

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

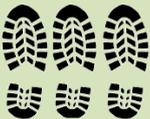
GAVARNIE – ORDESA

« SUR LES CONTREFORTS DU MONT PERDU »

Randonnées en semi itinérance et en liberté, sans transfert de bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En refuge et en gîte, en demi-pension

				Saison			Départ garanti 			
3 Chaussures	En gîte et en refuge	En semi itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



C'est au cœur **des Parcs Nationaux des Pyrénées**, de Gavarnie et d'Ordesa, au pied du majestueux **Mont Perdu**, réputé comme le plus haut massif calcaire d'Europe, que nous vous proposons ce séjour de randonnée, en totale liberté...

Au départ de l'emblématique site de **Gavarnie**, spot incontournable pour la randonnée, en passant par le village aragonais de Torla et par l'ermitage de Saint Nicolas de Bujaruelo, vous cheminerez sur des sentiers en balcon, des crêtes « hauts perchés » ou en fond de canyon et de vallées, à la découverte de trésors géologiques tel que : le cirque de Gavarnie, **les vallées glaciaires d'Ossou et d'Ordesa** aux falaises interminables, **les lacs de Bernatoire** et de Lapazosa sans omettre le canyon du Rio Aja.

Un périple à travers un panel de paysages riches et hauts en couleur, des décors époustouflants et variés, dans un site naturel et culturel unique, inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Vous allez en prendre plein les yeux dans ce **massif montagnoux si singulier...**

NOS POINTS FORTS

- La richesse des paysages, la faune et la flore de ces deux Parcs Nationaux Pyrénéens.
- Un parcours en semi itinérance, plus accessible pour découvrir ces sites naturels uniques.
- Des hébergements accueillants et confortables.

DATES

Possible de **début juin à fin septembre 2025**

TARIF

785 € par personne

LE TARIF COMPREND

- ✚ L'hébergement en demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- ✚ Les cartes IGN avec le tracé surligné,
- ✚ le topo-guide,
- ✚ le protège carte,
- ✚ les bons d'échanges,
- ✚ Le bus public depuis Torla jusqu'au parking La Pradera, A/R
- ✚ Les transferts en taxi privé
- ✚ Les taxes de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- ✚ Les boissons durant les dîners
- ✚ Les pique-niques
- ✚ Les dépenses personnelles
- ✚ L'hébergement la veille du départ
- ✚ Les assurances.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

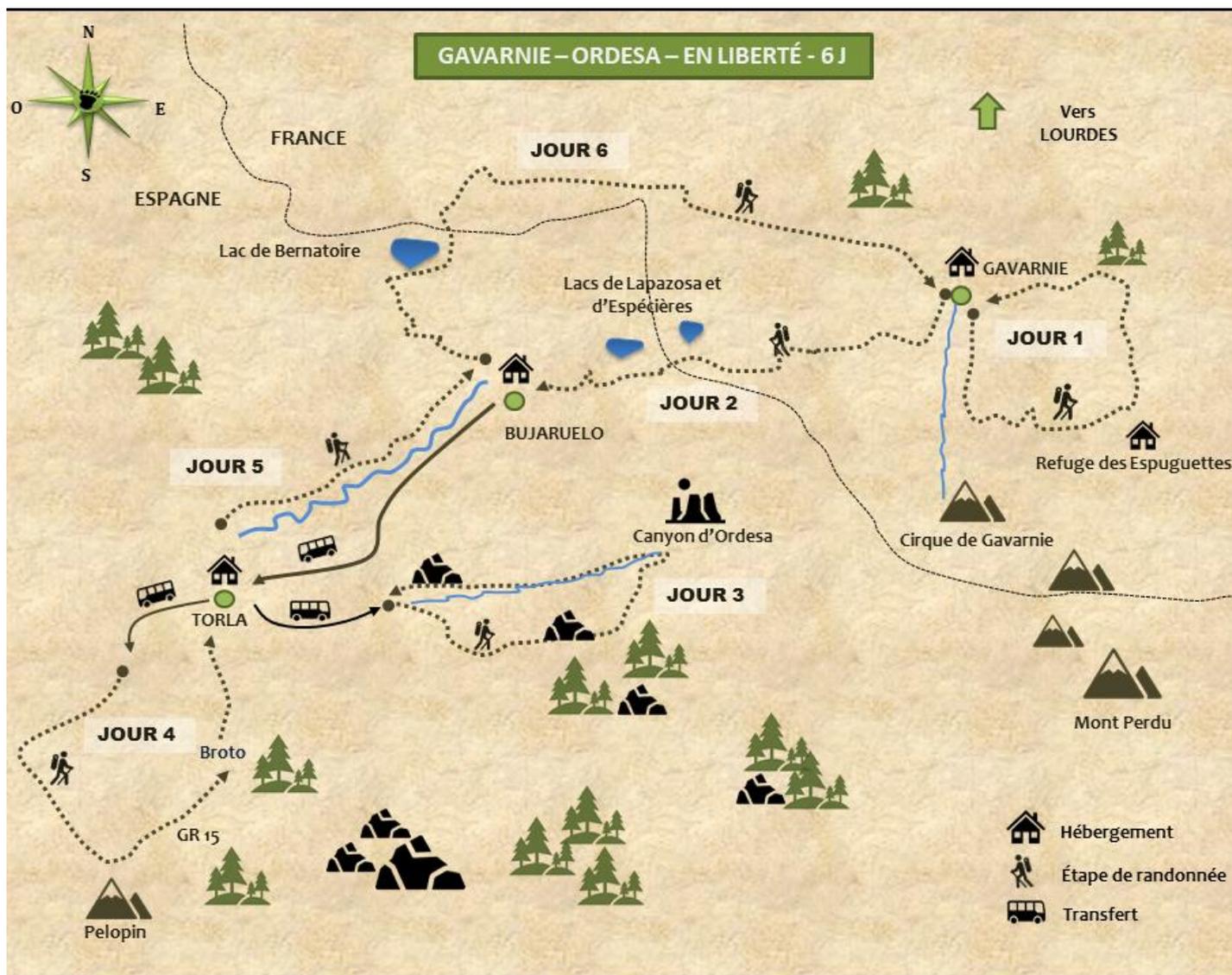
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : BOUCLE AUTOUR DE GAVARNIE



