

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LA TRAVERSÉE DE L'ÎLE DE LA RÉUNION, EN LIBERTÉ

Randonnées en Liberté et en itinérance, sans portage

Séjour 13 jours, 12 nuits, avec 11 jours de trek

En gîte d'étape, en refuge de montagne, en chambre d'hôtes et en hôtel

Niveau :				Saison			Départ garanti 			
 4 chaussures	Gîte + Refuge et Hôtel	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Surnommée **l'île Intense**, La Réunion mérite amplement tous ses qualificatifs.

Volcan perdu au milieu de l'océan Indien, tour à tour tropical, minéral, lunaire ou champêtre, les paysages se déclinent sous d'innombrables et imprévisibles facettes.

Jaillissant de l'océan, **le feu de la Terre** a engendré un relief plus que tourmenté ; l'eau a sculpté la lave en pitons, cirques et gorges enchâssés dans d'abrupts remparts.

Lors de ce trek, vous découvrirez entre d'autres, **le Cirque de Mafate**, le Piton de la Fournaise et la forêt de Bélouve.

Tantôt endémique et luxuriante, tantôt **impressionnante et démesurée**, parfois lunaire et désertique, cette île vous surprendra et vous émerveillera...

Un séjour **intensément Nature...**

## DATES :

D'avril à fin octobre 2025

## TARIFS :

Nombre de participants	2	3	4	5	6
Prix par participant	1 790 €	1525€	1395 €	1410 €	1340 €
Nombre de participants	7	8	9	10	11
Prix par participant	1295 €	1255 €	1320€	1290 €	1260 €

**Supplément chambre Single : 90 €** par personne (Hôtel L'Écrin 2\* et Hôtel Alamanda 2\* soit 2 nuits).  
Sous réserve des disponibilités au moment de la réservation.

### LE TARIF COMPREND :

- L'hébergement comme mentionné dans le programme, en formule petit déjeuner, taxes de séjour comprises,
- Les dîners du jour 1 au jour 12 (soit 12 dîners),
- Les transferts (voir tableau logistique ci-dessous)
- Le transport des bagages (voir tableau logistique ci-dessous),
- L'accueil et l'assistance 7j/7 et 24h/24 durant le circuit,
- Le carnet de voyage comprenant le descriptif détaillé de chaque étape et randonnée (fichier PDF) et quatre cartes IGN (une carte la Réunion 1/75000 et trois cartes 1/25000 couvrant chacune une zone précise) remises à l'arrivée,

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les billets d'avion,
- Les taxes d'aéroport,
- **Les repas du midi**
- Le suivi des bagages dans les sites inaccessibles et au gîte du volcan,
- L'assurance annulation / multirisques (recommandée),
- Les frais annexes, les dépenses personnelles et les pourboires,
- Les assurances personnelles,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « inclus ».

### RÈGLEMENT :

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Déroulement du trek

## Jour 1 : ARRIVÉE A LA RÉUNION – HELL BOURG



Vous arrivez à Saint-Denis de la Réunion. Vous êtes accueillis par notre correspondant local et êtes ensuite transférés vers le cirque de Salazie. C'est le cirque le plus humide de l'île, la végétation y est luxuriante et les cascades nombreuses. Vous rejoignez le village d'Hell-Bourg, classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France ». Ce village est un musée à ciel ouvert grâce aux cases créoles typiques et leurs jardins. Vous aurez ainsi un très bel aperçu de l'architecture réunionnaise.

Installation à votre gîte pour 2 nuits. Dîner et nuit.

**Temps de transport estimé : 1h**

## Jour 2 : FORÊT DE BELOUVE & TROU DE FER



Vous quittez votre hébergement à pied et commencez l'ascension du rempart surplombant Hell-Bourg. Vous pénétrez ensuite dans la forêt de Bérouve, réserve biologique où se mêlent notamment de vastes espaces de formations primaires et une tamariniaie (exploitation et régénération de tamarins des hauts). Vous suivez le sentier jusqu'au belvédère du Trou de Fer. Ce dernier a été légèrement surélevé et offre une belle vue sur les chutes. Le retour à votre gîte s'effectue par le même sentier. Dîner et nuit

**Dénivelé + : 870m / Dénivelé - : 870m / Temps de marche estimé : 6h30**

## Jour 3 : HELL BOURG – AURÈRE



Vous préparez votre sac de randonnée pour trois nuits en autonomie. Vous êtes ensuite transférés de l'autre côté du cirque de Salazie, au départ du sentier Scout. Vous pénétrez dans le cirque de Mafate, uniquement accessible à pied ou par hélicoptère. Les vues sur le Bas Mafate sont superbes. Vous traversez îlet à Malheur puis atteignez Aurère. Installation à votre gîte. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 240m / Dénivelé - : 960m / Temps de marche estimé : 3h30 / Temps de transport estimé : 1h**

