

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## Les 1001 Trésors du Sultanat d'Oman, djebel, oasis, wadis, plages et désert

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage, en pension complète

Séjour 14 jours, 13 nuits, avec un accompagnateur français connaissant cette destination

En Hôtel \*\*\* sur Mascate, en Bivouac en tente 2 places au cœur des djebels, des déserts et des wadis (canyons) !

Niveau				Saison	Départ garanti 
	Hôtel/ Bivouac	Itinérant	Sans portage	D'Octobre à Avril	A partir de 5 personnes



Le Sultanat d'Oman, à l'extrémité de la péninsule Arabique, est un pays mystérieux aux 1001 facettes. Voici le trek le plus complet, pour découvrir les multiples visages d'Oman. Ainsi, vous découvrirez les plus belles randonnées dans le Jebel Ajjdar avec ses villages perchés, les baignades dans les Wadis, à proximité de belles oasis, et les bivouacs sur les plages de l'océan indien pour terminer ce beau périple. Votre itinéraire passera bien évidemment par le grand canyon de Ghul, avec son panorama grandiose, avant la visite de Nizwa, cette ancienne capitale historique.

Voici donc tous les ingrédients de cet extraordinaire pays, aux atouts multiples et colorés. Vous passerez des cimes escarpées aux plages de sable blanc, en parcourant de superbes villages, des

canyons à la végétation exubérante, le tout ponctué de découvertes et de baignades dans des vasques d'eau naturelle.

A découvrir absolument !

## NOS POINTS FORTS

- le trek le plus complet sur Oman, pour découvrir les multiples facettes : montagnes surprenantes, profonds canyons, désert de sable blanc, oasis luxuriantes, bivouac en montagne et dans le désert et sur les plages de l'océan indien,
- de belles randonnées dans : Wadi Bani Awf, Wadi Sahtan, Wadi Taab, Djebel Shams, Djebel Kobra,
- La visite de Nizwa et de son souq,

### DATE & TARIFS : Du Samedi au Vendredi

DATES	Tarif Province	Tarif Paris	Tarif sans aérien
07/10 au 20/10/2023	3095 €	2995 €	2395 €
11/11 au 24/11/2023	3095 €	2995 €	2395 €
02/12 au 15/02/2023	2995 €	2855 €	2395 €
16/12 au 29/12/2023	3195 €	2995 €	2395 €
20/01 au 02/02/2024	3095 €	2995 €	2395 €
17/02 au 01/03/2024	3095 €	2895 €	2395 €
23/03 au 05/04/2024	3095€	2995 €	2395 €
06/04 au 19/04/2024	3095€	2995 €	2395 €

**Supplément chambre : + 150 €**

#### LE TARIF COMPREND :

- le vol international sur Mascate aller et retour, en classe économique,
- tous les transferts et en 4X4 réservées pour le groupe, avec chauffeur et/ou guide,
- les taxes d'aéroport,
- la Pension Complète pendant toute la durée du séjour, excepté le Jour 1 et le dîner du jour 14,
- hôtel \*\*\* sur Mascate, en chambre double ou Twin en B&B,
- Eau minérale en bouteille pendant le trek,
- tout le matériel de camping et de cuisine, tente igloo 2 places, matelas mousse épais,
- l'encadrement par un accompagnateur français, assisté d'une équipe locale pendant toute la durée du trek,
- assistants-chauffeurs,
- le matériel nécessaire pour le bivouac : tentes, nattes, matelas, nécessaire de cuisine, gaz (excepté les duvets),
- les visites prévues dans le programme,

#### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- les assurances,
- déjeuners et diners sur Mascate,
- les pourboires d'usage,
- le visa (gratuit pour un séjour jusqu'à 14 jours),
- le sac de couchage,
- une nuit supplémentaire et le transfert, si le vol de retour s'effectue le jour 14 au moment de l'inscription (supplément de 65 € en chambre double, 105 € en chambre single avec le petit déjeuner et le transfert),

