

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## PATCH WORK D'ÉQUATEUR

Randonnées accompagnées avec un guide local francophone

En semi itinérance sans portage

Hébergement en hôtel, en auberge et chez l'habitant

Séjour 15 jours dont 10 jours de marche

Difficulté : 				Saison						Départ garanti 
3 Chaussures	En hôtel et chez l'habitant	En semi itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 5 personnes
				J	A	S	O	N	D	



L'Équateur est un petit pays au relief très diversifié. La grande variété de paysages, la richesse de sa biodiversité, son folklore singulier et la gentillesse de ses habitants font de lui, un lieu unique et particulièrement attrayant pour le randonneur curieux.

Ce trek en Terre Andine, dans ce pays de volcans de toute taille dont certains sont même encore en activité permet d'aller à la rencontre de ces populations chaleureuses et de déambuler dans une Nature encore indomptée qui offre sereinement un panel de paysages et d'espaces grandioses et saisissants.

Ce séjour diversifié est un cocktail subtilement coloré qui ne peut pas laisser insensible...

## NOS POINTS FORTS

- Un séjour « sur mesure » pour découvrir les trésors de ce petit pays
- Rencontre et partage avec quelques populations locales
- Un savant mélange entre randonnée, immersion culturelle et paysages fascinants.

## DATES et TARIFS

DATES	DEPART PARIS
08/06 au 22/06/2025	3335 €
12/07 au 26/07/2025	3755 €
10/08 au 24/08/2025	3755 €
06/09 au 20/09/2025	3335 €

Autres dates possibles, pour groupes constitués. Nous consulter.

### LE TARIF COMPREND

- Le vol international de Paris, A/R,
- Les taxes d'aéroport
- Le guide francophone
- La pension complète
- Toute la logistique pour le trek
- Les transferts en minibus privé

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les prestations non-mentionnées et non prévues dans le programme,
- Les boissons
- Dépenses personnelles
- Les assurances.

### POURBOIRES

En Équateur, laisser un pourboire est une tradition. Une cagnotte est généralement constituée et remise à l'équipe en fin de voyage en signe de gratitude. Le montant, laissé à l'appréciation de chacun selon sa satisfaction, varie en fonction de l'itinéraire et de la durée du séjour. Il est recommandé de prévoir environ 20 € (30 CAD) par participant et par semaine, en tenant compte du niveau de vie local pour préserver l'équilibre économique.

### RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription ne sera validée qu'après votre acceptation.

### RÉGLEMENT

**A l'inscription :** Acompte de 50 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### CONVOCATION

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

## **LES ASSURANCES**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# DEROULEMENT DU TREK

## Jour 1 : ARRIVÉE À QUITO (2850 m)

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe, transfert et installation à votre hôtel.

*Nuit en hôtel à Quito*

## Jour 2 : VISITE DU QUITO COLONIAL



Visite du centre historique de Quito et du site de la Mitad del Mundo (latitude 0).

Le matin, visite de **Quito** admirablement située au pied du volcan Pichincha, visite du centre colonial et du musée del Banco Central relatant l'histoire du pays et de ses différentes populations, il expose entre autres des masques et ornements **incas** en or.

*Nuitée en hôtel à Quito*

## Jour 3 : QUITO – LAC DE CUICOCHA – COMMUNAUTE DE SAN CLEMENTE



Nous prendrons la route vers le nord du pays, direction la province d'Imbabura. Première randonnée d'acclimatation autour du lac Cuicocha (3800 m). Ensuite nous partirons vers San Clemente. Dîner et Nuitée au sein de la communauté indigène.

*Temps de marche : 4 heures*

*Type de terrain : páramo andin sentier de terre et hautes herbes*

*Dénivelé : + 250 mètres*

## Jour 4 : SAN CLEMENTE



Aujourd'hui plusieurs activités vous seront proposées sur place. Cette journée sera l'occasion de pratiquer un tourisme communautaire afin de s'immerger complètement dans la culture locale. Les familles accueillent des visiteurs dans leurs maisons, leur offrant une **expérience immersive** : repas traditionnels, apprentissage de la langue kichwa, participation à des activités agricoles ou artisanales sont au programme

*Nuitée au sein de la communauté indigène*

## Jour 5 : SAN CLEMENTE – OTAVALO



Après le petit déjeuner, nous partirons vers Otavalo pour visiter le célèbre marché où couleurs et senteurs s'entremêlent...