Votre séjour commence au village de **Gavarnie**. Une première randonnée en boucle, dans le plus célèbre site des Pyrénées : le cirque de Gavarnie, immense amphithéâtre glaciaire inscrit au patrimoine mondial de **l'Unesco depuis 1997**. Vous monterez tout d'abord, vers le **refuge des Espuguettes**, posé sur un plateau médian. Il offre une vue imprenable sur l'ensemble du cirque et sur **la brèche de Roland**. Retour en boucle par les estives d'Alans.

Environ 5h15 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 720 m.
Nuit en gîte à Gavarnie

Jour 2 : DE GAVARNIE À TORLA

Départ depuis votre gîte pour basculer aujourd'hui, sur le versant espagnol. La montée progressive par le **plateau de Bellevue** offre un autre aperçu du « **Colosseum Naturel** » qu'est le cirque de Gavarnie. Passage par le col des Tentes et le lac **d'Espécières** avant de franchir le col éponyme. La descente ensuite dans les pelouses vous mènera jusqu'à l'ermitage de **San Nicolas de Bujaruelo**. Transfert ensuite en taxi jusqu'à Torla.

Environ 6h30 de marche pour 1040 m de dénivelé positif et 1190 m en négatif.

Nuit en gîte à Torla

Jour 3 : LE CANYON D'ORDESA



Départ après le petit déjeuner en empruntant la navette publique jusqu'à **La Pradera**, point de départ de notre randonnée.

Une bonne montée en forêt jusqu'à atteindre un mirador. La vue y est extraordinaire... le sentier continue en balcon sur la **Faja de Pelay**, se prolonge par la **Senda de los Cazadores** avant de plonger au fond du cirque de Soaso. Retour dans l'après-midi, en longeant les cascades du **Rio Arzas**.

Environ 7h00 de marche pour un dénivelé positif et négatif de 800 m
Nuit en gîte à Torla

Jour 4 : LE MONT PELOPIN, DE CRÊTES EN SOMMETS...

Transfert en taxi privé jusqu'au **col de Cotefablo**. Un doux parcours entre forêts et pâturages. Le sentier s'élève ensuite sur des crêtes verdoyantes jusqu'à la **Punta Pelopín**. La vue depuis le sommet est magnifique: l'imposant massif du Mont-Perdu et les contreforts du canyon d'Ordesa.

Descente ensuite dans la **vallée de Yosa** par le GR 15, passage par Broto et ensuite remontée le long du **rio Ara** jusqu'à finir à Torla.

Environ 6h30 de marche pour 800 m de dénivelé positif et 1200 m en négatif.

Nuit en gîte à Torla

Jour 5 : DE TORLA À SAN NICOLAS DE BUJARUELO



Journée plus tranquille aujourd'hui mais non moins agréable. Départ depuis notre gîte à **Torla** en remontant paisiblement le **Rio Ara**. Le sentier évolue à travers bois, avant de rejoindre un petit passage escarpé surplombant le Rio Ara. Le chemin longe ensuite les eaux turquoises, sous une hêtraie sapinière jusqu'à rejoindre le **pont de Bujaruelo**. Arrivée à votre refuge...