- day use en hôtel en J13 (1 chambre pour 4 pax),

#### **REAJUSTEMENT TARIFAIRE :**

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

#### **REGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

#### **Pour les étrangers :**

Possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte

#### **L'ASSURANCE :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

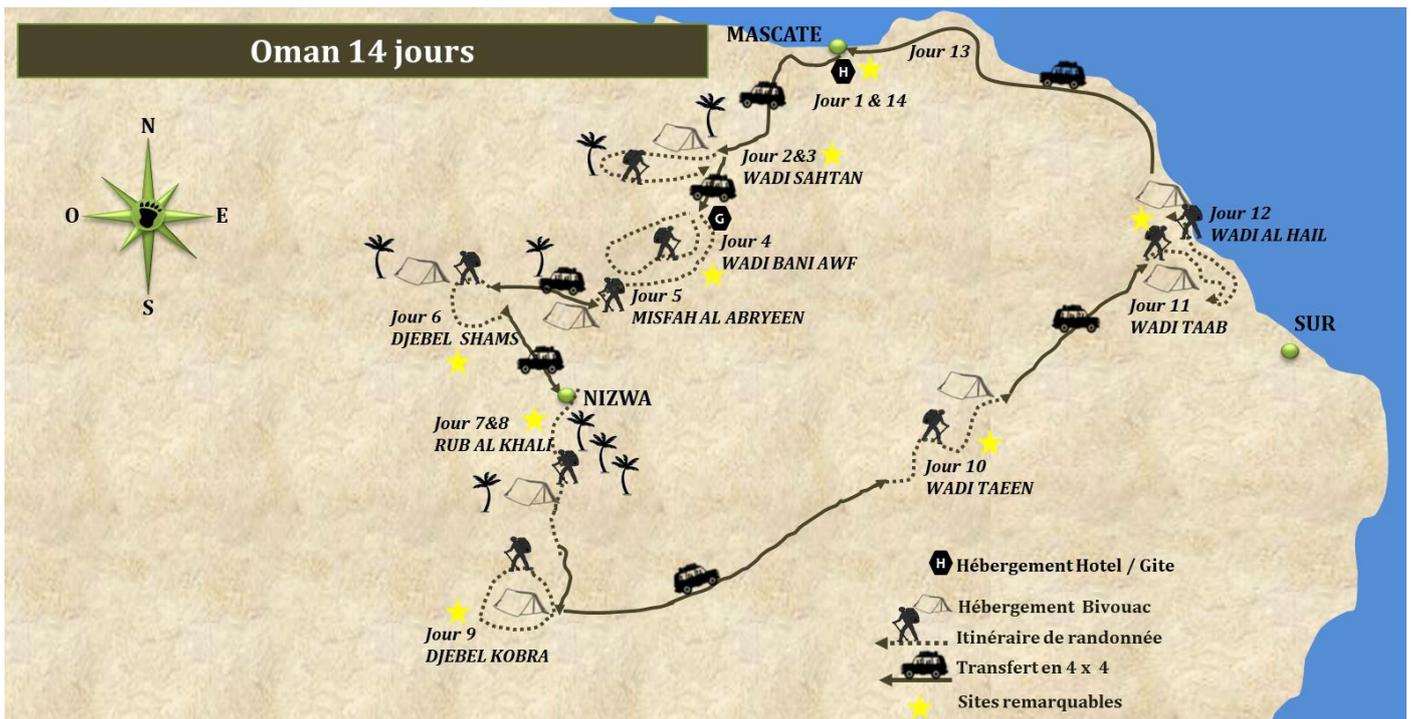
**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Votre itinéraire



# Déroulement du trek

## Jour 1 : PARIS – MASCATE



Arrivée et accueil par notre équipe locale.  
Transfert pour votre hôtel

### Nuit en hôtel à Muscat

Transfert : 25 min  
si l'arrivée est en J2 matin, la nuit d'hôtel est reportée en J13

## Jour 2 : MASCATE – SAHTAN



Pour commencer le voyage nous visitons la magnifique Mosquée du Sultan Qaboos à Mascate.  
Route pour **Rustaq**, petite ville au pied du versant nord du **Djebel Hajar occidental** en passant par le marché aux poissons de **Barka**, en bord d'océan. Déjeuner dans un restaurant local et visite du château fort d'**AL Hamz**, puis route pour le grandiose **wadi SAHTAN**. Installation du bivouac au pied des falaises du djebel Shams. Pic Nic, **Nuit bivouac pour deux nuits**, **Randonnée : 1h & visites**. Transfert : 3h

## Jour 3 : WADI SAHTAN



**Randonnée** entre les villages de wadi Sahtan, par des sentiers séculaires utilisés par les habitants. Découverte d'un **Oman authentique**, riche de son patrimoine, de ses cultures. Ici la modernité est mesurée.

### Pic Nic . Nuit en bivouac

**Randonnée : 5h**. dénivelé : +600 m/ - 600 m. Transfert : 15 min

## Jour 4 : SAHTAN – BILAD SAYT – BIMAH LODGE



Ballade dans un village de Sahtan et transfert par une belle piste pour rejoindre le **wadi Bani Awf** .Randonnée découverte du beau village de **Bilad Sayt**, ses jardins et sa gorge étroite.  
Transfert au gîte de Bimah.

### Pic Nic

### Nuit en Gîte traditionnel, en dortoir

**Randonnée : 4h**. dénivelé : +/- 300 m. Transfert : 2h

## Jour 5 : BIMAH – BILAD SAYT – MISFAH AL ABRYEEN



Au départ de Bilad Sayt, montée soutenue au **col de Sharaf**, par un incroyable sentier construit dans les falaises, puis traversée vers le col de Sharaf al Alamayn avec des vues plongeantes sur Bani Awf. Transfert voiture jusqu'au charmant village de **Misfah al Abryeen**, perché à flanc de montagne au cœur d'une palmeraie en terrasse...sur le versant sud du djebel

**Pic Nic. Nuit en bivouac**

**Randonnée : 6h.** dénivelé : - 100 m /+ 1100 m. Transfert total 1h

## Jour 6 : MISFAH AL ABRYEEN – DJEBEL SHAMS



Transfert pour le djebel Shams. Randonnée en balcon du Grand Canyon Omanais, spectaculaire !  
Découverte village abandonnée de **As Saab**. Court transfert jusqu'à votre lieu de bivouac...

