

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LES LACS DE LA RÉSERVE DU NEOUVIELLE

Randonnées accompagnées et en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée de niveau facile

En hôtel 3★, avec piscine, en chambre Twin ou en Single

				Saison						Départ garanti 
1 Chaussure	Hôtel 3★	En étoile	Portage de vos affaires de la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Montagne de **granit et de lumière**, constellée d'une multitude de lacs bleus et verts où se reflètent les sommets aux formes élancées, telle est la **Réserve Naturelle du Néouvielle**.

Dans cet univers paradisiaque, notre circuit vous fera découvrir toutes les facettes cachées de cette merveilleuse vallée, avec chaque jour, **une randonnée facile**, pour découvrir un des bijoux de la réserve du Néouvielle.

Chaque col, chaque vallon dévoilera des paysages d'une incroyable beauté tant les contrastes sont saisissants !

Nous vous invitons à la découverte de **cette montagne somptueuse**, parsemée d'innombrables reflets bleus, verts et émeraude... ponctuée de quelques visites en fin de journée.

## NOS POINTS FORTS

- Un séjour Découverte tranquille, de ce fabuleux massif
- Un bel itinéraire dans la Réserve du Néouvielle, avec pas moins de 300 lacs glaciaires
- Un hébergement 3★ avec une piscine et une restauration de qualité

### DATES 2025 : Du Dimanche au Samedi

15/06 au 21/06/2025	29/06 au 05/07/2025*	03/08 au 09/08/2025*	31/08 au 06/09/2025
22/06 au 28/06/2025	06/07 au 12/07/2025*	10/08 au 16/08/2025*	07/09 au 13/09/2025
	20/07 au 26/07/2025*	17/08 au 23/08/2025*	14/09 au 20/09/2025
	27/07 au 02/08/2025*	24/08 au 30/08/2025*	21/09 au 27/09/2025

### TARIFS :

985 € par personne  
1055 € par personne \*

Supplément single : + 220 € par personne  
Supplément single : + 240 € par personne \*

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin BS : 80 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin HS : 95 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single BS : 120 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single HS : 140 €

#### LE TARIF COMPREND :

- ✚ l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- ✚ l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 avec le petit déjeuner,
- ✚ les transferts quotidiens de l'hôtel au départ des balades,
- ✚ les transferts A/R de la gare de Lannemezan,
- ✚ la taxe de séjour.

#### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- ✚ les boissons,
- ✚ les assurances.

#### POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

#### RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible.

#### LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

## Votre itinéraire



## Déroulement du séjour

## Jour 1 : RDV EN GARE DE LANNEMEZAN À 17h00 ou À ST LARY À VOTRE HÔTEL POUR 18h00

Gare SNCF de Lannemezan et ensuite transfert en bus privé au cœur de la ville de St Lary Soulan. Présentation du séjour avec votre accompagnateur autour d'un apéritif.

Nuit en hôtel

## Jour 2 : LE LAC AUBERT



Le célèbre Pic du Néouvielle plonge directement ses flancs dans le lac d'Aubert, que nous longerons par le Nord-ouest avant de nous élever vers la Hourquette d'Aubert qui offre un superbe panorama sur les lacs du Néouvielle et la vallée opposée. La haute-montagne est à deux pas !

**4h30 de marche et 250 m de dénivelé positif et négatif**

Nuit en hôtel

## Jour 3 : LE LAC OREDON



Au départ du lac d'Orédon, le premier lac de barrage construit en France, nous prendrons de la hauteur à travers une belle forêt de pins pour admirer ses eaux turquoise. Au sortir de la forêt, après avoir observé de belles tourbières, nous longerons les trois magnifiques laquettes, petits lacs d'altitude aux eaux poissonneuses et abritant une flore rare...

**4h de marche et environ 350 m de dénivelé positif et négatif**

Nuit en hôtel

## Jour 4 : LA VALLÉE DU BADET



En remontant cette vallée verdoyante adjacente au Néouvielle, au pied de grands sommets majestueux, nous aurons à coup sûr la chance d'observer de jolies marmottes qui se dorment au soleil. Les vautours et gypaètes sont aussi souvent au rendez-vous. Pour le pique-nique, nous dégusterons le fromage de montagne que nous aurons acheté à la cabane de berger.

