

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LE LAC DE CÔME EN LIBERTÉ

Randonnées en liberté et en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En hôtel 2\* et 3 \*, itinérant

				Saison			Départ garanti 			
2 Chaussures	En Hôtel 2* et 3*	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Cette itinérance débute sur les traces de la soie, au départ de la ville de Côme. Par le Sentier de La Reine, sur la rive occidentale du lac de Côme, vous découvrirez les magnifiques villas italiennes et jardins de Lombardie. Chaque jour, de remarquables points de vue sur les montagnes et le lac de Côme vous attendent. A travers les villages colorés de Lenno, Menaggio, Bellagio et Varenna, vous serez totalement dépayés.

### NOS POINTS FORTS

- Des randonnées à la découverte du patrimoine historique du lac de Côme
- Des vues imprenables sur l'ensemble du lac et les montagnes qui l'entourent
- Une journée autour de Bellagio, perle du lac

## DATES ET TARIFS

Départ possible tous les jours **du 01/04 au 17/11/2025**

TARIFS	Basse saison Du 01/04 au 30/04 et du 01/10 au 17/10	Haute saison Du 01/05 au 30/09
<b>À partir de 2 participants</b>	<b>800€</b> par personne	<b>990€</b> par personne
<b>À partir de 3 participants</b>	<b>770€</b> par personne	<b>960€</b> par personne
<b>À partir de 4 participants</b>	<b>740€</b> par personne	<b>935€</b> par personne

### Supplément chambre individuelle

Supplément chambre individuelle en basse saison : 350€ (du 01/04 au 30/04 et du 01/10 au 17/11)

Supplément chambre individuelle en haute saison : 470€ (1/05 au 30/09)

#### LE PRIX COMPREND

- L'hébergement : 6 nuits en hôtels 2\* et 3\*,
- Les 5 dîners des J1, J2, J3, J5, J6
- Les 6 petits déjeuners du J2 au dernier jour,
- Le transfert en taxi de Porto Azzurro au départ de la randonnée le J4,
- La fourniture d'un topo guide,
- Les traces GPX,
- Le transport des bagages.

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi et le dîner du J4,
- Les transferts maritimes les J1 et J7 et les transferts en bus indiqués dans le programme,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les assurances annulation et/ou assistance,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Le supplément chambre individuelle (en option),
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les taxes de séjour.

### RÈGLEMENT :

**À l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# DÉROULEMENT DU TREK

## JOUR 1 : CÔME

Arrivée à Côme et installation à l'hôtel. En fonction de votre heure d'arrivée, visite du centre de Côme.  
**2h de marche, 3,5km**

## JOUR 2 : CÔME - ARGEGNO



Court trajet en bateau jusqu'à Cernobbio pour quitter la ville. Vous débutez ensuite votre randonnée qui vous amènera à la rencontre de différents monuments et incroyables villas. Par cet itinéraire, vous marchez jusqu'à Brienno sur des sentiers qui surplombent le lac et profitez de superbes points de vue. A la fin de la randonnée, vous prenez un bus qui vous amène à Argegno. Installation et nuit à l'hôtel.

**5h de marche, 13km, +500m/-500m de dénivelé**

## JOUR 3 : ARGEGNO - LENNO



L'étape de ce jour se déroule sur le versant sauvage de la Camoggia. Vous randonnez de Pigra à Colono puis, en prenant le tracé de la "Regina Médiévale", vous rejoignez la rive du lac jusqu'à Lenno. Arrivée à Lenno, installation et nuit à l'hôtel.

**4h de marche, 10km, +100m/-650m de dénivelé**

## JOUR 4 : LENNO



Cette journée est une randonnée autour de Lenno. L'itinéraire commence par les quartiers hauts de Lenno pour rejoindre le Sacro Monte d'Ossuccio. Vous passerez dans la très belle vallée du Val Perlana pour rejoindre le sanctuaire isolé de San Benedetto. L'ensemble roman dans ce cadre sauvage, vous transportera très loin de l'ambiance des bords du lac. Seconde nuit dans le même hébergement à Lenno.