**Pic Nic**

**Nuit en bivouac** à 2000 m d'altitude, vue grandiose !

Randonnée : 4h en A/R +/- 350 m

Transfert : 1h20

## Jour 7 : NIZWA – RUB AL KHALI



Transfert matinal pour Nizwa. **Visite de la ville de Nizwa**, ancienne capitale d'Oman, la capitale de l'intérieur et son imposant **fort, Souk traditionnel**, l'argenterie omanaise est faite principalement dans cette région. Transfert pour le Quart Vide, le Rub al Khali, plus grand désert de sable du monde. Arrivée en fin de journée après avoir traversé les champs de pétrole et la mer de sel. C'est parti pour une **première ascension d'une dune au coucher du soleil...**

Nuit **bivouac dans les dunes.** **Randonnée : 1 à 2h.** Transfert 3h30

## Jour 8: RUB AL KHALI



**Balade matinale dans les dunes**, toutes plus hautes les unes que les autres, seul au monde, silence, sable... **magique et impressionnant** à la fois ! A l'heure la plus chaude nous nous enfoncerons un peu plus dans le désert avec nos 4x4, pour à nouveau en profiter pleinement en fin de journée et y passer la nuit.

**Pic Nic** avec temps de repos aux heures les plus chaudes

**Nuit en bivouac dans les dunes**

**Randonnée : 4 à 6h.** Transfert 1h

## Jour 9 : RUB AL KHALI – DJEBEL KOBRA



Après une dernière **balade dans les dunes du Rub al Khali**, nous reprenons les 4x4 pour un transfert jusqu'au « **Djebel Kobra** ». Djebel Kobra n'est ni le nom d'une montagne, ni du lieu ! Ce **massif calcaire**, très blanc par endroit, a des formes toutes plus impressionnantes les unes des autres, mais l'un d'entre eux a fait, l'unanimité : un Cobra ! **Balade au coucher du soleil dans ses dédales de craie**. Installation de notre camp, **gardé par le Cobra !**  
**bivouac dans les dunes. Randonnée : 3 à 4h.** Transfert 4h

## Jour 10 : DJEBEL KOBRA – WADI TAEEN



Transfert vers les contreforts du **djebel HAJJAR oriental**, autre ambiance, pour s'arrêter dans une vallée improbable. Le grand **wadi Taeen** creusé dans la montagne contraste après le désert de sable. Randonnée et baignades dans ses vasques d'eau claire.

Nuit **bivouac dans le wadi Taeen**  
**Randonnée : 2 à 3h.** Transfert 3h30

## Jour 11 : PLATEAU DE SELMA – GOUFFRE MAJLIS AL JINN – WADI TAAB



Au départ du wadi Taeen, nous prenons la piste carrossable pour traverser le djebel hajjar vers l'océan. Le **plateau de Selma**, et ses **tombes néolithiques** en forme de tour conique (tombes de Bat) est surprenant et sauvage. Au passage, un coup d'œil au **gouffre de Majlis al Jinn**, un des plus grand au monde, puis descente versant est, vers l'océan indien. Randonnée dans la beau et secret **wadi Taab**, avec ses jardins et maisons dans la falaise.

Nuit **bivouac. Randonnée : 2 à 3h.** Transfert et visites 3h30

## Jour 12 : WADI AL HAIL



Du bivouac, transfert matinal et randonnée aquatique sans difficultés techniques, dans le sauvage et méconnu le **wadi al Hail**, belle gorge entre de hautes falaises calcaires. Ce sera une alternance de marche sur sentier puis crapahut dans les blocs et nage, parcours très ludique et rafraichissant.

**Randonnée : 5 à 6h. + 200 m /- 200 m.** Transfert 1h  
Nuit en **bivouac au bord de l'océan indien**

### **Jour 13 : MASCATE**



Après un dernier bain au lever de soleil dans l'océan indien, transfert pour MUSCAT.

Visite de la ville, palais du sultan, souk, musées en option.

Douche à l'hotel en day use (1 chambre pour 4)

Diner libre.

Transfert aéroport et Vol en soirée pour France

Déjeuner dans un restaurant local

**Transfert 2h**

### **Jour 14 : FRANCE**

Arrivée en France.

*Le programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement seront habilités à prendre la ou les décisions nécessaires*

# Info trek

## **NIVEAU : 3 à 4 CHAUSSURES**

Pour bons marcheurs, étapes de 5h à 7h sur sentier en montagne, avec des étapes en haute montagne sur sentier plus ou moins marqués, cependant sans aucune difficulté technique.

