

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

SÉJOUR PHOTO NATURE, EN VALLÉE D'AURE

Randonnées encadrées par un guide photographe

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En étoile depuis un hôtel 3★, en chambre Twin ou en Single

				Saison						Départ garanti 
1 Chaussure	Hôtel 3★	En étoile	Portage de vos affaires de la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Depuis plus de **25 ans**, nous proposons des randonnées dans les plus beaux sites des **Pyrénées** et nos clients peuvent en ramener, de magnifiques photos !

Mais ce n'est pas toujours le cas, faute de temps ou d'une maîtrise aléatoire de l'appareil photo !
Ce séjour est donc spécialement destiné pour prendre le temps de **photographier**, toutes les vues dont vous avez toujours rêvé sans savoir, où et comment les réaliser !

L'encadrement est fait par un **accompagnateur en montagne**, photographe et naturaliste passionné, qui vous emmènera sur les meilleurs « spots », judicieusement choisis, pour tirer les **plus beaux clichés** !

NOS POINTS FORTS

- L'encadrement par un guide professionnel, photographe et naturaliste
- Les meilleurs « spots » pour les plus beaux clichés
- La diversité des photographies à prendre (paysage, faune, flore...)

DATES 2025 : Du Dimanche au Samedi

Du 13/04 au 19/04/2025	Du 11/05 au 17/05/2025	Du 08/06 au 14/06/2025	Du 07/09 au 13/09/2025
Du 27/04 au 03/05/2025	Du 25/05 au 31/05/2025	Du 22/06 au 28/06/2025	Du 05/10 au 11/10/2025

TARIF :

850 € par personne

Single : + 220 € par personne

LE TARIF COMPREND :

- ✚ L'encadrement par un accompagnateur en montagne et photographe,
- ✚ L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au matin du jour 7,
- ✚ La taxe de séjour
- ✚ Tous les transferts en minibus

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- ✚ Les boissons avant, pendant et
 - après les repas du soir,
- ✚ Les dépenses personnelles,
- ✚ L'appareil photo,
- ✚ Les assurances.

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

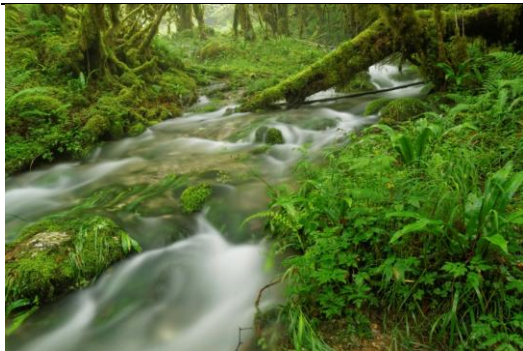
***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

Déroulement du séjour

Jour 1 : LES TECHNIQUES DE BASE - GOURGUE D'ASQUE



Aussi appelée « **La petite Amazonie** », nous irons dans cette magnifique forêt, réviser les techniques de bases pour utiliser au mieux votre appareil photo (vitesse d'obturation, ouverture du diaphragme, **sensibilité ISO**, autofocus, focale, filtre) et mettre en pratique ces connaissances.

*Environ 3h de marche et environ 100 m de dénivelé positif
Nuit en hôtel*

Jour 2 : PAYSAGES DE MONTAGNE - PLA DEL NAOU



À cheval entre la vallée d'Aure et la **vallée de Campan**, nous partirons depuis l'emblématique **col d'Aspin** pour une randonnée aux paysages grandioses, avec des vues sur les hauts sommets mythiques Pyrénéens.

*Environ 4h de marche et environ 300 m de dénivelé positif
Nuit en hôtel*

Jour 3 : L'EAU – LAQUETTES DU NÉOUVIELLE



Cette journée sur le thème de l'eau se déroulera au cœur de la **Réserve Nationale du Néouvielle**, entre torrents, lacs et laquettes aux couleurs variées, entourés par de hauts sommets de plus de 3000m.

*Environ 5h de marche et 400 m de dénivelé positif
Nuit en hôtel*

Jour 4 : FAUNE 1 (MAMMIFÈRES) – VALLÉE DU BADET



Pour cette randonnée sur le thème de la faune, nous irons dans **Parc National de Pyrénées** afin d'y observer les marmottes, mais aussi d'autres animaux, si la chance est avec nous !