**4h30 de marche, 10 km, +700m/-700m de dénivelée**

## JOUR 5 : LENNO - MENAGGIO



Après le petit-déjeuner vous quittez Lenno pour une incroyable randonnée. L'itinéraire de ce jour se déroule en partie sur la Greenway, ce parcours piéton qui parcourt les petits hameaux sur les hauteurs du lac. Puis à partir d'Intignano, il s'élève plus franchement vers le col de Nava pour offrir des vues extraordinaires sur le Centro Lago.

L'option permet de découvrir les vestiges militaires de la "Linea Cadorna" et un superbe belvédère sur Menaggio. Installation et nuit à l'hôtel.

**5h de marche, 11km, +712m/-202m de dénivelé**

## JOUR 6 : MENAGGIO - BELLAGIO - MENAGGIO



Vous prenez le bateau jusqu'au village de Bellagio à l'endroit où le lac de Côme se divise en 2 bras. Deux itinéraires sont possibles ce jour-ci afin de découvrir ce très beau village, ses hameaux et villas. (Possibilité de combiné les deux).

Retour en bateau à Menaggio à la fin de la journée et seconde nuit dans le même hébergement.

**2h de marche, 5,5 km, +180m/-180m de dénivelé et/ou 4h de marche, 12 km, +400/-400m de dénivelé**

## JOUR 7 : MENAGGIO - BELLANO - VARENNA - MENAGGIO



Après le petit-déjeuner, vous prendrez le bateau pour rejoindre Bellano, situé sur la rive orientale du lac. Par la Via del Viandante (colporteur) vous rejoindrez Perledo puis Varenna et son riche patrimoine. Vous pourrez y visiter par Exemple la Villa Monastero et ses magnifiques jardins. Retour en bateau à Menaggio et fin du séjour.

**3h de marche, 10 km, +360m/-360m de dénivelé**

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

Si vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...

# INFO TREK

## NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. De 2 à 5h de marche par jour

Comprenant des dénivelés allant de +180m à +700m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière hormis quelques escaliers à certaines étapes.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

### **LE VOYAGE EN LIBERTÉ :**

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsable d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité**

### **PORTAGE :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée. Le transport des bagages est inclus lorsque vous changez d'hébergement.

### **GROUPE :**

À partir d'une personne (avec suppléments)

### **ENCADREMENT :**

Aucun accompagnateur, vous randonnez seuls avec votre topoguide.

### **DOSSIER DE VOYAGE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

## **HÉBERGEMENT :**

Hôtels typiques ou en bord de lac de catégorie 2\*, 3\* et 4\* (ou équivalent).

En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

## **RENDEZ VOUS :**

A Côme, arrivée à l'hôtel à l'heure de votre convenance.

## **DISPERSION :**

A Menaggio après votre randonnée le dernier jour.

## **TRANSFERTS :**

Les transferts indiqués au programme sont en transport en commun : bateau, funiculaire et bus sont à votre charge.

Vous avez plusieurs bus à prendre pendant le séjour. Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.

## **TRANSPORTS DE BAGAGES :**

Vous randonnez uniquement avec vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés par notre transporteur les jours 2, 3 et 5.

## **FORMALITÉS**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport,
- Carte vitale,
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone),
- Carte Européenne d'assurance maladie.

## **MOYENS D'ACCÈS**

### **EN VOITURE :**

Prendre l'autoroute A8, direction Monaco puis l'A10 direction Piacenza. A proximité de Genova, continuer sur l'A26 direction Milano puis continuer sur l'A7 et enfin l'A9 pour Come.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)

La plupart des parkings dans le centre de Côme sont payants. Il est conseillé de laisser votre véhicule à la périphérie de la ville et de venir dans le centre à pied ou en bus.

Autosilo Area ex-zoo, Via Vacchi, 45 minutes à pied

Autosilo, Via Castelnuovo, 15 minutes à pied

Autosilo, Via Auguadri 1, 15 minutes à pied, bus n. 1, 6, 11

Parcheggio Area Ex-Ticosa, Viale Innocenzo XI, 15 minutes à pied

Autosilo Val Mulini, Via Val Mulini, 30 minutes à pied, bus n. 1

Parcheggio Pontile di Tavernola, 40 minutes à pied, bus n. 6,

La seconde solution est de laisser votre véhicule à Lecco où votre voyage peut se terminer. De Lecco, prendre un bus pour Côme.

Parking fermé et gardé : environ 10 € par jour (tarif à vérifier), à 20 mètres de la gare seulement.