Quelques passages avec du vide, sur les étapes en montagne des jours 3 et 4.

Sinon, partout des sentiers bien marqués sans aucune difficulté technique.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

### **HEBERGEMENT :**

Hôtel \*\* très confortable à Mascate, avec grande chambre spacieuse, piscine extérieure, Nuit en gîte à Misfah, situé au cœur d'une splendide palmeraie, avec climatisation et très bon repas local le soir

Tentes igloo 2 places durant le trek, avec un matelas très épais + un drap house de protection pour le matelas.

Attention, vous devez monter et démonter vous-même votre tente. Si vous rencontrez des difficultés, l'équipe locale vous aidera dans cette tâche !

### **ENCADREMENT :**

Un accompagnateur français, responsable du groupe, et qui fait équipe avec le staff d'assistance. Notre guide français vous fera découvrir, les sites discrets, comme personne !

### **GROUPE :**

De 5 à 12 personnes, pour privilégier les moments de partage et de convivialité.

### **AERIEN :**

Vol régulier au départ de Paris.

Préacheminement possible au départ des principales villes de Province : Marseille, Toulouse, Lyon, Nice et Strasbourg, avec supplément, nous consulter.

Nous privilégions les meilleures compagnies, telles que Turkisch, Lufthansa, Gulf Air et Qatar.

De plus, ces vols réguliers comporteront tous obligatoirement une escale.

Nous accordons une attention toute particulière pour vos réservations, afin d'avoir des horaires confortables, cependant, ces vols du Moyen Orient, arrivent souvent tard avec des horaires entre 23h30 et 3h du matin !

Il en est de même pour les vols retour, qui partent souvent tôt le matin pour arriver en journée sur Paris.

### **PORTAGE DES BAGAGES :**

Vous devez porter que votre petit sac à dos, contenant une laine, un coupe-vent, une gourde et votre appareil photo.

Concernant votre sac de voyage, il sera transporté par nos 4X4 qui assurent le transfert d'un bivouac à l'autre.

### **LA NOURRITURE :**

Durant le trek, notre équipe vous préparera des repas typiques omanais.

Le petit déjeuner omanais est varié et souvent salé (purée de haricots, fèves, oeuf dur ou pain omanais et miel). Il est toujours accompagné de thé au lait sucré. Durant le trek, vous aurez aussi à disposition un petit déjeuner de type continental (galettes, confiture, miel, yaourt, fruits, céréales).

Le déjeuner est le plat le plus important de la journée. Il est à base de riz cuisiné de différentes façons, toujours parfumé et succulent : Mandi, Kebsa, Maqboos, Kabuli, Biryani etc. Il est accompagné de viande, de poulet ou de poisson.

Le dîner est généralement plus léger : viande ou légumes mangés avec du pain.

Le poisson est abondant, varié et peu cher : c'est un régal !

On trouve à Oman plusieurs types de pains : le pain omanais (une galette très fine), le lebnani, le tannour, les chapatis, les barotas.

### **Les plats typiques :**

Haris : Poulet et farine.

Arsia : Pâte de riz et viande.

Thiridh : Viande ou poisson en sauce mélangée avec du pain omanais.

Awal : Requin séché.

Les repas de midi sont toujours prévus dans des endroits ombragés. Ils sont préparés par le cuisinier. En dehors des randonnées, les repas seront pris au restaurant.

### **Et quelques plats de fête :**

Laham Shua : viande de chèvre ou de mouton cuite à l'étouffée dans la terre durant plusieurs heures.

Laham Maqli : viande revenue à la poêle avec de l'ail et des épices.

### **LES BOISSONS**

Le Qahwa reste la boisson locale. Il s'agit d'un café léger aromatisé à la cardamome. Il se boit tout au long de la journée. Il est de règle de manger des dates voire également des fruits, avant de boire le café. Le Qahwa n'est jamais sucré.

Le thé est habituellement sucré et au lait. On boit à Oman de délicieux jus de fruits frais.

### **L'EAU :**

Il n'y a aucun problème avec l'eau ; elle est potable partout et vous pourrez la boire sans crainte.

Des bouteilles seront transportées par notre véhicule suiveur.

Nous fournissons de l'eau minérale à volonté pendant toute la durée du trek.

### **L'ALCOOL :**

L'alcool n'est pas en vente libre à Oman. Les expatriés non musulmans peuvent faire une demande pour obtenir une carte leur permettant d'acheter de l'alcool dans 2 magasins de Mascate. L'alcool peut être consommé sur place dans les bars des hôtels touristiques ayant une licence. Il est en outre interdit de consommer de l'alcool en public, à l'exception des bars des hôtels. Vous pouvez amener de l'alcool à Oman et même en acheter au Duty free à Mascate.

### **REPAS :**

Les repas de midi seront préparés par le cuisinier, à base de salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Ces haltes seront dans des sites ombragés.