Le marché est aussi l'occasion d'observer la culture indigène vivante. Les Otavalos portent souvent leurs habits traditionnels : les femmes en blouses brodées et longues jupes, les hommes en ponchos bleus et chapeaux noirs.

Nous passerons également par les villages environnants comme Peguche, Illuman et la lagune de San Pablo.

Logement à Otavalo.

## Jour 6 : OTAVALO – COTOPAXI



Départ le matin vers le volcan Cotopaxi. Randonnée prévue autour de la lagune Limpiopungo et sur les flancs du volcan Rumiñahui. Nous pourrons alors observer des condors, lamas ou chevaux sauvages.

Logement en auberge (dortoir) à l'intérieur du parc.

*Temps de marche : 3 heures*

*Type de terrain : sentier et paramo*

*Dénivelé : + 250 mètres*

## Jour 7 : COTOPAXI – QUILOTOA



Pour démarrer cette journée, nous monterons en véhicule vers le parking situé à 4500m d'altitude puis à pied jusqu'au refuge à 4800m. Nous entamerons alors une approche vers le glacier. Retour au parking puis départ vers Quilotoa.

Logement au sein de la communauté indigène.

*Durée de marche : 4h environ*

*Type de terrain : sentiers de sable, rochers et neige occasionnelle*

*Dénivelé : + ou - 400 mètres*

## Jour 8 : QUILOTOA



Le programme du jour sera un trek tout autour du cratère du volcan de Quilotoa. L'effondrement du cratère a créé une immense dépression qui s'est remplie d'eau de pluie et d'infiltrations souterraines, formant un lac de **3 km de diamètre** et de **250 mètres de profondeur**. De belles scènes rurales sur les immensités andines vous attendent.

Nuitée en auberge au sein de la communauté indigène.

*Temps de marche : 5h environ*

*Type de terrain : sentier de terre*

*Dénivelé : + 500 mètres*

## Jour 9 : QUILOTOA – CHUGCHILAN



Après le petit déjeuner nous entamerons la randonnée depuis Quilotoa pour rejoindre Chugchilan à 3200 m. Nous traverserons de belles vallées verdoyantes et villages indigènes. Nuitée en auberge à Chugchilan

*Temps de marche : 5/6 heures*

*Type de terrain : páramo andin, sentier de terre et sable volcanique*

*Dénivelé : - 1000 mètres*

*Dénivelé : + 500 mètres*

## Jour 10 : CHUGCHILAN – INSILIVI – LASSO



Nous effectuerons une descente dans un beau canyon verdoyant avec le petit village de Itualo. Vous aurez l'occasion de traverser la rivière Toachi sur un pont suspendu et de remonter le canyon en traversant une autre vallée par de petits sentiers jusqu'au village de Insilivi. Nous finirons en véhicule jusqu'à Lasso. Logement en Hosteria.

*Temps de marche : 5 heures*

*Type de terrain : sentiers de terre, sable et tunnels de végétation. Dénivelé : +450 mètres*

## Jour 11 : LASSO – CHIMBORAZO – BANOS



Après le petit déjeuner, départ vers le volcan Chimborazo. Excursion dans la réserve faunistique : nous prendrons le temps pour observer les vigognes et entamerons ensuite la randonnée en direction du refuge situé à 5000 mètres. La fin de journée sera consacrée au trajet vers la ville de Banos.

*Temps de marche : 3 heures*

*Type de terrain : sentiers de terre et cendre volcanique  
Dénivelé : +400 mètres*

## Jour 12 : BANOS



Cette journée sera rythmée par la visite de Baños et de ses environs : La magnifique route des cascades. Excursion à la cascade Pailon del Diablo, traversée en tarabita (nacelle) du rio Pastaza. D'ici une belle observation du volcan actif Tungurahua et possibilité de baignade dans une des piscines d'eaux thermales de Baños vous attendent.

*Nuitée en hôtel.*

## Jour 13 : BANOS – QUITO



Suite de la visite de Banos pour déguster le miel de canne à sucre et les melcochas (caramels artisanaux) et explorer le marché local et goûter des plats typiques comme la trucha (truite).

En début d'après-midi, retour vers Quito. Logement en hôtel.

