  - Pastilles de purification d'eau (dans certains endroits il n'y a que de l'eau de pluie pour se ravitailler)
  - Vos médicaments si traitement
  - Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique

# En vous souhaitant un agréable trek Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442