Parfois, le repas du midi sera pris dans un restaurant local, lors d'un transfert.

Les repas du soir seront également préparés par le cuisinier, avec des spécialités de son pays.

Les petits déjeuners sont servis dehors, en plein air, en montagne, dans le désert, ou en bord d'océan indien, sur des tapis.

Vous aurez le choix entre, café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, miel.

### **FORMALITES ADMINISTRATIVES :**

Pour les français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable 6 mois après votre retour en France.

Le visa est gratuit pour un séjour jusqu'à 14 jours. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Le passeport est obligatoire pour tous les séjours à Oman.

**ATTENTION :** Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

### **Ambassade du Sultanat d'Oman en France**

50, avenue d'Iéna – 75 116 Paris

Tel. : 01 47 23 01 63

Fax : 01 47 23 02 25

[paris@mofa.gov.om](mailto:paris@mofa.gov.om)

### **SANTE :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. **Etre à jour de ses vaccinations.**

Penser à apporter votre imprimé européen en cas de visite chez un médecin.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés

### **DEPLACEMENT :**

En 4X4 privés pour tous les transferts

### **SOUVENIR :**

Beaucoup de souvenirs dans les souqs et les commerces à Sur, Nizwa, Mascate,...

### **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

**Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation**

## Déroulement d'une journée

6h du matin, on se lève. On range ses affaires et déjà le petit déjeuner est prêt. Chaque personne emmène son tapis de sol, pour le petit déjeuner. Ensuite, le camp est levé, chaque personne range sa tente et nous partons en randonnée pour la matinée, entrecoupées de quelques pauses, fruits secs. Pause pique-nique vers 12h jusqu'à 13h30, avec sieste. Départ ensuite pour terminer l'étape vers 16h30 – 17h. Nous retrouvons le campement, avec la pause thé, puis il faut préparer sa tente... 19h30, c'est déjà l'heure du dîner, à la lueur de la lumière du camp.

## Nécessaire et Indispensable

### LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage pour la semaine
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un bon duvet – 5°C pour passer les nuits sous tente (pour la période froide sinon 0° suffit) !**
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short jusqu'au genou
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- casquette ou chapeau
- 1 fourrure polaire ou gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale ou lampe torche
- un masque et un tuba pour voir les fonds marins
- papier toilette avec un briquet, pour brûler le papier
- sandale plastique pour marcher dans l'eau (wadi et mer)
- une trousse de toilette, serviette
  
- ***une petite pharmacie personnelle*** : élastoplast, double peau, pansements divers, désinfectant (biseptine), anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, ...
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- vos papiers.

***Petit conseil*** : vos affaires de rechange, classez-les et rangez-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière.

## Renseignements divers

**Superficie :** 309 500 km<sup>2</sup>

**Capitale :** Mascate

**Population :** 2,8 millions d'habitants

**Religion :** Islam

**Langues :** arabe

**Monnaie :** le rial omanais = 1 € = 0,50 omr

**Décalage horaire :**

Quand 12h à Paris, alors 9h à Oman, en hiver

Quand 12h à Paris, alors 10h à Oman, en été

## **HISTOIRE :**

### **L'Antiquité (2 000 av. JC - VIe siècle)**

Durant l'Antiquité, le Dhofar était une province très riche. Son destin était plus lié avec celui du royaume voisin d'Hadramaout, dans l'actuel Yémen qu'avec celui du nord d'Oman. La production et le commerce de l'encens, ainsi que son climat particulier permettant un élevage extensif, lui apportèrent la renommée et la richesse. Cette région fut décrite par les historiens et voyageurs grecs et romains sous le nom mythique d'Arabie Heureuse. Les montagnes du nord étaient, elles, connues sous le nom de Magan. Satellite des civilisations plus avancées de Mésopotamie, le royaume de Magan aurait été un fournisseur important de cuivre.

### **L'occupation perse (VIIe siècle av. JC / VIIe siècle)**

Oman connut assez peu d'influence étrangère. En revanche, les Perses ont marqué le pays par leurs occupations successives. On leur attribue en particulier l'origine de nombreux chemins façonnés en montagne, et surtout l'introduction du système d'irrigation traditionnel appelé "falaj".

### **L'ère islamique (Dès 630)**

Oman s'enorgueillit d'avoir adopté l'Islam du vivant du prophète et de façon volontaire. L'arrivée de l'Islam marque aussi le début d'une période faste pour Oman. Baigné par 1700 km de côte, gardien du détroit d'Ormuz, à la fois tourné vers l'Afrique et l'Asie, c'est tout naturellement vers l'extérieur qu'Oman s'est développé. Avec des comptoirs en Inde, au Pakistan, et sur les côtes orientales de l'Afrique, les marins omanais ont rapidement contrôlé, avec les Yéménites, les Perses, et les Egyptiens, le commerce maritime sur l'Océan Indien.