**4h30 de marche et 290 m de dénivelé positif et négatif**

Nuit en hôtel

## Jour 5 : LES LACS DE BASTAN



Au départ du Col de Portet, encouragés par les marmottes, nous emprunterons un sentier en balcon qui nous permettra d'admirer de superbes panoramas sur le Pic du Néouvielle et le lac de l'Oule, avant de découvrir les eaux bleues et pures des enchanteurs lacs de Bastan et son petit refuge où la fameuse tarte aux myrtilles nous fait de l'œil !

**4h de marche et 350 m de dénivelé positif et négatif**

Nuit en hôtel

## Jour 6 : LES LACS ESTIBÈRE



Ce grand lac aux eaux claires et transparentes est campé dans un bel écrin de haute-montagne, bordé de pins à crochets. Après l'avoir longé, nous grimperons ensuite au col d'Aumar qui nous permettra de basculer sans difficulté à la rencontre du vallon d'Estibère, où il n'est pas rare d'observer l'endémique euprocte ou des plantes carnivores protégées....

**4h de marche et environ 300 m de dénivelé positif**

*Nuit en hôtel*

## Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour, après le petit déjeuner. Transfert en minibus à la gare SNCF de Lannemezan pour 11h00.

### À NOTER

- Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc....). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

## Info séjour

## **NIVEAU : 1 CHAUSSURE**

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 250 à 350 mètres. Étapes de 4h à 4h30 environ, sur sentier bien tracé et entretenu, en terrain montagnard avec des cailloux par endroits mais en règle générale, aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	<b>NIVEAU</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Temps de marche</b>
	<b>1</b>	<b>Jusqu'à 400 m</b>	<b>4 à 5h</b>
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

### **PORTAGE :**

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

### **GROUPE :**

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 16 personnes maximum.

### **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

### **DÉPLACEMENT :**

En minibus privé, pour tous les transferts hôtel – départ des randonnées.

Merci de préciser dès votre inscription, si vous arrivez en train ou en véhicule, afin de mettre en place le transfert en minibus.

### **HÉBERGEMENT :**

En hôtel 3★ avec une piscine, dans un authentique village de montagne

Chambre avec salle de bain et TV écran plat.

**NB :** Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Merci pour votre compréhension.

### **REPAS :**

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base

de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

**RENDEZ-VOUS :** RDV à la gare SNCF de Lannemezan pour 17h00 et ensuite transfert en minibus au cœur de la vallée de St Lary.

Pour ceux qui viennent en véhicule, RDV directement à notre hôtel pour 18h00, où vous trouverez un parking.

**DISPERSION :** le samedi suivant après le petit déjeuner. Transfert à la gare de Lannemezan vers 11h00.

### **ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :**

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

#### **HÔTELS À LANNEMEZAN**

##### **Hôtel de la gare**

269 Avenue de la Gare, 65300 Lannemezan

☎ : 05 62 98 00 10

##### **Hôtel de la Demi Lune**

462 Route de Toulouse 65300 Lannemezan

☎ : 05 62 98 33 33

#### **HÔTEL À ST LARY SOULAN**

##### **Hôtel Aurélia**

65170 Saint-Lary-Soulan

☎ : 05 62 39 56 90

### **FORMALITÉS :**

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Vitale d'Assurance Maladie.

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à l'hôtel.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

## **Nécessaire et Indispensable**

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires, durant le séjour (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### POUR LA RANDONNÉE : Équipement vestimentaire et matériel

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice



#### ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste chaude ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un surpantalon imperméable
- Une cape de pluie (facultative)
- Un short
- Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)
- Casquette ou chapeau de soleil
- Tour de cou
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.



#### MATÉRIEL

- Un sac à dos de 30/50 litres avec **une ceinture ventrale** avec une housse de protection
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une paire de bâtons de marche
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos (facultatif)
- Protection solaire (crème 50+ et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde si possible isotherme
- Une boîte alimentaire avec un couvercle étanche
- Une petite glacière souple et son bloc réfrigérant
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet (facultatif)
- Une couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange



**Une petite pharmacie personnelle**  
(Votre guide a une pharmacie pour le groupe)



- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Micropur (pour les destinations à l'étranger)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

# En vous souhaitant un agréable séjour dans nos Pyrénées...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442