## Jour 4 : AURÈRE – ROCHE PLATE



Vous rejoignez Cayenne puis descendez dans le lit de la Rivière des Galets. Vous continuez jusqu'à la Roche Ancree, où de belles vasques sont présentes. Le Piton des Calumets les surplombe. Vous remontez ensuite jusqu'à l'îlet de Roche Plate et rejoignez votre gîte. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 1050m / Dénivelé - : 860m / Temps de marche estimé : 7h**

## Jour 5 : ROCHE PLATE - MARLA



Vous longez le rempart du Maïdo pour rejoindre la cascade atypique de Trois Roches. Un lieu idéal pour pique-niquer, les pieds dans l'eau. Vous longez ensuite la rivière puis effectuez une dernière montée pour rejoindre Marla. Niché en contrebas du Grand Bénare (2898m, 3ème plus haut sommet de l'île) et de la crête des Salazes, Marla est le plus haut îlet du cirque (1630m). Nuit en gîte. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 860m / Dénivelé - : 350m / Temps de marche estimé : 5h**

## Jour 6 : MARLA – CILAOS



Vous grimpez jusqu'au col du Taïbit, frontière naturelle entre les cirques de Mafate et Cilaos. La vue de chaque côté est superbe. Vous basculez ensuite dans le cirque de Cilaos. Vous descendez en plein cœur du cirque et traversez la rivière Bras Rouge. Puis vous suivez un sentier à flanc de montagne pour atteindre Cilaos. Situé sur un plateau, Cilaos doit sa renommée à ses sources d'eau chaude d'origine volcanique, et ses canyons (Fleur Jaune, Bras Rouge). Installation à votre gîte où vous retrouvez votre sac de voyage. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 820m / Dénivelé - : 1250m / Temps de marche estimé : 6h**

## Jour 7 : CILAOS



Journée de repos, visite de Cilaos ou randonnée, selon votre envie. Vous pouvez flâner dans les rues de Cilaos, village réputé pour sa broderie, ses lentilles et son activité viticole. Envie d'une baignade ? Vous pouvez aller vous rafraîchir dans le lit de la rivière Bras Rouge et découvrir le sommet d'une ancienne chambre magmatique « La Chapelle » (D+ : 600m, D- : 600m, temps de marche estimé : 4h). Dîner et nuit.

## Jour 8 : CILAOS – REFUGE DU PITON DES NEIGES



Vous préparez votre sac à dos pour une nuit en autonomie. Vous rejoignez le début du sentier du « bloc » qui mène au Piton des Neiges. La montée jusqu'au refuge se fait en plein rempart. Elle est donc raide, les lacets s'enchaînent et vous atteignez le haut du rempart. Tout du long de l'ascension, vous avez de beaux points de vue réguliers sur le cirque de Cilaos. Le refuge se trouve à proximité du rempart. Nuit en refuge. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 1460m / Dénivelé - : 180m / Temps de marche estimé : 4h45**

## Jour 9 : REFUGE DU PITON DES NEIGES – BOURG MURAT



Vous quittez le refuge bien avant l'aube et commencez l'ascension du plus haut sommet de l'océan Indien (3070 m). Vous arrivez au sommet peu avant le lever du soleil. Vous apercevez les premiers rayons de soleil de la journée, un moment qui vous fait oublier la fatigue d'un réveil très matinal. Vous redescendez ensuite au refuge et prenez votre petit déjeuner. Vous suivez ensuite la direction de la Plaine des Cafres. Le sentier qui y mène est technique et boueux. Vous arrivez à la route RN3 puis êtes transférés au village Bourg-Murat. Installation à votre hôtel 2\*. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 750m / Dénivelé - : 1630m / Temps de marche estimé : 9h**

## Jour 10 : BOURG MURAT – PAS DE BELLECOMBE



Vous quittez Bourg-Murat et traversez les pâturages humides de la Plaine des Cafres. Vous découvrez peu à peu les paysages arides du massif du Piton de la Fournaise. L'arrivée à la Plaine des Sables est un moment très fort de la traversée. Le paysage est lunaire. Installation au gîte du volcan pour 2 nuits (dortoir de 4 personnes avec sanitaires communs).

**Dénivelé + : 910m / Dénivelé - : 220m / Temps de marche estimé : 6h30**

## Jour 11 : PITON DE LA FOURNAISE



Départ matinal pour effectuer l'ascension d'un des volcans les plus actifs de la planète. Vous descendez dans l'enclos et arrivez rapidement au premier cratère Formica Léo. Tout au long de l'ascension, vous pouvez admirer des petits cratères dans l'enclos et différentes coulées de lave. Puis vous arrivez au point de vue du cratère Dolomieu. Le retour au gîte se fait par le même chemin. Dîner et nuit.