### **L'arrivée des Portugais (XVIe siècle)**

Au début du XVIe siècle, les Portugais passèrent le Cap de Bonne Espérance pour atteindre les côtes orientales de l'Afrique. La légende veut que ce soit Ibn Majid, le plus renommé des marins omanais, qui aurait alors servi de guide aux Portugais pour atteindre l'Inde. Quelques années plus tard, ces mêmes Portugais revinrent, forts du savoir qu'ils avaient appris des marins arabes et de bateaux européens bien mieux armés que les navires arabes, et s'imposèrent dans l'Océan Indien. Ils profitèrent en outre de la désunion des tribus omanaises pour triompher rapidement. Leur influence à Oman est pourtant limitée ; intéressés uniquement par le commerce, ils se sont cantonnés dans les ports stratégiques.

### **La reconquête**

Après près d'un siècle d'occupation portugaise, sous l'impulsion de l'Imam Bin Saif Al Ya'aruba qui réalisa l'unité des tribus, les Omanais chassèrent les occupants. Ce fut le point de départ d'une nouvelle période de prospérité pour le pays. Rapidement, les Omanais récupérèrent leurs comptoirs africains et asiatiques et reprirent la main sur le commerce maritime dans l'Océan Indien. L'empire omanais atteint

son apogée au début du XIXe siècle lorsqu'ils introduisent la culture du clou de girofle sur l'île de Zanzibar.

### **La période anglaise (XIXe siècle / XXe siècle)**

L'arrivée au XIXe siècle des Anglais et des Hollandais dans l'Océan Indien marqua la fin de la prospérité omanaise. Oman perdit ses colonies et les Anglais imposèrent une domination économique sur le pays. Le sultan reçut l'aide des Anglais à plusieurs reprises pour maintenir l'unité du pays et mettre fin aux rebellions des tribus des montagnes. Ce fut en particulier le cas dans les années 50 lors de la "Guerre du Jebel Akhdar", sur fond de course à la prospection pétrolière dans les pays du Golfe.

### **DEMOGRAPHIE :**

#### **LA RENAISSANCE OMANAISE**

En 1970, le Sultan Saïd bin Taimour Al Bu Saïdi, plutôt conservateur, fut renversé par son fils plus moderne, l'actuel sultan Qabous Bin Saïd Al Bu Saïdi. Cela coïncida avec l'arrivée des revenus du pétrole et marqua un tournant dans l'histoire du pays. Le sultan Qabous pacifia rapidement le pays en mettant fin à la rébellion communiste dans le Dhofar et en pratiquant une politique d'amnistie pour les anciens rebelles. Contrairement à ses voisins du Golfe qui font la course à la modernité, Oman a pris la voie d'un développement plus mesuré, que l'on pourrait qualifier de durable. Le Sultan a ouvert son pays, lui apportant le confort matériel moderne, tout en veillant à ce qu'il conserve ses traditions. Il a en particulier veillé à développer le pays de façon homogène pour éviter un afflux massif de la population vers la capitale au détriment de la province. Il fournit des aides pour conserver une agriculture traditionnelle. Il a aussi mis l'accent sur le développement des services publics (hôpitaux et écoles) jusqu'en zone rurale. Le développement des infrastructures se fait dans le même état d'esprit : construction des autoroutes pour relier les principales villes du pays sans oublier de construire de plus petites routes ou des pistes pour desservir jusqu'au moindre petit hameau

### **POPULATION :**

Oman a une très faible densité de population : 14 habitants/km<sup>2</sup>. La population est désormais majoritairement urbaine, mais les villes sont très étalées. D'autre part, si beaucoup d'Omanais viennent vivre en ville pour le travail, ils restent très attachés à leur village dans lequel ils retournent tous les week-ends.

Les Omanais ont une organisation tribale. Le nom de famille correspond à un nom de tribu et à une signification. On trouvera dans chaque ville, village, ou canton une tribu majoritaire. Les Omanais y attachent de l'importance et connaissent souvent l'histoire de leur tribu.

Oman compte de nombreuses ethnies différentes, les principales étant :

- les Arabes : ce sont des populations qui seraient venues de la Mésopotamie et du Yémen il y a très longtemps. Parmi les Arabes, on trouve des chawis (montagnards), des bédouins, et des citadins. Ils ont des cultures différentes qui se traduisent par une différence dans le vêtement, mais aussi dans les mœurs, la langue et les coutumes.

- les Dhofaris : ce sont les habitants du Dhofar, d'origine sémitique. Sur la côte, ils ont été métissés avec du sang africain. Ils sont majoritairement sunnites. Ils ont leur dialecte, le Dhofari, dérivé de l'arabe.

- les Baloutchis : ils sont originaires du Baloutchistan, ancienne colonie omanaise qui appartient aujourd'hui au Pakistan. Ils parlent le baloutche, langue d'origine perse.

- les Omanais d'Afrique : ils sont originaires des anciennes colonies africaines d'Oman, principalement de l'île de Zanzibar.