## Jour 14 & 15 : VOL RETOUR QUITO – FRANCE

Vol Retour pour la France

# INFO TREK

## NIVEAU : 3 Chaussures (du fait de l'altitude)

Pour bons marcheurs avec des étapes de 5 à 6h en moyenne sur sentiers plus ou moins marqués, terre, herbes et hautes herbes, sable volcanique, neige occasionnelle, rocaille et rocher sur les parties sommitales mais cependant aucune technique particulière ou difficulté sur le circuit. Mais comme ce séjour se déroule en haute altitude, l'effort est plus important...

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## IMPORTANT

### MAM : (Mal Aigu des Montagnes)

Ce voyage comporte au moins une nuit à plus de 3500 mètres. L'acronyme **MAM** désigne le Mal Aigu des Montagnes dont les signes annonciateurs (céphalée, étourdissement, rétention d'eau, perte d'appétit et du sommeil...) peuvent avoir des conséquences gravissimes. Ces symptômes varient évidemment selon les personnes, mais chaque saison, certains voyageurs (randonneurs amateurs ou grands trekkers) souffrent de l'altitude.

Sachez qu'il existe des tests prédictifs. Le test d'effort à l'hypoxie permet de connaître la capacité de son organisme à s'adapter à ce nouvel environnement et ainsi éviter les accidents pendant l'ascension. L'acclimatation reste toutefois le meilleur moyen pour prévenir toutes complications.

Quoiqu'il en soit, votre guide saura gérer au mieux cette éventuelle problématique.

**N'hésitez donc pas à l'informer rapidement si vous ressentez l'un de ces symptômes...**

### GROUPE :

5 personnes à 12 personnes

### ENCADREMENT :

Par un guide local francophone qui sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le pays et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

### HÉBERGEMENT :

En hôtel en ville.

En auberge chez l'habitant dans des communautés qui se sont organisées pour accueillir les randonneurs. Le groupe sera réparti dans plusieurs familles.

**REPAS :**

Pension Complète pendant toute la durée du trek.

Repas froid ou chaud à midi (suivant l'endroit), repas chaud le soir (au restaurant, à l'hôtel ou préparé par nos hôtes lorsque nous dormons chez l'habitant).

**DÉPLACEMENT :**

En minibus privé pour tous les transferts.

**PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement vos affaires pour la journée.

**PASSEPORT ET VISA :**

Le passeport doit être en cours de validité **6 mois** après la date présumée de votre retour de voyage.

Pas de visa nécessaire.

**FORMALITES POLICE COMPLEMENTAIRES :**

*ATTENTION NOUVELLE RÉGLEMENTATION du 22/07/2018 : ASSURANCE MALADIE OBLIGATOIRE pour tous les voyageurs.*

*Suite à l'entrée en vigueur au 22/07/2018 d'une nouvelle réglementation en Equateur, il sera demandé à tout voyageur, à compter de cette date, de présenter à son arrivée un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux.*

**SANTÉ & VACCINATIONS :**

L'état équatorien n'exige aucune vaccination obligatoire. Les vaccins anti-typhoïdiques et contre les hépatites A et B sont conseillés.

Quelques règles essentielles d'hygiène restent la meilleure protection contre les maladies : boire de l'eau en bouteille capsulée, ne pas manger de légumes crus, ni de fruits non épluchés.

Vous pouvez remplir vos gourdes mais il est nécessaire de traiter l'eau avec des pastilles purifiantes (Micropur) ou des gourdes filtrantes.

# RENSEIGNEMENTS DIVERS

## Informations générales sur le pays

**Capitale :** Quito

**Superficie :** 283 520 km<sup>2</sup>

**Population :** 18 millions d'habitants

**Langue :** Espagnol

**Religion :** catholique

**Décalage horaire :** Entre 5 et 7 h de moins

## **CLIMAT :**

L'Equateur, de par sa situation géographique, situé sur la ligne équatoriale et traversé par l'imposante Cordillère des Andes, présente une infinité de climats.

Le climat est sujet à deux principaux facteurs : la circulation atmosphérique générale et les masses d'airs locales résultant du relief. Il intervient d'autres facteurs, notamment les courants océaniques.

Pour résumer, on peut dire que l'Equateur n'a pas de saisons comme nous l'entendons en Europe.

Toutes les époques de l'année sont agréables pour vous y rendre ; cependant selon l'endroit où vous allez et ce que vous désirez faire, certains mois sont plus appropriés que d'autres. Tout dépend de la zone géographique naturelle qui vous intéresse particulièrement.