**Dénivelé + : 630m / Dénivelé - : 630m / Temps de marche estimé : 6h**

## Jour 12 : PAS DE BELLECOMBE – CÔTE OUEST



Selon votre envie, vous pouvez vous reposer ou effectuez une randonnée dans le massif du Piton de la Fournaise. Il existe plusieurs randonnées intéressantes comme le Cassé de la Rivière de l'Est (D+ : 550m, D- : 550m, temps de marche estimé : 5h30) et le Morne Langevin (D+ : 320m, D- : -220m, temps de marche estimé : 4h30). Vous êtes ensuite transférés sur la côte Ouest de l'île. Installation à votre hôtel 2\* situé à proximité du lagon. Dîner et nuit.

**Temps de transport estimé : 2h30**

## Jour 13 : CÔTE OUEST – AÉROPORT ROLAND GARROS



Journée libre au bord du lagon. Vous pouvez vous reposer, faire une croisière pour observer dauphins et baleines (en saison), survoler l'île en hélicoptère... Vous êtes ensuite transférés à l'aéroport de Roland Garros. Vous procédez à votre enregistrement puis embarquez sur votre vol retour. **Temps de transport estimé : 1h15**

# Info trek

## **NIVEAU : 4 / 5 CHAUSSURES**

Séjour pour bons marcheurs, de 6 à 8 h de marche par jour. Dénivelé positif entre 500 et 800m mais sur certaines journées les dénivelés positifs et négatifs sont de plus de 1000 m. Vous effectuez des randonnées régulièrement et avez une très bonne condition physique.

La Réunion est une île volcanique au relief sans difficulté, mais parfois impressionnant pour les personnes sujettes au vertige.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **LE VOYAGE LIBERTÉ**

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

## **PORTAGE :**

Vous ne retrouverez pas votre sac de voyage les soirs du 07, 08, 09, 12 et 15/11. Vous devrez donc être en autonomie sur plusieurs jours. Vous retrouverez votre sac de voyage les autres soirs.

## **LOGISTIQUE :**

Transport de personnes (avec leur bagage)		Transport des bagages uniquement	
Jour 1	Aéroport – Gîte Hell-Bourg		
Jour 3	Gîte Hell-Bourg – départ sentier Scout	Jour 3	Départ sentier Scout – Gîte Cilaos
Jour 9	Bourg-Murat (RN3) – Hôtel Bourg Murat	Jour 9	Gîte Cilaos – Bourg-Murat (RN3)
Jour 12	Gîte du volcan – Hôtel Saint-Gilles-les Bains	Jour 10	Hôtel Bourg-Murat – Gîte du volcan
Jour 13	Hôtel Saint-Gilles-les Bains – Aéroport		

## **GROUPE :**

Départ assuré à partir de 2 personnes

## VOS HÉBERGEMENTS

### **Hell-Bourg ( J1 et 2 )**

Gîte La Mandoze – Dortoirs de 7 personnes



### **Aurère ( J3 )**

Auberge du Piton Cabris – Dortoirs de 4 à 6 personnes



### **Roche Plate ( J4 )**

Gîte Lavitra – dortoirs 6 à 8 personnes



### **Marla ( J5 )**

Gîte Fanélie Cesar – dortoirs de 4 ou 6 personnes



### **Cilaos ( J6 et 7 )**

Gîte de la Roche Merveilleuse – Dortoirs de 13 et 4 personnes



### **Piton des Neiges ( J8 )**

Refuge du Piton des Neiges – Dortoirs de 8 à 15 personnes



### **Plaine des Cafres ( J9 )**

Hôtel L'Ecrin 2\* - chambre double



### **Pas de Bellecombe ( J10 et 11 )**

Gîte du volcan – Dortoirs de 4 à 12 personnes



### **Côte Ouest – Saint-Gilles-les Bains (Ermitage) ( J 12 )**

Hôtel Alamanda 2\* – Chambre double standard



**REPAS :**

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le soir, repas créole au gîte ou au restaurant. Les pique-niques durant le séjour sont à votre charge.

**NOURRITURE :**

Nous mangerons les fameux carris créoles composés de viande ou poisson en sauce aux saveurs épicées accompagnés de riz et de grains (lentilles, haricots). Et pour ceux qui veulent s'essayer au volcanisme gustatif, ils pourront les agrémenter avec divers petits rougails, ces petites sauces d'accompagnement pimentées. Vous dégusterez également les merveilleux fruits exotiques de l'île dont le célèbre ananas Victoria. Enfin, en apéro ou en dijo, impossible d'échapper aux innombrables rhums arrangés « maison » : les fruits et les plantes leurs confèrent parfums et couleurs, un régal pour les yeux et les papilles. Un seul regret, on ne peut tous les goûters sous peine de lendemains qui déchantent...