Parcheggio Il Vallo Tentori Alessandro S.p.a., Via Volta Alessandro, 6, 23900 Lecco (LC)

Tel: 0341 360128 / Ouverture : 7h à 20h

À la fin du voyage, vous pourrez alors récupérer votre véhicule et repartir directement de Lecco.

Pour toutes informations relatives aux tarifs et aux disponibilités, nous vous conseillons de contacter

les garages directement.

## NÉCESSAIRE ET INDISPENSABLE

### ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

#### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

#### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette / chapeau de soleil
- Un tour de cou
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

#### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- 1 paire de bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet

- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

### **Une petite pharmacie personnelle**

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.
- Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques (facultatif)
- Un répulsif anti-moustiques
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## - Information sur la destination -

### **La Lombardie :**

La Lombardie est la région la plus riche, la plus développée et la plus peuplée d'Italie et par conséquent une des plus surprenantes et imprévues pour le touriste qui y arrive sans savoir grand-chose de son patrimoine historique, monumental, artistique et naturel.

Milan, grande ville industrielle et commerciale, a tout ce qu'il y a de plus moderne et avancé : innovation technologique, mode, publicité, design, modèles de vie et "expériences" politiques.

Cette grande métropole moderne, dynamique et entièrement projetée vers le futur cache pourtant des trésors architectoniques et artistiques extraordinaires. Le visiteur n'a que l'embarras du choix: du Dôme, au château Sforzesco, du Théâtre de la Scala à la Pinacothèque de Brera. Les splendides paysages naturels (lacs, Parc du Stelvio), les monuments et les œuvres d'art de très grande valeur abondent dans le reste de la Lombardie.

Chaque époque a laissé son empreinte culturelle et artistique dans les structures urbanistiques, dans les églises et dans les édifices civils de Monza, Varese, Côme, Bergame, Brescia, Pavie, Lodi et Crémone, en offrant tout un éventail de styles : roman, gothique, de la Renaissance, baroque, en passant par les solutions architectoniques et artistiques audacieuses et innovatrices de l'ère moderne. Nombreux sont ceux qui doivent encore découvrir cet imposant patrimoine culturel et artistique de la Lombardie.

### **Les lacs Italiens :**

La Nature célèbre souvent de somptueuses noces : celles des montagnes et des lacs en Italie du Nord n'ont jamais cessé d'enchanter le voyageur, depuis les Romantiques en quête d'une nature sauvage et somptueuse jusqu'à l'aristocratie européenne venue y trouver un lieu de villégiature privilégié dès le début du siècle.

Le terme général de "région des lac" désigne une vingtaine de lacs de l'Italie du Nord répartis sur quatre provinces : le

Piémont, la Lombardie, la Vénétie et le Trentin. Pour la plupart d'origine glaciaire, ces lacs s'étirent aux pieds des Alpes et jouissent souvent d'un climat bénéfique : la réputation de douceur de vivre et de calme salubre qu'offrent leurs rives n'est plus à faire, même si un destin glorieux leur fut promis dès l'Antiquité et le Moyen Âge. En effet, disséminés sur un territoire qui comprend la fertile plaine du Pô et que traversent les routes reliant l'Europe du nord à celle du sud, les alentours des lacs ont bénéficié du développement économique, politique et culturel de centres urbains stratégiques tels que Milan et Venise.

Trois de ces lacs sont principalement célèbres : le lac Majeur, le lac de Côme et le lac de Garde.

Si le lac de Côme est le plus profond des lacs italiens, il est aussi celui dont la vision enchantée pour toujours un jeune lieutenant de l'armée napoléonienne, Henry Beyle, avant que ce dernier ne s'illustre sous son nom de plume : Stendhal.

Quelques deux siècles plus tard, l'émerveillement que suscite le reflet des montagnes dans les eaux du lac est intact.

Enfin, plus que partout ailleurs peut-être dans la région, les témoignages de la puissante et prestigieuse influence milanaise (notamment en matière de production et de commerce de la soie) sont nombreux. D'ailleurs à l'instar de la végétation luxurieuse et du paysage grandiose, les abords du Lac de Côme sont prodigieux pour le voyageur en quête d'émotions et de beauté. La liste des villas, villages et autres havres de paix à découvrir est interminable : Varenna, Bellano, Lecco, etc.

## En vous souhaitant un agréable trek Au Lac de Côme...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442