L'Equateur est divisé en quatre grandes zones : la côte, **les Andes**, la forêt amazonienne et les îles Galapagos.

## POUR LES ANDES

Température moyenne : 14 à 18 degrés à 2800m

- **Cordillère occidentale**, ouest et haut plateau central.

Hiver : décembre à mai, saison humide (février et mai très pluvieux, avril est le plus pluvieux).

Été : juin à septembre, saison sèche (vent en août), courte saison sèche et fin décembre/début janvier.

- La meilleure saison : juin, juillet, septembre : moins de pluies, visibilité sur les volcans.
- **Cordillère orientale**, versant est :

Hiver : juin à août, saison humide (pluies en fin d'après-midi, vent en juillet et août)

Été : septembre à mai, saison sèche (climat influencé par la forêt).

- La meilleure saison : octobre à février, meilleure visibilité sur les volcans

## CONSEILS ET INFORMATIONS PRATIQUES

Sachez qu'un voyage en ÉQUATEUR recèle toujours un petit parfum d'aventure. C'est une chance pour vous de visiter ce pays encore vierge de toute pollution touristique. Mais préparez-vous matériellement et psychologiquement...

Afin de faciliter votre "prise de contact" avec la réalité équatorienne, nous vous proposons ces quelques informations et conseils pratiques.

### **MONNAIE :**

Le **Dollar US** depuis 2000

Espèces : Il est impératif de partir avec des dollars américains vu la difficulté à changer des euros en Equateur. Le change n'est possible que dans les banques des grandes villes (horaires d'ouverture limités) et bureaux de change ("casa de cambio").

En ville, vous pourrez toutefois retirer de l'argent avec une carte VISA

### **EAU POTABLE :**

Ne buvez pas l'eau du robinet. Eviter de consommer des jus de fruits en dehors des hôtels et restaurants utilisés. Il existe des bouteilles d'eau plate, ou gazeuse, capsulées.

### **LE COURANT ÉLECTRIQUE :**

110V, prise au standard américain, prévoir un adaptateur universel ou spécifique aux USA

### **LE POURBOIRE :**

Généralement bien vu mais il reste en fonction de votre satisfaction et de votre porte-monnaie !

Les porteurs des valises aux aéroports et dans les hôtels sont rémunérés par nos soins.

Le guide et le chauffeur peuvent faire l'objet de vos attentions. Un bon indice de satisfaction se situe dans une base de 2 dollars par jour et par personne pour le guide et un dollar par jour et par personne pour le chauffeur. Mais encore une fois, il s'agit d'un usage, pas d'une obligation.

### **LES HORAIRES :**

Votre voyage a été étudié pour vous permettre de voir et de faire un certain nombre de choses en un certain temps. Pour l'avantage de tous, il est indispensable que chacun respecte au mieux les horaires indiqués par le guide, notamment lors des visites, des temps libres et des départs matinaux. Nous vous remercions de vous plier aimablement à cette petite contrainte.

### **GASTRONOMIE :**

La cuisine équatorienne est savoureuse et très variée. Chaque région à sa cuisine particulière.

En voici quelques exemples :

**Cuy** : cochon d'inde cuit à la braise. Le régal et la spécialité de la cuisine équatorienne.

**Le Cebiche** : ce sont des morceaux de poissons, crevettes ou des coquillages macérés dans le jus de citron vert et d'oranges, avec des oignons, tomates, piments verts, coriandre et persil.

**Poissons** : une très grande variété de poissons frits ou grillés, fraîchement pêchés (corvina, picudo, dorado, pargo.....) et des fruits de mer (coquillages, langoustes, araignées, crabes.....)

**Churrasco** : on le trouve dans tout le pays. Morceau de bœuf, style entrecôte, servi avec un œuf frit, avocat, tomate, salade, riz.

**Plantin** : Banane verte préparée de diverses façons : servie en légume, soit grillée à la braise et servie avec une poudre de cacahuète (salprietá), soit frite en fines rondelles (chiffles), soit en pâte farcie de viandes ou fromage frits (bolones ou empenadas)

**Pan de almidon** : manioc et amidon en pain farci avec du fromage.

**Corviche** : sorte de gâteau salé, fait avec du plantain et fourré avec du poisson, cuit au four.

**Locros** : soupes typiquement équatoriennes, préparées à base de lait, de pommes de terre, graisse d'achiote (colorant végétal naturel) soit avec du fromage, du maïs tendre, des haricots tendres, du plantain, de la couenne de porc.