A cela viennent s'ajouter les immigrés plus récents, principalement Indiens (surtout du Kerala), Bengalis, Pakistanais, Malais, Indonésiens, Yéménites, Egyptiens, Soudanais, et Africains. Ils représentent environ 25% de la population. Ils occupent souvent des postes au bas de l'échelle sociale, mais aussi les postes de direction dans les entreprises privées.

## **SOCIETE :**

Oman est le plus oriental des pays arabes. La majorité des Omanais est arabe, mais il existe une importante minorité baloutche, originaire du sous-continent indien. Au sud, les Jabalis, d'origine pré arabe, forment la majeure partie de la population du Dhofar. Comme dans la plupart des autres pays arabes, un grand nombre de travailleurs étrangers vivent dans le pays, principalement originaires d'Inde, du Pakistan et d'Iran.

Les Omanais se sont vu reconnaître l'égalité des droits, le droit à des terrains publics gratuits et, en vertu de la nouvelle loi sur la preuve, un poids égal en matière de témoignage devant les tribunaux. Le Parlement a également adopté une nouvelle loi contre le trafic d'êtres humains, fléau dont les femmes étaient les premières victimes.

Les Bédouins sont des nomades de culture arabe vivant dans les régions désertiques du Moyen-Orient où ils pratiquent l'élevage des caprins, des ovins et des camélidés. Ils représentent environ 10 % de la population du Moyen-Orient. Une famille bédouine comprend le chef de famille, son ou ses épouses, et les enfants non mariés. Les Bédouins, qui autrefois traversaient les déserts de la péninsule d'Arabie ou la Palestine sans se soucier des frontières, ont été sédentarisés par les gouvernements.

## **LE MILIEU NATUREL**

### **LE CLIMAT**

Les Omanais parlent de 2 saisons : le chaud et le froid. La période du chaud : d'avril à novembre. Les températures sont alors toujours au-dessus de 35°C la journée. Au plus chaud de l'été, il peut faire jusqu'à 45° la journée et 30° la nuit.

La période du froid correspond à l'hiver. Les températures sont alors plus agréables. Les températures moyennes sont de 25° la journée et 15° la nuit. Il fait alors froid en montagne la nuit.

Le nord de l'Oman est influencé par le régime de perturbations méditerranéen. Les pluies sont irrégulières dans le Nord. Elles peuvent intervenir à n'importe quelle période de l'année, avec une fréquence plus importante l'hiver, en automne et au printemps. Aux intersaisons, il peut aussi se produire des orages sur les montagnes.

### **LA FLORE ET LA FLORE D'OMAN**

Pays désertique, le Sultanat d'Oman abrite une végétation particulièrement adaptée à la sécheresse. On dénombre plus d'une centaine d'espèces d'acacias, des agaves et des arbustes aux feuilles succulentes ou coriaces. Après les pluies, on voit un tapis clairsemé d'herbe qui recouvre le sol. En altitude, des genévriers géants et des oliviers sauvages prennent le relais des acacias.

Malgré le peu d'eau disponible, celle-ci est utilisée pour les systèmes d'irrigation et facilite la production d'une agriculture riche. Ce système d'irrigation fut apporté par les Perses il y a plus de 3 000 ans ! L'étagement altitudinal et la variété des climats permet en particulier la culture de toutes sortes de fruits : dates, agrumes, bananes, mangues, papayes, melons, pastèques, abricots, pêches, grenades, etc.

Le Dhofar jouissant d'un climat particulier, est particulièrement riche en flore endémique. On remarquera en particulier le Boswellia Sacra (l'arbre à encens), des sangs dragon et des baobabs.

Dans les montagnes du nord, les fennecs, renard d'Arabie, chacals, scorpions, serpents, perdrix, rapaces (vautours fauves, percnoptères et aigles) et gazelles sont relativement nombreux. Les tahrs d'Arabie se cantonnent dans certains massifs reculés et difficiles d'accès. Quelques léopards et loups d'Arabie subsistent également dans le Dhofar. Une réserve dans la partie centrale du pays permet de protéger l'oryx.

La faune aquatique est particulièrement riche dans les eaux du Sultanat. Ce sont les eaux les plus poissonneuses du monde. Outre les nombreux poissons multicolores, Oman est un paradis pour les tortues marines qui nagent le long des côtes et viennent pondre sur les plages.

Dans les palmeraies on peut observer de beaux oiseaux multicolores tels les guépriers et les rolliers indiens.

## LE RELIEF

Le Sultanat d'Oman est frontalier avec le Yémen, l'Arabie Saoudite et les Emirats Arabes Unis. Il est bordé par l'Océan Indien et la mer d'Oman sur 1 700 km de littoral. L'enclave omanaise du Musandam forme le détroit d'Ormuz avec l'Iran.