Environ 4h00 de marche pour 600 m de dénivelé positif et 300 m en négatif.

Nuit en refuge à San Nicolas de Bujaruelo

Jour 6 : DE SAN NICOLAS DE BUJARUELO À GAVARNIE PAR BERNATOIRE



Retour sur Gavarnie pour cette dernière journée en franchissant le **col de la Bernatoire** et son joli lac éponyme. Ce lac circulaire est comme lové dans ce qui pourrait faire penser à un cratère. Légère remontée pour basculer dans la douce **vallée de la Canau**. Elle fait partie intégrante des « **Lies et Passeries** », ces accords verbaux passés il y a des siècles, entre les bergers français et espagnols. Le GR 10 vous mènera ensuite jusqu'à Gavarnie...

Environ 6h00 de marche pour 1050m de dénivelé positif et 900 m en négatif.

Nuit en gîte à Gavarnie

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal. Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...

Info Séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs entre **700 et 1000m**
Étapes de **5h à 7h00**, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages en crêtes, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

Malgré des journées avec des dénivelés négatifs au-delà de 1000m, nous avons jugés que ce séjour devait être côté 3 chaussures.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE EN LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsables d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité...**

DOSSIER DE RANDONNÉE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- une convocation,
- des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- une cartographie,
- un topo-guide descriptif de la randonnée.

Tous ces documents seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription. Si vous êtes absent à cette adresse, nous vous remercions de nous indiquer où vous envoyer votre dossier de randonnée.

PORTAGE : PAS DE TRANSFERT DE BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles pour l'ensemble du séjour.

Une partie de votre change peut rester au gîte à Gavarnie, vous le retrouverez le soir du Jour 6.

- **Jour 1** : Vos affaires restent au gîte pour la journée (Gavarnie), (rando en boucle)
- **Jour 2** : Portage de vos affaires pour les 5 jours à venir. (Itinérance)
- **Jour 3** : Vos affaires restent au gîte pour la nuit (Torla). (Rando en boucle)
- **Jour 4** : Vos affaires restent au gîte pour la nuit (Torla). (Rando en boucle)
- **Jour 5** : Vous prenez toutes vos affaires pour les 2 derniers jours à venir. (Itinérance)
- **Jour 6** : Vous portez vos affaires jusqu'au gîte où vous retrouvez votre change. (Itinérance)

GROUPE :

Minimum 2 personnes

HÉBERGEMENT :

- **En gîte** : en formule dortoir, avec sanitaire à usage partagé.

OU

- **En refuge de montagne** : en formule dortoir, avec sanitaire à usage partagé.
Dans les chambres avec lits superposés, l'utilisation d'un sac de couchage, d'un drap et d'une serviette est obligatoire.
Les draps et couettes peuvent être loués à la réception pour 6€.

REPAS :

En ½ Pension pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris dans les hébergements.
Les repas du midi ne sont pas compris.

RENDEZ -VOUS : le jour 1 à Gavarnie

DISPERSION : le jour 7 après le petit déjeuner

PARKING POUR VOTRE VÉHICULE À GAVARNIE :

Grand parking non gardé et gratuit à l'entrée du gîte.

Il est toutefois important de vous renseigner auprès de la mairie, afin de savoir s'il n'y aura pas de manifestations durant votre séjour...

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

INFOS PRATIQUES :

- **Secours en montagne** : Hautes-Pyrénées **CRS Gavarnie** 05 62 92 48 24

- **La météo** : En France : <https://meteofrance.com/>

En Espagne : <https://www.aemet.es/fr/portada>



Numéro de secours international : 112

- **Renseignements SNCF** : 3635 ou <https://www.sncf-connect.com>

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour les hébergements (gîtes et refuge)

- Un sac de voyage pour vos affaires que vous pouvez laisser au gîte
- Un drap de sac ou sac à viande ou un duvet léger
- Une trousse de toilettes
- Une serviette de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

POUR LA RANDONNÉE : Équipement vestimentaire et matériel

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice



ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste chaude ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un surpantalon imperméable
- Une cape de pluie (facultative)
- Un short
- Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)
- Casquette ou chapeau de soleil
- Tour de cou
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.



MATÉRIEL

- Un sac à dos de 40/50 litres avec **une ceinture ventrale** avec une housse de protection
- **Un duvet ou drap de sac**
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une paire de bâtons de marche
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos (facultatif)
- Protection solaire (crème 50+ et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde si possible isotherme
- Une boîte alimentaire avec un couvercle étanche
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- **Une lampe frontale**
- Un briquet (facultatif)
- **Une couverture de survie**
- Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle



- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Micropur (pour les destinations à l'étranger)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour en Liberté, dans nos belles Pyrénées

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442