*Environ 4h de marche et 300 m de dénivelé positif
Nuit en hôtel*

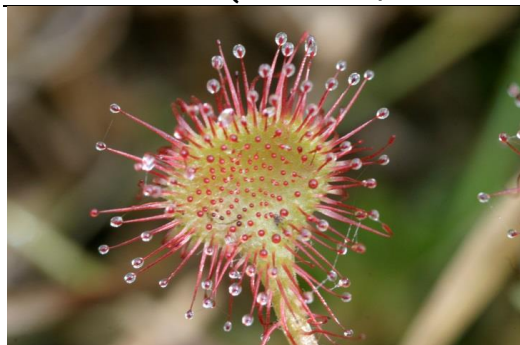
Jour 5 : FAUNE 2 (OISEAUX) – RÉVILLA (ESPAGNE)



Après un transfert en **Espagne**, nous nous rapprocherons d'une falaise, pour une observation garantie de rapaces en tout genre.

4h de marche, 300 m de dénivelé positif
Nuit en hôtel

Jour 6 : MACRO (INSECTES / PLANTES) – VALLÉE DE LA GÉLA



Cette vallée sauvage nous offre toute la diversité nécessaire à la réalisation de nos photos de papillons, d'insectes et de fleurs ! L'occasion d'observer et de photographier des espèces rares mais aussi de mettre en valeur des plus communes !

3h de marche et environ 350 m de dénivelé positif
Nuit en hôtel

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Nous repartirons après le petit déjeuner vers la gare de **Lannemezan**, où nous arriverons avant 10h00.

À NOTER

- Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc....). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Info séjour

NIVEAU : 1 CHAUSSURE

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 100 à 400 mètres. Étapes de 3h à 5h environ, sur sentier tracé et entretenu en montagne. En règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

GROUPE :

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé et photographe connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

DÉPLACEMENT :

En minibus privé, pour tous les transferts hôtel – départ des randonnées et gare.

HÉBERGEMENT :

En hôtel 3★, dans un authentique village de montagne.

Chambre spacieuse avec salle de bain, baignoire ou douche et TV écran plat.

À l'hôtel, vous trouverez une piscine d'été, un bar détente, un jardin fleuri et un parking sécurisé.

NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Merci pour votre compréhension.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris au restaurant.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

RENDEZ -VOUS : le dimanche à **10h00**, à la gare de **Lannemezan**.

Sinon, RDV directement à votre hôtel, au cœur de Saint Lary pour **10h30**

DISPERSION : le samedi suivant à la gare de Lannemezan pour **10h00**

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants :

HÔTELS À LANNEMEZAN**Hôtel de la gare**

269 Avenue de la Gare, 65300 Lannemezan

☎ : 05 62 98 00 10

Hôtel de la Demi-Lune 2★

462 Route de Toulouse 65300 Lannemezan

☎ : 05 62 98 33 33

HÔTELS À ST LARY SOULAN**Hôtel Les Arches 3★**

15 Avenue des Thermes,
65170 Saint-Lary-Soulan

☎ : 05 62 49 10 10

Hôtel Aurélia 2★ :

65170 Saint-Lary-Soulan

☎ : 05 62 39 56 90

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Vitale d'Assurance Maladie.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier...

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires, durant le séjour (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

POUR LA RANDONNÉE : Équipement vestimentaire et matériel

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice



ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE



MATÉRIEL

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultative)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie. | <ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale avec une housse de protection• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos (facultatif)• Protection solaire (crème 50+ et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde si possible isotherme• Une boîte alimentaire avec un couvercle étanche• Une petite glacière souple et son bloc réfrigérant• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (<i>pour ne pas le laisser dans la nature</i>)• Une lampe frontale• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie• Une paire de lacets de rechange |
|---|--|



Une petite pharmacie personnelle (Votre guide à une pharmacie pour le groupe)



- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Micropur (pour les destinations à l'étranger)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

VOTRE MATÉRIEL PHOTO

- Votre appareil photo numérique
- Batterie d'alimentation (une seconde batterie est recommandée)
- Chargeur électrique pour la batterie de l'appareil
- Carte SD mémoire de 16 Go minimum
- Clé USB de capacité équivalente
- Sacoche de transport
- Filtres adaptés (si vous en avez)
- Un trépied pour appareil photo
- Ordinateur portable

En vous souhaitant un agréable séjour photo dans nos Pyrénées...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442