

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

GAVARNIE - CAUTERETS EN LIBERTÉ

Randonnées en liberté et en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En gîte ou en hôtel 2★ sur Gavarnie ET en gîte ou en hôtel 3★ sur Cauterets

				Saison						Départ garanti 
2 Chaussures	Hôtel et gîte	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Voici donc un magnifique séjour confortable, tout en étoile, débutant à **Gavarnie**, avec les plus belles randonnées pour découvrir ces grands cirques pyrénéens.

Après un transfert sur **Cauterets** en milieu de séjour, vous randonnerez au cœur du Parc National des Pyrénées, pour parcourir les vallées de Marcadau, la belle vallée bucolique du Lutour et terminer par la vallée de Gaube, au pied du célèbre Vignemale...

Venez donc parcourir et découvrir toute une **variété de paysages extraordinaires**, dans un massif d'une rare beauté, le tout à la sauce Pyrénéenne !

Nos Points forts

- Un magnifique séjour entre Gavarnie et Cauterets, 2 grands massifs pyrénéens, pour en découvrir les plus belles randonnées
- Un séjour dévoilant les majestueux secteurs du Parc National des Pyrénées
- La sélection d'hébergements confortables et accueillants

DATE 2025 :

Possible de **fin juin à fin septembre**

TARIFS :

Tarif 2 à 5 pers	Basse saison	Haute saison
Gîte en demi-pension	565 €	645 €
Hôtel en B&B	665 €	695 €

Single : 180 € par personne

Basse saison : juin et septembre

Haute saison : juillet et aout

LE TARIF COMPREND :

- ✚ L'hébergement en **hôtel 2★** en B&B OU en gîte en demi-pension sur Gavarnie,
- ✚ L'hébergement en gîte en demi-pension OU en **hôtel 3★** sur Cauterets, en formule B&B
- ✚ Le topo guide, avec une carte et protège document,
- ✚ Des vouchers pour chaque hébergement
- ✚ La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- ✚ Les boissons
- ✚ Les pique-niques
- ✚ Les dépenses personnelles
- ✚ Les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

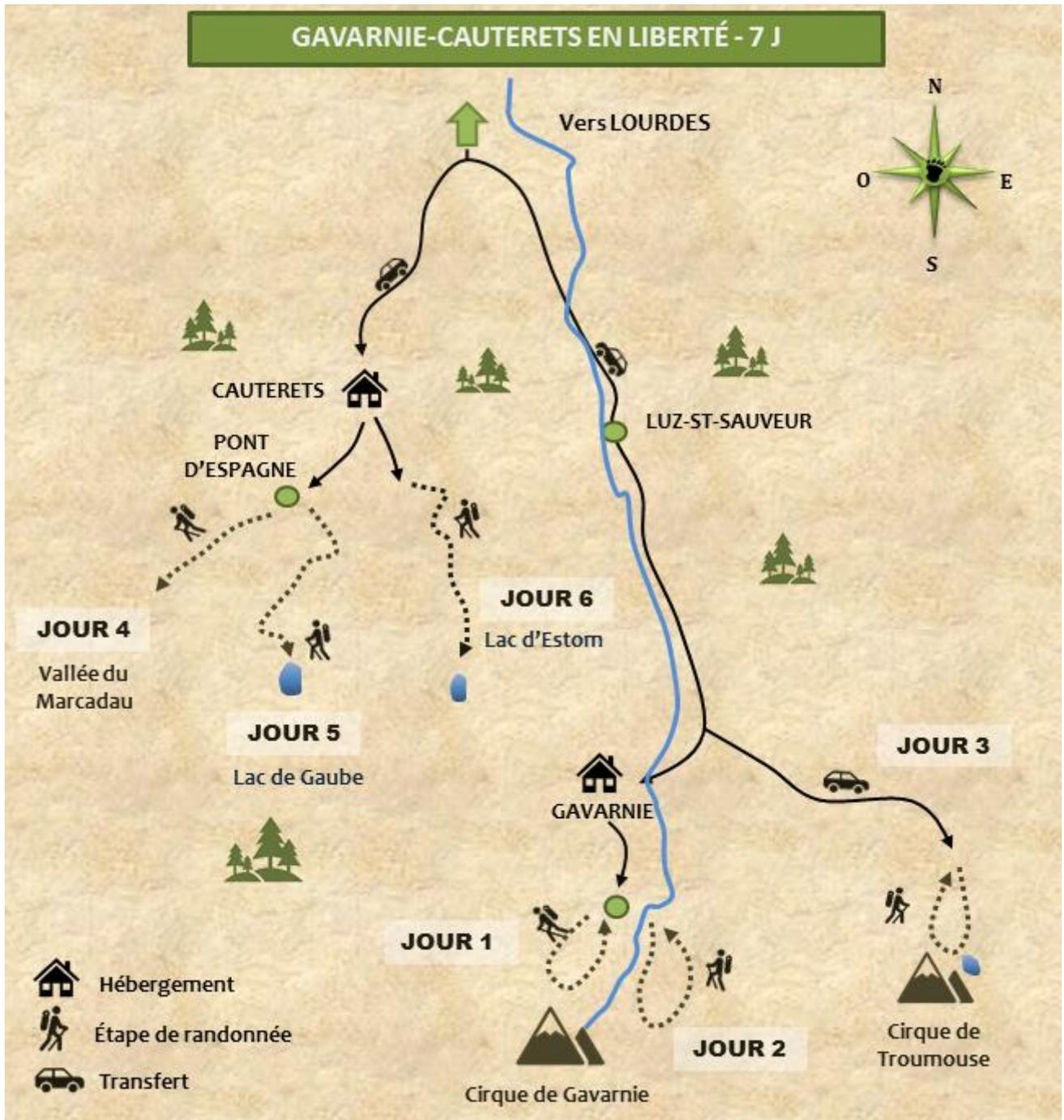
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : LE CIRQUE DE GAVARNIE



Arrivée sur le **village de Gavarnie**.