Le soir, repas créole au gîte ou au restaurant.

**SANTÉ :**

Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer à la Réunion. La vaccination contre l'hépatite A, l'hépatite B, la typhoïde et la diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud. Veillez à vous prémunir contre **les piqûres de moustiques**.

Contactez votre médecin traitant avant votre voyage.

**DÉPLACEMENT :**

En minibus privé pour l'ensemble du groupe et tous les transferts des bagages.

**RENDEZ-VOUS / DISPERSION :**

Vous serez accueilli sur place à votre arrivée par notre correspondant local.

**CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

**POURBOIRES :**

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion). Prévoir **20 à 30€** par personne.

**SOUVENIR :**

Beaucoup de souvenirs dans les commerces, richesse de l'artisanat indien, malgache, chinois. Également des épices, de la vanille, des huiles essentielles...

# À savoir sur l'île de La Réunion

## **GÉOGRAPHIE :**

La Réunion est un département français, situé dans l'Océan Indien, à 760 km à l'Est de Madagascar. Avec une superficie de 2510 km<sup>2</sup>, l'île est traversée par une chaîne de pics volcaniques, parmi lesquels le célèbre "Piton de la Fournaise", encore en activité.

## **LANGUE :**

On parle toujours le français dans les îles. Néanmoins, la vraie langue utilisée est le créole

## **FORMALITÉS :**

C'est un département français : munissez-vous d'une carte d'identité en cours de validité ou d'un passeport. **Attention !** Si vous vous rendez à l'île Maurice, un passeport valable 6 mois après la date de retour est nécessaire. Pas de vaccin exigé.

## **CLIMAT :**

Le climat est tropical, avec une saison plus fraîche et plus sèche de mai à novembre. Les meilleures périodes se situent en mai/juin, puis septembre, octobre et novembre. La température moyenne est de 25°. Quelques averses sont toujours possibles. En juillet et août, il peut faire assez froid le soir en altitude. La Réunion a le ciel le moins pollué de la planète.

## **HISTOIRE :**

L'île fut découverte en 1507 par le Portugais Tristan Da Cunha. En 1649, elle fut réclamée par les Français et dénommée l'île Bourbon. Située sur les routes du commerce entre l'Europe et l'Asie, l'île fut prospère au XVII<sup>ème</sup> siècle. Des plantations de canne à sucre où travaillaient les esclaves contribuèrent également à sa richesse. En 1792, l'île fut rebaptisée l'île de la Réunion (Réunion Island) par la Convention. En 1806, elle prit le nom d'île Bonaparte. En 1810, les Anglais prirent possession des îles Mascareignes (Réunion, île Maurice et Rodrigues) et elle reprit le nom d'île Bourbon. En 1815, l'île Bourbon fut rétrocédée à la France par le Traité de Paris. En 1946, La Réunion devint un Département d'Outre-Mer de la France (DOM).

## **POPULATION :**

Environ 871 000 habitants, dont 155 000 pour la capitale Saint-Denis. L'île est caractérisée par une variété de groupes ethniques : Français, Africains, Malgaches, Chinois, Pakistanais, Indiens.

## **ECONOMIE :**

Traditionnellement basée sur l'agriculture et en particulier la canne à sucre, l'économie est maintenant orientée vers le tourisme.

## **MONNAIE :**

L'euro. Chèques et cartes de crédit acceptés.

# Nécessaire et indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer sur l'île. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver. Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 13 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- **Une doudoune légère ou une micropuff**
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- **Bonnet**
- **Gants légers ou sous-gants en soie.**

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/80 litres avec une ceinture ventrale, suffisamment grand pour permettre une autonomie sur 4 jours. (Prévoir un cadenas pour le fermer)
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Un briquet

- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange
- Une lampe frontale
- **Une petite pharmacie personnelle**
  - Pansements adhésifs de différentes tailles
  - Pansement « seconde peau » pour les ampoules
  - Un désinfectant et un antiseptique
  - Des compresses stériles
  - Bande adhésive élastique et un ciseau
  - Paracétamol
  - Spray anti-moustiques
  - Crème solaire, bafine et baume pour les lèvres
  - Pastilles de purification d'eau (dans certains endroits il n'y a que de l'eau de pluie pour se ravitailler)
  - Vos médicaments si traitement
  - Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique

## En vous souhaitant un agréable trek Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442