**Caldos** : soupes à base de légumes et céréales andins.

**Humitas** : préparées à base de maïs tendre (chocio), œufs, fromage et beurre. Enroulées et cuites dans la feuille de l'épi de maïs.

**Tamales** : préparés à base de farines et pâtes diverses farcies de viandes de poulet, ou de bœuf ou de porc. Cuits à la vapeur dans la feuille de l'achira (canna – balisier) qui lui donne un goût particulier.

**Empanadas** : préparées à base de pâtes ou farines diverses farcies à souhait, frites ou cuites au four.

**Llapingachos** : tortillas (sorte de galettes) de pommes de terre, fromage et graisse d'achiote, frites servies généralement avec l'hornado.

**Hornado** : cochon entier grillé au four de terre sur les braises de bois.

### **ARTISANAT ET MARCHÉ :**

L'Artisanat du pays est d'une extrême richesse. En Amérique latine vous ne trouverez nulle part un si grand choix de cotonnades.

Durant votre voyage, vous visiterez au moins un marché indien où l'on vous proposera des tissages de coton ou de laine, des broderies, des articles de vannerie, des chapeaux Panama fabriqués dans la région de Cuenca, des sujets colorés en mie de pain, des bois sculptés et des bijoux.

## TOURISME ÉQUITABLE ET RESPONSABLE

Nous travaillons en étroite collaboration avec une agence locale qui s'inscrit comme nous, dans une démarche d'organisation de séjour se voulant respectueuse d'un tourisme responsable, équitable et solidaire.

Elle fait partie de l'ATOFI, une association qui regroupe des tours opérateurs francophones basés dans différents pays.

Cette association n'a aucun but lucratif ni commercial ; les agences sélectionnées par leur sérieux et le bon retour de leurs voyageurs, sont de petites structures familiales ; ces agences ont fait l'objet d'une sélection stricte afin de toujours garantir des prestations de qualité et un service personnalisé en français sur toutes les destinations proposées.

Mais les mots ne sont rien sans des actions concrètes...

Les conditions de travail des équipes locales ont été améliorées, l'hébergement sur des petites structures familiales ou au sein des communautés sont prioritaires. Nous informons et sensibilisons les populations à la protection de leur environnement.

N'oubliez donc pas ces gestes simples.

- Evitez de laisser des déchets derrière vous.
- Evitez de gaspiller l'eau.
- Utilisez des produits sanitaires biodégradables
- Respectez les habitants et leur intimité (pas de photos sans autorisation)
- Photographiez les fleurs plutôt que les cueillir
- Ne rien ramasser sur les sentiers
- etc...

Le tourisme solidaire est notre affaire à tous, il est donc nécessaire d'agir ensemble

### DONS POUR LES COMMUNAUTÉS

Lors de votre passage dans les Communautés, il est possible de laisser des dons. Voici une liste de fournitures qui pourrait leur être d'une grande utilité :

- des cahiers de 30 pages (à lignes de préférence)
- des crayons ou stylos
- des marqueurs fluorescents
- Règles ou équerres en plastique

## NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

La franchise bagages est de 20 kg par personne dans les compagnies aériennes. Nous vous conseillons l'usage d'un sac plutôt que d'une valise, afin de faciliter la manipulation des bagages.

Du fait de la grande variété des climats, il est nécessaire de prévoir un sac de voyage complet, avec des vêtements légers et chauds.

### ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (liste non exhaustive)

- Un grand sac de voyage pour vos affaires qui vont suivre.
- Vos affaires de rechange
- Un maillot de bain (pour les bains chauds)
- Serviette microfibre
- Une trousse de toilettes
- Savon de Marseille (usage multiple et non polluant)
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un collant thermique
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie

### Pour le couchage

- Un sac de couchage chaud (-5°C)
- Un drap de sac
- Une lampe frontale

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4

- Une gourde et du Micropur
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*) ou un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

### **Une petite pharmacie personnelle**

- Vos médicaments si traitement
- Diamox pour l'altitude
- Aspirine / Paracétamol
- Antibiotique à spectre large
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Motilium
- Collyre
- Pastilles maux de gorge
- Antiseptique
- Pansements et double peau type Compeed
- Elastoplast

## En vous souhaitant un agréable trek en Équateur ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442