Installation et dépose des bagages à votre hébergement. Ensuite départ en randonnée direction le plateau de Bellevue. Point de vue grandiose sur la grande muraille du cirque de Gavarnie et sur sa grande cascade...

*Environ 4h de marche, 450 m positif et négatif.
Nuit en gîte ou en hôtel*

Jour 2 : LES BALCONS DE GAVARNIE



Le cirque de Gavarnie est sans nul doute le plus emblématique ! Gigantesque prouesse de la nature que sont les **falaises calcaires** du mur du cirque et sa grande cascade de presque 300 m de chute. Afin de découvrir les coins les plus secrets de Gavarnie, vous randonnerez sur **des sentiers en balcon...**

*Environ 5h30 de marche et 550 m de dénivelé positif et en négatif.
Nuit en gîte ou en hôtel*

Jour 3 : LE CIRQUE DE TROUMOUSE



Court transfert sur le cirque minéral voisin.

Vous découvrirez **le cirque de Troumouse**, situé le plus à l'Est, qui présente des murailles de toute beauté, délimitant la frontière avec l'Espagne.

*Environ 5h de marche et 650 m en positif et négatif.
Nuit en gîte ou en hôtel*

Jour 4 : CAUTERETS – LA VALLÉE DU MARCADAU



Transfert en voiture sur **Cauterets**, dans la matinée. Installation dans votre nouvel hébergement, dépose bagages.

Ensuite, court transfert sur **le Pont d'Espagne**, pour aller découvrir la belle vallée du Marcadau, un décor sublime avec d'innombrables cascades et torrents.

Nous sommes au cœur du Parc National des Pyrénées...

Transfert d'environ 1h00 de Gavarnie à Cauterets

*Environ 4h30 de marche et 450 m de dénivelé positif et négatif..
Nuit en gîte ou en hôtel*

Jour 5 : LE LAC DE GAUBE



Au départ du Pont d'Espagne, cette randonnée vous emmènera dans le **Parc National des Pyrénées** à la découverte du magnifique lac de Gaube d'où vous pourrez admirer **le Vignemale**, sommet des Pyrénées culminant à 3298 m d'altitude.

*6h de marche et 730 m positif et en négatif.
Nuit en gîte ou en hôtel*

Jour 6 : LE LAC D'ESTOM



Pour la dernière randonnée de ce séjour, nous avons choisi la belle et douce **vallée du Lutour**, dans un décor bucolique, avec le murmure d'un torrent qui vous accompagnera jusqu'au lac d'Estom.

*5h de marche et 450 m de dénivelé positif et en négatif.
Nuit en gîte ou en hôtel*

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour après le petit déjeuner.

À NOTER

- Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal. Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...
- Le déroulé de ce séjour a été établi en fonction des dénivelés des randonnées et aux transferts à effectuer quotidiennement. Toutefois, vous pouvez si vous le jugez bon, intervertir les journées de marche suivant par exemple, les conditions météorologiques.

Info séjour

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour marcheurs moyens pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 650 mètres.

Étapes de 4 à 5h30 en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, dans de profondes vallées glaciaires, avec des paysages de haute montagne, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE EN LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsables d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité...**

GROUPE :

Composé de 2 personnes minimum

PORTAGE :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles.

HÉBERGEMENT :

GAVARNIE

 3 nuits en gîte en **demi-pension**, sur le petit village de Gavarnie, en dortoir,
OU

 3 nuits en hôtel 2★ en B&B, sur le petit village de Gavarnie, en chambre Twin, Double ou en Single.

CAUTERETS

 3 nuits en gîte en **demi-pension**, au cœur de la ville thermale en petit dortoir,
OU

 3 nuits en hôtel 3★ en B&B, sur la belle ville thermale de Cauterets, en chambre Twin, Double ou en Single.

NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.
Merci pour votre compréhension.

REPAS :

En gîte : en formule DP, c'est-à-dire nuitée + petit déjeuner et repas du soir.

En hôtel : En formule B&B, nuitée et petit déjeuner.

Pas de repas du midi, sur cette formule Liberté... vous pouvez les commander la veille.

RENDEZ -VOUS : le jour 1, à Gavarnie, vers 11h00.

DISPERSION : le dernier jour, vers 9h30, après le petit déjeuner.

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Vitale d'Assurance Maladie.

DÉPLACEMENT :

En véhicule personnel, pour toute la durée de votre séjour.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées.

Le jour 4, vous devrez effectuer un transfert sur Cauterets.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement..
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

INFOS PRATIQUES :

- Parc National des Pyrénées à Cauterets : Tel : 05 62 92 56 56
- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com
- Secours : 112

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultative)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie.	<ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos• Protection solaire (crème et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde isotherme• Une lampe frontale• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie• Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydro alcoolique antibactérien utile pour se laver ou se désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442