Le massif du Hajar Occidental abrite les montagnes les plus hautes du pays avec le djebel Shams qui culminent à 3 009 m. Situées sur son versant nord, de longues vallées très accidentées, dirigeant les eaux de pluies vers la mer. Ces vallées abritent de magnifiques et splendides oasis de montagne. A son l'extrémité orientale, le versant sud, du massif est marqué par le plateau du djebel Akhdar, zone d'altitude étendue, qui culmine entre 1 800 m et 2 400 m. Cette fraîcheur de ce climat, permet donc la culture des fruits et légumes. La végétation naturelle est méditerranéenne.

C'est à l'extrémité occidentale que se trouve le point culminant du pays : Le djebel Shams 3 009 m qui donne versant nord sur le Wadi Sahtan et versant sud sur le Wadi Nakhr, plus connu sous le nom de « Grand Canyon d'Arabie » dont la profondeur atteint par endroit près de 1 500 m.

Le Hajar oriental est la partie du massif qui présente un relief particulièrement accidenté. Elle abrite en particulier le Wadi Dayqah, rivière au plus important débit du pays.

Le reste du massif est occupé par un plateau culminant à 2 400 m. D'une extrême aridité ce plateau abrite une population très éparse d'éleveurs bédouins. En revanche, il est coupé par de splendides canyons dont beaucoup voient l'eau y couler toute l'année, ce qui en fait des vallées luxuriantes. Versant nord, les canyons arrivent jusqu'à la mer : le Wadi Shab et le Wadi Tiwi. Versant sud l'eau coule en direction du désert de sable du Wahiba ; c'est en particulier le cas du Wadi Bani où l'on peut se baigner à 2 pas du désert !

A l'est de Mascate, les montagnes se jettent dans la mer d'Oman et forment de splendides criques de sable blanc. C'est le cap de Ras Al Had qui marque la limite entre la mer d'Oman et l'Océan indien.

Le désert, lui, occupe 80% du territoire. Le Wahiba s'étire des pieds du Hajar oriental et le long de l'Océan indien sur quelques 300 km. Le Rub Al Khali (le quart vide en arabe) est le plus grand désert d'Arabie, le plus aride et hostile de la planète.

Principalement situé en Arabie Saoudite, il déborde sur les terres omanaises. Un désert de sel, le Umm As Sanim, s'étend non loin de la frontière avec les Emirats Arabes Unis.

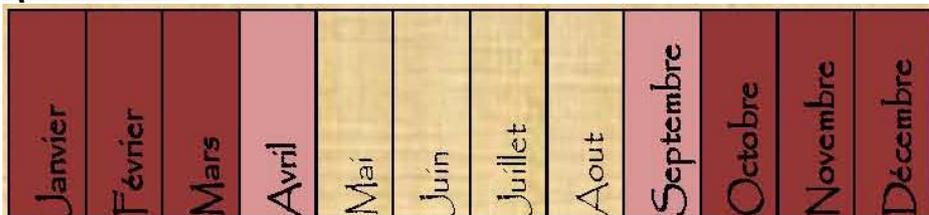
La diversité géographique du pays se traduit par une grande variété de conditions climatiques.

En hiver, il fait frais (entre 15 et 20°C) et la mer est à 20°C. En automne et au printemps, les températures sont élevées (25 à 35°C) et la mer est chaude (28°C).

La région de Mascate est chaude et humide de mi-mars à octobre et la température y est douce et agréable d'octobre à mars.

Dans la région méridionale de Salalah, le temps est plus souvent humide, avec des températures de l'ordre de 30°C même en décembre. De Juin à Septembre, cette région reçoit d'abondantes pluies de mousson

## Quand venir ?



## DECALAGE HORAIRE ET TELEPHONE :

Décalage horaire : il faut compter 3 heures de décalage entre la France et l'Oman en hiver et 2 heures en été (GMT : +4 heures).

Indicatif téléphonique : +968

**MONNAIE :**

La monnaie nationale est le Rial Omani, divisé en 1000 baisas. Le Riyal est une monnaie convertible, il n'y a pas de restrictions concernant son importation ou exportation.

1 Riyal Omani = 2 Euros

**VOLTAGE :**

Electricité : 220/240volts. Pas besoin d'adaptateur.

**Quelques mots de vocabulaire...**

Même si l'anglais est la seconde langue parlée dans le pays, apprendre quelques mots d'arabe est toujours apprécié de la population locale !

Salam Aleikoum : Bonjour

Aleikoum Salam : réponse au bonjour précédent

Masalama : Au revoir

Shoukrane : Merci

Afwane : De rien

Na'am : Oui

La'a : Non

Ismi ..... : Je m'appelle .....

**BIBLIOGRAPHIE :**

**Guides**

*Le Sultanat d'Oman*, Bruno Le Cour Grandmaison, Karthala.

*Oman : entre mer et citadelles*, Marc Carbonare, Institut du monde arabe.

*Le Grand Guide d'Oman et des Emirats arabes unis*, collectif, Bibliothèque du voyageur, Gallimard.

*Atlas des peuples d'Orient*, Jean Sellier et André Sellier, La Découverte.

## En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04

[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442